



MONISIKIÖINEN RASKAUS JA SYNNYTYS

Hyvä alku monikkovanhemmuuteen





MONISIKIÖINEN RASKAUS JA SEN YLEISYYS

- Kaksossynnytyksiä on Suomessa noin 1,35 % kaikista synnytyksistä.
- Viime vuosina on syntynyt 600–700 kaksosparia vuosittain.
- Kolmos- ja nelosraskaudet ovat harvinaisempia.





MONISIKIÖISEN RASKAUDEN SYNTY JA SIIHEN VAIKUTTAVAT TEKIJÄT

- Kaksosraskaus voi alkaa yhden hedelmöittyvän munasolun jakautuessa (samanmunaiset eli identtiset) tai kahden munasolun hedelmöityessä (erimunaiset eli ei-identtiset)
- Monisikiöisen raskauden syntymän vaikuttavat perimä, odottajan ikä, pituus ja raskauksien määrä sekä hyvä ravitsemus.





MONISIKIÖISEN RASKAUDEN SEURANTA

- Yksilöllinen, perustuu raskauden ennusteeseen
- Seurannan tiiviyttä määrittelee sikiöiden ja istukoiden lukumäärä, äidin terveydentila sekä aiempien raskauksien kulku





MONISIKIÖISEN RASKAUDEN ERITYISPIIRTEET

Odottajan oireet

- väsymys
- pahoinvointi
- kohdun nopea kasvu
- selkä- ja alaraajavaivat
- pulssin tiheys
- anemia
- supistustunteet

Raskauden riskit

- varhaiset supistukset
- pre-eklampsia
- raskaushepatoosi
- sikiöiden kokoerot
- ennenaikainen synnytys, pienipainoisuus
- kohtukuolemat





SYNNYTYSTAVAN VALINTAAN VAIKUTTAVAT

raskauden kulku, äidin terveydentila ja aiemmat synnytykset sekä sikiöiden ja istukoiden lukumäärä ja sikiöiden tarjonta.

- Alatiesynnytykseen pyritään, mikäli se ei vaaranna äidin tai lasten terveyttä





MONIKKOLASTEN SYNTYMÄ

- Hae vertaistukea jo raskausaikana.
- Valmistaudu ennenaikaiseen synnytykseen ja lasten tarvitsemaan tehohoitoon.
- Varmista avunsaanti kotiin ja lastenhoitoon jo raskausaikana.





PUOLISO MONIKKOLASTEN SYNNYTYKSESSÄ

- Synnytys on upea kokemus puolison elämässä.
- Puolison tärkein tehtävä on kannustaa ja rohkaista synnyttäjää.





PERHEENÄ SAIRAALASSA

- Sairaalassaoloaika on yksilöllinen.
- Useimmissa sairaaloissa on mahdollisuus saada perhehuone monikkolasten syntymän jälkeen.
- Perhehuoneen saaminen mahdollistaa synnyttäjälle avun vauvojen hoitoon myös yöaikaan.





KOTIUTUMINEN

- Valmistaudu vauvojen tuloon, kartoita tukiverkosto ja tee hankinnat ajoissa.
- Varaudu siihen, että kotiutuminen voi tapahtua porrastetusti vauvojen voinnin mukaan.

