



**SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY**

TOIMINTAKERTOMUS 2022

Päivitetty 8.5.2023 (internet-versio)



Sisällysluettelo

Sisällysluettelo	2
1. YHTEENVETO VUODESTA	3
2. VAIKUTTAMISTYÖ	4
3. ASIANTUNTIJUUDEN JA VIESTINNÄN VAHVISTAMINEN	7
3.1 Asiantuntijuuden kehittäminen ja tiedon tuottaminen	7
3.2 Viestintä	9
3.2.1 Monikkoperheet-lehti	11
3.2.3 Muu viestintä	14
3.3 Kansainvälinen toiminta	15
3.4 Järjestöjen välinen yhteistyö	15
4. JÄSENYHDISTYSTEN TUKEMINEN	17
4.1 Ohjaus, neuvonta ja tiedottaminen	19
4.2 Järjestökoulutus	19
4.3 Jäsenjärjestöavustus	21
4.4 Alueyhdistystoimintaa kartoittava kysely	23
4.5 Monikkoperhevalmennustoiminta	25
5. PERHEILLE SUUNNATTU TOIMINTA	29
5.1 Kaksosten päivä	29
5.2 Nettivertaistuki	30
5.2.1 Hyvä kysymys.fi -verkkopalvelu	30
5.2.2 Muu nettivertaistointi	31
5.3 Perheille suunnatut lomat, leirit ja vertaistapahtumat	31
5.3.1 Perhelomat	31
5.3.2 Muut vertaistilaisuudet	31
6. HALLINTO	32
6.1 Hallitustyöskentely	32
6.2 Työryhmät ja asiantuntijajäsenet	33
6.2.1 Työryhmät	33
6.3 Tilintarkastajat ja palkatut toimijat	34
6.3.1 Tilintarkastajat	34
6.3.2 Henkilöstö ja muut palkatut toimijat	34
6.4 Toiminnan kehittäminen	35
6.4.1 Toimijoiden kouluttautuminen	35
6.4.2 Toimintaa ohjaavat säännöt ja työnantajan velvoitteet	36
7. TALOUS	36

1. YHTEENVETO VUODESTA

Suomen Monikkoperheet ry on ennaltaehkäisevää työtä tekevä kansalais- ja lapsiperhejärjestö, jonka jäsenenä on 16 alueellista monikkoperheyhdistystä. Jäsenedistykset toimivat vapaaehtoisvoimin eri puolilla Suomea. Tuemme niiden tekemää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa, joka edesauttaa perheiden jaksamista ja hyvinvointia. Jäsenedistysten kokonaisjäsenperhemäärä oli vuoden 2022 lopussa 1631 (v. 2021 1681) jäsenperhettä.

Toteutimme toimintaamme toimintasuunnitelman mukaisesti. Vuoden 2022 toimintamme **painopistealueina olivat monikkoperhevalmennuksen ohjausmateriaalin päivittäminen ja monikkoyhdistystoiminnan brändin kirkastaminen**. Painopistealueet toteutuivat.

Ohjausmateriaalin päivitystyö saatiin toteutettua ja uusi aineisto julkaistiin syyskuussa.

Monikkoyhdistystoiminnan nykytilaa ja mielikuvia yhdistystoiminnasta selvitettiin toukokuussa perhekyselyllä. Kyselyn vastauksista poimittiin tuleviksi kehittämis- ja jatkotoimenpiteiksi vertaistukitoiminnan kehittäminen, vapaaehtoistoiminnan ja jäsenetujen markkinointi. Tuimme jäsenedistysten tekemää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa koko vuoden ajan.

Järjestön vaikuttamistyötä tehtiin yhdessä Monimuotoiset perheet –verkoston kanssa. Monikkouteen liittyvässä asiantuntijatyössä asiantuntijatyöryhmän toiminta vakiintui. Haimme laajaa aikuisten kaksosten hanketta, joka ei saanut rahoitusta.

Strategian (2021–2024) tavoitteista toteutimme myös mm. seuraavaa:

- Valtakunnallinen vaikuttamistyö ja verkostoissa toimiminen (mm. eduskuntavaalitavoitteet, valtakunnallinen kysely kotipalvelun saatavuudesta)
- Viestinnän kehittäminen (media-assistentin työpanos)
- Innovatiiviset, kokeilevat työskentelytavat sekä digitalisaatio (hybridikokouskäytännön vakiintuminen, podcast-kokeilujen aloittaminen, gallupvideo)

Järjestön päärahoittaja oli STEA, Veikkauksen tuotoista. Yleisavustuksella rahoitettiin suurin osa toiminnasta, kun taas jäsenjärjestöavustus jaettiin suoraan jäsenedistyksille. Jäsenjärjestöavustuksen käytössä painotimme alueyhdistysten hallitustyön kehittämistä ja perheille suunnattujen vertaistukitapahtumien järjestämistä. Avustuksista toimitettiin STEA:aan tuloksellisuusraportit, joiden mukaan toiminnalla oli saavutettu asetetut tavoitteet pääosin hyvin.

