



MONIKKOLASTEN IMETYS

Hyvä alku monikkovanhemmuuteen



**MONIKKOLASTEN
TÄYSIMETYS ON
MAHDOLLISTA.**





IMETYKSEN HYÖDYT ÄIDILLE JA VAUVALLE

- Imetys edistää äidin ja lapsen terveyttä.
- Äidinmaito on sopivaa juuri omalle vauvalle.
- Koostumus vaihtelee vauvan tarpeen mukaan.





IMETYKSEN ENSIHETKET

- Alatiesynnytyksen jälkeen imetys voi tapahtua heti
- Keisarileikkauksen jälkeen heräämössä heti äidin ja lasten voinnin salliessa
- Tehohoidossa olevalle vauvalle äidinmaitoa voi antaa katetrin avulla



IMETYSASENTOJA KAKSOSTEN YHTEISIMETYKSEEN





IMETYKSEN HAASTEITA

- vauvojen ennenaikaisuus ja mahdollinen tehohoito
- tekniset haasteet
- äidin väsymys

IMETYKSEN AVUKSI JA TUEKSI

- rintakumit
- lypsäminen rintapumpun avulla
- hörpytys
- pulloruokinta





PULLORUOKINTA

- Pulloruokinta voi toimia imetyksen rinnalla apuna ja tukena.
- Pulloruokinta voi lähentää puolisoa ja lasta.
- Lasten tarvitsema läheisyys voi toteutua myös pulloruokinnalla.

