



FLERBÖRDSGRAVIDITET OCH FLERBÖRDSFÖRLOSSNING

En bra start på föräldrarskapet i en flerlingsfamilj





FLERBÖRDSGRAVIDITET – FÖREKOMST

- Av alla födselar i Finland är 1,35% av dem tvillingfödselar
- De senaste tiden har det årligen fötts omkring 600–700 tvillingar i Finland
- Trilling- och fyrlingsgraviditeter är ovanliga





FLERBÖRDSGRAVIDITET – BIOLOGISK BAKGRUND OCH DESS BAKOMLIGGANDE FAKTORER

- En tvillinggraviditet kan börja från en befruktad äggcell som delar sig (enäggs, alltså identiska tvillingar) eller från två befruktade äggceller (tvåäggs, alltså icke identiska tvillingar)
- Faktorer som inverkar på en flerlingsgraviditet är ärftlighet, den gravidas ålder, antalet graviditeter samt goda kostvanor





FLERBÖRDSGRAVIDITET – UPPFÖLJNING

- Individuell, baserar sig på hur stor risk för komplikationer graviditeten anses ha
- Hur tätt uppföljningen bör ske avgörs beroende på antalet foster och moderkakor, mammans välmående samt hur tidigare graviditeter framskridit





TYPISKA KÄNNETECKEN VID EN FLERBÖRDSGRAVIDITET

Den gravidas symtom

- trötthet
- illamående
- livmodern växer snabbt
- problem med ryggen, benen och höfterna
- ökad puls
- anemi
- sammandragningskänningar

Riskerna under graviditeten

- tidiga sammandragningar
- pre-eklampsi
- graviditetshepatos
- skillnader i fostrens storlek
- prematurfödelse (undervikt)
- fosterdöd





DESSA FAKTORER INVERKAR I VAL AV FÖRLOSSNINGSMETOD

- Hur graviditeten har framskridit, mammans välmående, hur tidigare förlossningar har gått samt antalet foster och moderkakor men också fostrens bjudning
- Man strävar till vaginal förlossning så länge det inte äventyrar mammans eller barnens hälsa





FLERLINGARS FÖDSEL

- Sök stöd hos andra flerlingsfamiljer redan under graviditeten
- Förbered er på att de kan födas för tidigt samt att de kan behöva intensivvård
- Försäkra er redan under graviditeten att ni får hjälp där hemma och hjälp att ta hand om de nyfödda babysarna





PARTNERNES ROLL UNDER FLERBÖRDSFÖRLOSSNINGEN

- Förlossningen är en fantastisk upplevelse i partners liv
- Partners viktigaste uppgift under förlossningen är att stöda och hjälpa mamman





FAMILJEN PÅ SJUKHUSET

- Tiden på sjukhuset är individuell
- I många sjukhus finns det möjlighet att få ett familjerum efter att flerlingsbarnen har fötts
- Ett familjerum garanterar hjälp med flerlingsbarnen för mamman även under nattetid





HEMFÄRD

- Förbered er på babysarnas ankomst, se till att ni har ett stort stödnätverk och gör alla anskaffningar i tid
- Förbered er på att hemfärden kan ske på olika dagar beroende på babysarnas mående

