

MONIKKOLASTEN IMETYS

AMNING AV FLERLINGAR

Hyvä alku monikkovanhemmuuteen

En bra start på föräldraskapet i en flerlingsfamilj





Monikkolasten täysimetys on mahdollista

Det är möjligt att helamma flerlingar



Miksi imettää?

Varför ska man amma?

- ▶ **Imetys edistää äidin ja lapsen terveyttä.**
Amning är hälsosamt för mamman och barnen.
- ▶ **Imetyksen avulla luodaan läheisyyttä.**
Amning är ett sätt att komma varandra nära.
- ▶ **Äidinmaito on sopivaa juuri omalle vauvalle. Koostumus vaihtelee vauvan tarpeen mukaan.**
Bröstmjölken passar barnet. Sammansättningen varierar enligt barnets behov.





Imetyksen ensihetket

Tidig amning

- ▶ **Alatiesynnytyksen jälkeen imetys voi tapahtua heti**
Efter vaginal förlossning kan amningen inledas genast
- ▶ **Keisarileikkauksen jälkeen heräämössä heti äidin ja lasten voinnin salliessa**
Efter kejsarsnitt kan amningen inledas på uppvakningen, om mamman och barnen mår bra.
- ▶ **Tehohoidossa olevalle vauvalle äidinmaitoa voi antaa katetrin avulla**
Ett barn som behöver intensivvård kan få bröstmjök via kateter.



Imetysasentoja kaksosten yhteisimetykseen

Ställningar vid tvillingars dubbelamning



Piirroket Sini Hossi



Imetyksen haasteita

Amningens utmaningar

- ▶ **Lasten ennenaikaisuus ja tehohoito**
Barnen föds för tidigt och behöver intensivvård
- ▶ **Tekniset haasteet**
Problem med amningsteknik
- ▶ **Äidin väsymys**
Mammans trötthet

Imetyksen avuksi ja tueksi

Stöd och hjälp vid amning

- ▶ **Rintakumit**
Bröstgummin
- ▶ **Lypsäminen rintapumpun avulla**
Bröstpump
- ▶ **Hörpytys**
Koppmatning
- ▶ **Pulloruokinta**
Flaskmatning

Pulloruokinta

Flaskmatning

- ▶ **Pulloruokinta voi toimia imetyksen apuna ja tukena.**
Flaskmatning kan fungera som hjälp och stöd vid amning.
- ▶ **Pulloruokinta voi lähentää isää ja lasta.**
Flaskmatning kan göra att pappan och barnen kommer varandra närmare.
- ▶ **Lasten tarvitsema läheisyys voi toteutua myös pulloruokinnalla.**
Även flaskmatning kan uppfylla barnens behov av närhet.

