

MONIKKOLASTEN SYNNYTYKSEEN VALMISTAUTUMINEN

Synnytyksen käynnistyminen

- Kohdunkaulakanavassa ollut limatulppa irtoaa ja poistuu.
- Supistukset voimistuvat ja muuttuvat kivuliaiksi, tiheämmiksi ja säännöllisiksi.
- Lapsiveden meno, joko hiljalleen tiputtamalla tai äkkiä pulpahtamalla.
- Synnytys voidaan myös käynnistää mekaanisesti ballongilla tai lääkkeellisesti (Cytotec-tabletti, oksitosiinitiputus).

Milloin sairaalaan?

- Ensi- ja uudelleensynnyttäjän on hyvä soittaa sairaalaan, kun alkaa tuntea supistuksia säännöllisesti (5-10 min. välein).
- Epäiltäessä perätilaa (A-vauva tai molemmat) sairaalaan voi tulla omalla autolla. Näin toimitaan myös, jos lapsivettä tihkuu vähäisesti.
- Ryöpsähtävän lapsivedenmenon jälkeen on viisasta käydä makuulle ja soittaa ambulanssi. Äitiyspoliklinikan lääkäri on myös saattanut antaa ohjeen, miten toimit lapsiveden näyttäytyessä.
- Suunniteltuun sektioon tulemiseen annetaan ohjeistus synnytyssairaalaan.

Mikä avuksi kivuliaisiin supistuksiin?

Kotona supistuskipuja voi lievittää lämpimällä suihkulla, lämpögeelillä tai lämpökaurapussilla, alaselän hieronnalla, rauhallisella syvähengityksellä ja liikkumalla voinnin mukaan, Tens neurostimulaattorilla tai Parasetamolilla (1 g).

Mitä mukaan sairaalaan?

- Äitiyskortti ja kuvallinen henkilötodistus
- Omat reseptilääkkeet
- Kela-kortti
- Hygieniatarvikkeet
- Vauvojen varusteet kotimatkaa varten

Sairaalaan on hyvä soittaa synnytysmerkkien alkaessa ja neuvotella kättilön kanssa, milloin pitää lähteä sairaalaan. Luota myös omiin tuntemuksiisi.