Järjestön toimitilat sijaitsevat Jyväskylässä. Järjestössä työskenteli kolme palkattua henkilöä; toiminnanjohtaja, järjestösihteeri ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori sekä määräaikaisessa työsuhteessa toimistoassistentti (7.3.2022 asti), 7.3.2022 alkaen media-assistentti Paikka auki –rahoituksella (12 kk) ja palkkiopohjaisesti Monikkoperhevalmennuksen ohjausmateriaalin päivittäjä. Vuosi sisälsi myös henkilöstömuutoksia toiminnanjohtajan vuorotteluvapaan vuoksi sekä pitkäaikaisen vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin vaihdettua työpaikkaa. Nämä muutokset vaikuttivat erityisesti siten, että vapaaehtoistoiminnan koordinaointia ei voitu tehdä täysin suunnitellusti.

Järjestössä toimi 11-jäseninen hallitus ja yli sata vapaaehtoista.

Kaksoset syntyivät 635 perheeseen ja kolmoset 11 perheeseen (tilastotieto 2021). Monikkosynnytysten suhteellinen määrä on pysynyt viime vuodet ennallaan (noin 1,35 % kaikista synnytyksistä).

VUOSI 2022 LUKUINA



2. VAIKUTTAMISTYÖ

Vaikuttamistyötä tekivät vaikuttajatyöryhmä, toiminnanjohtaja ja koordinaattori. Vaikuttajatyöryhmän työskentely tuki palkatun henkilöstön työtä. Vaikuttamistyötä tehtiin tiiviissä yhteistyössä Monimuotoiset perheet –verkoston ja eduskunnan Monimuotoiset perheet -ryhmän kanssa. Eduskunnan Monimuotoiset perheet -ryhmä kokoontui 4 kertaa.

Vaikuttamistyön tavoitteena oli, että monikkoperheiden tarpeet tulevat huomioiduksi kotipalveluun, sosiaaliturvauudistukseen, työn ja perheen yhteensovittamiseen ja monikkoperhevalmennuksen saatavuuteen liittyvissä prosesseissa.

Näiden mainittujen tavoitteiden lisäksi kuluneen vuoden aikana annettiin yksi lausunto, joka oli hallituksen esitys lapsiperheiden tilapäisiin etuuksiin, levitettiin aluevaalitavoitteita, laadittiin eduskuntavaalitavoitteet sekä huolehdittiin oikeasta ja ajantasaisesta perhevapaaudistuksen tiedotuksesta monikkoperheiden vanhempainpäivärahojen osalta. Tätä tiedotusta tehtiin Kelan nettisivujen saattamiseksi ajan tasalle monikkoperheiden osalta, laatimalla video monikkoperheiden vanhempainpäivärahoista (160 Youtube-katselua) ja pyytämällä Kelan asiantuntijan artikkeli monikkoperheiden vanhempainpäivärahoista Monikkoperhevalmennuksen ohjaajan oppaaseen.

Toteutimme etuus- ja palvelukyselyn, johon vastasi 328 monikkovanhempaa ja joka antoi paljon arvokasta vertailutietoa ja taustatietoa vaikuttamistyön tueksi. Perheiden tyytyväisyys palveluihin ja jaksaminen on hieman heikentynyt. Ainoastaan sosiaalietuuksiin tyytyväisyys on hieman parantunut, mikä voi johtua juuri toteutuneesta perhevapaaudistuksesta, jossa monikkoperheille saatiin lisäpäiviä ja laajempi oikeus vanhemmille olla yhtäaikaaisesti hoitamassa lapsia.

Yhdistysten ja neuvolan välisen yhteistyön kehittämisen eteenpäinviemiseksi yhdistysten aktiiveilta tiedusteltiin jäsenyhdistyskyselyssämme yhdistysten valmiutta kehittää tätä yhteistyötä. 60 % vastasi pystyvänsä kehittämään hyvin. Lisäksi etuus- ja palvelukyselyssä (n=328) kartoitimme laajasti perheiden tyytyväisyyttä neuvolapalveluihin ja kokemuksia neuvolapalvelujen ja erikoissairaanhoidon mahdollisista päällekkäisyyksistä. Näitä tietoja tullaan hyödyntämään jatkotyöskentelyssä, jolle on mahdollisuus, kun uusi vakituinen vapaaehtoistoiminnan koordinaattori astuu työhönsä. Neuvoloille markkinoitiin sähköpostitse päivitettyä Monikkoperhevalmennuksen ohjausmateriaalia sekä toimitettiin samassa yhteydessä neuvoloihin monikkoperheiden kohtaamisiin tarkoitettu infolehtinen perheille jaettavaksi.

