

TOINEN VANHEMPI TAI MUU TUKIHENKILÖ SYNNYTYKSESSÄ

Milloin mukaan sairaalaan?

Toinen vanhempi/tukihenkilö ja doula on tervetullut monikkosynnytykseen. Kun synnytys etenee alateitse, on toisella vanhemmalla / tukihenkilöllä ja doulalla mahdollisuus olla mukana. Sektiossa voi olla yksi tukihenkilö mukana. Usein se on toinen vanhempi. Hätäsektiot ovat poikkeustilanteita, ja näihin puolisolla / tukihenkilöllä tai doulalla ei ole pääsyä.

Mitä mukaan sairaalaan?

Tukihenkilö voi synnytyksessä olla omissa tai sairaalan antamissa vaatteissa. Omasta ruokailusta ja levosta kannattaa pitää huolta. Sairaalan kahviossa voi sen aukioloaikoina käydä syömässä, mutta muulloin kannattaa ottaa omia eväitä mukaan. Sairaalaan voi ottaa mukaan myös lukemista, musiikkia, puhelimen ja videokameran, jonka käytöstä on neuvoteltava synnytystä hoitavan kättilön kanssa.

Mitä tukihenkilö voi tehdä synnytyksessä?

Tukihenkilön tärkeimpiä tehtäviä synnytyksessä on olla äidin henkisenä tukena, rohkaista ja kannustaa äitiä. Aktiivinen läsnäolo on kaikkein tärkeintä ja pienikin helpotus äidin oloon on merkityksellinen.

Tukihenkilö voi:

- hieroa selkää ja pyyhkiä hikeä äidin otsalta
- auttaa suihkussa ja wc:ssä sekä tarjota syötävää ja juotavaa
- pitää kädestä ja koskettaa
- ohjata äitiä hengittämään normaalisti supistusten aikana
- antaa positiivista palautetta ja rohkaista
- auttaa sopivan asennon löytämisessä sekä avautumis- että ponnistusvaiheessa
- toimia tarkkailijana ja kellonsoittajana
- katkaista vauvojen napanuoran
- auttaa vauvojen mittaamisessa ja punnitsemisessä
- olla mukana auttamassa ja tukemassa ensi-imetyksessä

Huom. tukihenkilö: Anna äidin valita, ottaako hän avun vastaan vai ei.