



# AMNING AV FLERLINGAR

---

En bra start på föräldrarskapet till flerlingar





**DET ÄR MÖJLIGT  
ATT HELAMMA  
FLERLINGAR.**







# AMNINGENS FÖRDELAR FÖR MAMMAN OCH BABYEN

- Amning är hälsosamt för mamman och barnen
- Mammans mjölk är just perfekt för hennes egna babysar
- Sammansättningen varierar enligt babysarnas behov





# AMNINGENS FÖRSTA TID

- Efter en vaginal förlossning kan amningen ske direkt
- Efter ett kejsarsnitt kan amningen ske direkt vid uppvaket beroende på mammans och babysarnas mående
- Vid intensivvårdsavdelningen kan mammans mjölk ges åt babysarna med hjälp av en kateter





# AMNINGSTÄLLNINGAR SOM KAN ANVÄNDAS VID TVILLINGARS DUBBELAMNING





## AMNINGENS UTMANINGAR

---

- Babysarna föds för tidigt och behöver intensivvård
- Utmaningar med amningstekniken
- Mammans trötthet

## STÖD OCH HJÄLP VID AMNING

---

- Bröstgummi
- Bröstpump
- Koppmatning
- Flaskmatning







# FLASKMATNING

- Flaskmatning kan fungera som stöd och hjälp vid amningen
- Flaskmatning kan göra så att partnern och barnet kommer varandra närmare
- Även genom flaskmatning kan barnets behov av närhet uppfyllas