Tavoitteena olleiden kohteiden osalta toimenpiteet ja tulokset olivat:

Kotipalvelun saatavuus

Olimme aktiivisesti mukana suunnittelemassa valtakunnallista kyselyä kotipalvelusta. Kyselyn tilasi Monimuotoiset perheet –verkosto ja sen toteutti Innolink. Levitimme kyselyä monikkoperhekanavien kautta. Kyselyn kokonaisvastaajamäärästä (n=672) peräti 28 % oli monikkoperheitä. Tuloksista nousi etenkin se, että suuri osa monikkoperheistä toivoo kotipalvelun jatkuvan pidempään. Yllättävän moni koki palvelusetelin käytön vaikeaksi. Yleisesti kysely paljasti, että yhä useammin kotipalvelun tarpeen syynä on väsymys. Kyselyn tuloksia levitetään v. 2023. Saimme tuotua monikkoperheiden tarpeet hyvin esiin sekä kyselyn sisältöön että tuloksiin.

Sosiaaliturvauudistus

Parlamentaarinen sosiaaliturvauudistuksen työryhmätyöskentely eteni hitaasti. Edustajanamme oli Monimuotoiset perheet –verkoston asiantuntija. Monikkoperheiden tarpeiden huomiointia oli se, että vuoden aikana paikallistettiin ne etuudet, joita seuraava maan hallitus todennäköisesti haluaa uudistaa, ja joihin liittyy erityiset vaikuttamisen paikat. Lasten kotihoidontuki ja lapsilisä ovat etuudet, joiden muutoksessa on syytä jatkuvasti muistuttaa monikkoperheiden erityistilanteesta.

Työn ja perheen yhteensovittaminen

Oman kyselymme (n=328) mukaan monikkoperheessä ongelmat työn ja perheen yhteensovittamisessa ovat lähinnä jaksamiseen liittyviä. Yhtenä ratkaisuvaihtoehtona tähän voisivat olla erilaiset työelämän joustot. Tähän vaikuttamisessa ratkaisevassa asemassa on Monimuotoiset perheet –verkoston työelämävaikuttaminen. Tässä työssä on tähän mennessä tehty ongelmien kartoitustyötä, tiedotettu eri perheryhmien ongelmista ja luotu kontakteja eri työmarkkinaosapuoliin. Tämä työ jatkuu.

Monikkoperhevalmennuksen saatavuus

Kuluneen vuoden aikana monikkoperhevalmennuksen osalta keskityttiin laatimaan laaja päivitys Valmennuksen ohjaajan oppaaseen ja oheismateriaaleihin (9), levittämään niistä tietoa terveydenhoitajille (800) järjestämään koulutusta (2) valmentajille ja toteuttamaan omia valtakunnallisia etämonikkoperhevalmennuskokonaisuuksia (2). Alueelliset monikkoperheyhdistykset toteuttivat valmennuksia 250 vanhemmalle ja kattojärjestö etävalmennusta 90 vanhemmalle. Oman kyselymme (n=328) mukaan niistä, jotka olivat saaneet monikkoperhevalmennusta, 87 % oli saanut sen

monikkoperheydistystoiminnassa järjestettynä. Tulevien vuosien tavoitteena on saada monikkoperhevalmennus kiinteämmin osaksi hyvinvointialueiden toimintaa. Hyvinvointialueet aloittavat 1.1.2023.

Suunnitellut toimenpiteet saatiin toteutettua, vaikka vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin työpaikan vaihdos vähensi tähän työhön käytössä olevaa työaikaresurssia.

Seurattavat tavoitteet vaikuttamistyölle ja arvio niiden toteutumisesta:

