

SISARUSTEN HUOMIOIMINEN MONIKKOPERHEESSÄ

1. Kerro perheeseen syntyvistä monikkolapsista jo raskausaikana.
2. Anna lapsen osallistua odotukseen: kokeilla vauvojen potkuja, tulla mukaan neuvolaan kuulemaan vauvojen sydänääniä ja auttaa kodin valmisteluissa.
3. Muistele yhdessä isomman sisaruksen odotus- ja vauva-aikaa, katsele valokuvia ja videoita. Lue kuvakirjoja, joissa käsitellään uuden vauvan syntymistä.
4. Kerro lapselle kuka hänestä huolehtii, kun äiti on synnyttämässä. Kerro myös mahdollisimman tarkasti, milloin tapaatte synnytyksen jälkeen ja milloin isompi sisarus tapaa vauvat.
Varaudu myös porrastettuun kotiutukseen, älä kuitenkaan pelottele lasta.
5. Rauhoita isomman sisaren elämä ennen vauvojen syntymää. Ajoita mahdollinen omaan huoneeseen siirtyminen tai kerhon/hoidon aloittaminen vähintään pari kuukautta ennen vauvojen syntymää. Pyri säilyttämään arjen rutiinit ja aikataulut mahdollisimman tuttuina. Hae tähän apua, mm. kotipalvelua.
6. Ota isompi sisarus mukaan vauvojen hoitamiseen ja kerro mistä vauvat tykkäävät. Anna lapselle myönteistä palautetta ja kannustusta.
7. Varaa säännöllisesti kahdenkeskeistä aikaa isomman lapsen kanssa. Kerro lapselle, kuinka mukavalta sinusta tuntuu viettää aikaa juuri hänen kanssaan.
8. Anna lapsen kielteisille tunteille tilaa. Vihan ilmaukset eivät ole yleensä merkki siitä, että sisarusten suhde olisi menossa huonoille urille.
9. Pyydä vauvoja katsomaan tulevia vierailijoita antamaan ensin huomionsa isommalle lapselle. Isomman lapsen voi antaa johdatella vieraat vauvojen luo ja esitellä vauvat vieraille.

Lähde: Mannerheimin lastensuojeluliitto