



ARKI MONIKKO- PERHEESSÄ

Hyvä alku monikkovanhemmuuteen



MONIKKOPERHEVALMENNUS



HUOMIO MONIKKOPERHEEN HANKINTOIHIN

- vaunut/rattaat
- sänky
- turvakaukalot
- sitterit
- hoitopöytä
- imetyksen apuvälineet
- Hyödynnä kirpputorit, monikkoperheyhdistysten jäsenedut, osta vain tarpeellinen.





VOIMAVAROJA ARKEEN

- Säännölliset rutiinit
- Lapset samaan rytmiin
- Apua kotiin
- Vertaistuki
- Aika parisuhteelle
- Aikaa vain itselle
- Nauti arjen pienistä hetkistä





MONIKKOLASTEN YKSILÖLLINEN HUOMIOIMINEN

- Vältä samankaltaisia nimiä
- Pue erilaisiin vaatteisiin
- Hyödynnä pienet kahdenkeskiset hetket: pukeminen, kylvetys, imetys
- Tue lasten omia mielenkiinnon kohteita
- Juhli nimipäiviä





SISARUSTEN HUOMIOIMINEN

- Ota sisarukset mukaan odotukseen ja lastenhoitoon
- Huomioi lapset arjessa: syötöt, kylvetys, sadut, leikit, kauppareissut
- Uhma ja kiukku ovat normaaleja, anna lapsen tunteille tilaa
- Hyödynnä lapselle tärkeitä aikuisia