TAVOITE 2022	MITEN TOTEUTUI
Monikkoperheiden tarpeet huomioitiin kotipalvelun saatavuuteen liittyvissä prosesseissa.	Vuoden aikana kotipalvelun osalta oli menossa saatavuuden kartoittamisprosessi kyselynä. Saimme monikkoperheiden tarpeet tuotua monipuolisesti esiin kyselyn laadintaan. Valmiin kyselyn levitys onnistui hyvin, sillä koko kyselyn (n=672) vastaajista 28 % oli monikkoperhevastaajia. Tämän prosessin tavoitteessa onnistuttiin hyvin.
Monikkoperheiden tarpeet huomioitiin sosiaaliturvauudistukseen liittyvissä prosesseissa.	Sosiaaliturvauudistusta työsti useita parlamentaarisia työryhmiä. Olimme mukana Monimuotoiset perheet –verkoston edustuksen kautta. Tässä prosessissa ei vuoden aikana ollut erityisiä monikkoperhenäkökulmia. Työryhmien työstä nousi esiin kuitenkin, että uusi hallitus saattaa uudistaa lasten kotihoidontukea ja lapsilisää, joiden osalta monikkoperheillä on paljon erityistarpeita ja näitä muotoiltiin Monimuotoiset perheet -verkoston hallitusohjelmatavoitteisiin. Tavoitteessa onnistuttiin kohtalaisesti.
Monikkoperheiden tarpeet huomioitiin monikkoperhevalmennuksen saatavuuteen liittyvissä prosesseissa.	Toteutettiin kaikki suunnitellut toimenpiteet, joten tämän prosessin osalta tavoite onnistui hyvin.
Monikkoperheen tarpeet huomioitiin työn ja perheen yhteensovittamiseen liittyvissä prosesseissa.	Työelämävaikuttamista on tehty Monimuotoiset perheet –verkostossa. Verkoston toteuttamissa, työelämätoimijoille suunnatuissa kyselyissä monikkoperheiden kohtaamat ongelmat eivät korostu. Olimme mukana työelämän somekampanjassa, jossa monikkoperheiden osalta painotettiin työelämän joustojen tarvetta. Monikkoperheet itse raportoivat loppuvuodesta toteutetussa kyselyssä (n=328) eniten jaksamisen, perheen taloudellisen tilanteen, lasten sairauspoissaolojen järjestämisen ja raskauden seurantojen järjestämisen ongelmista. Monikkoperheiden ongelmat on viety eteenpäin verkoston työskentelyyn. Verkoston tekemä työelämävaikuttaminen jatkuu.

3. ASiantuntijuuden JA VIESTINNÄN VAHVISTAMINEN

3.1 Asiantuntijuuden kehittäminen ja tiedon tuottaminen

Haluamme olla erityisasiantuntija monikkouteen ja monikkoperheellisyteen liittyvissä kysymyksissä. Toteutimme asiantuntijuuttamme asiantuntijatyöryhmän, työntekijöiden, Monimuotoiset perheet -verkoston työntekijöiden, kummien, luottamushenkilöiden ja vapaaehtoisten voimin.

Asiantuntijatyöryhmämme toimi toista vuotta. Ryhmässä on edustettuna useita eri asiantuntija-alueita ja mukana on mm. tutkijoita, lääkäri, terveydenhoitaja, kätilö, varhaiskasvattaja, monikkovanhempia ja aikuisia kaksosia. Työryhmässämme on tällä hetkellä 18 jäsentä. Vuoden aikana mukaan tuli yksi uusi jäsen, joka edustaa neuvolan terveydenhuoltoa. Asiantuntijat olivat tukena järjestön työssä, hankesuunnittelussa, materiaalityössä sekä monikkoustiedon ylläpitämisessä ja kehittämisessä. Ryhmä keräsi ja julkaisi nettisivuillamme **Tutkijalle-osion tutkimusaiheista**, joista toivotaan lisää tutkimusta (30 katselukertaa/ 17 käyttäjää). Jyväskylän yliopiston eri laitoksille levitettiin tutkimusaihelistaa, joista tutkijat voivat poimia aiheita tutkimuksiinsa. Listauksemme on jo herättänyt hieman mielenkiintoa, vaikka tiedossa ei vielä olekaan tätä kautta syntyneitä tutkimuksia.

Olemme havainneet sekä omassa järjestössä että Monimuotoiset perheet –verkoston työskentelyssä, että ammattilaisille suunnatulle koulutukselle on iso tarve. Tavoite täydennyskoulutuksesta ammattilaisille onkin nimetty yhdeksi eduskuntavaalien 2023 tavoitteista.

Toiminnanjohtaja Kumpula kävi kouluttajakoulutuksen, jonka opinnäytteenä hän laati pohjan lastenneuvolan terveydenhoitajille suunnatusta kahden tunnin webinaarikoulutuksesta. Asiantuntijatyöryhmän mukaan **monikkoperhespesifille koulutukselle olisi tarvetta** erityisesti kätilöille, äitiys- ja lastenneuvoloitten terveydenhoitajille (raskaus, synnytys, monikkoarki) ja mahdollisesti varhaiskasvattajille ja koulun opetushenkilöstölle (yksilöllisyyden tukeminen). Koulutusta on tarjottu Monimuotoiset perheet –verkostossa (yleiskoulutuksena) ja pienessä määrin alueyhdistyksissä. Mikäli järjestöemme päättyy myöhemmin tarjoamaan koulutusta, sitä voitaisiin tarjota lähinnä maksullisesti, lyhyenä etäkoulutuksena.

Monimuotoiset perheet –verkoston yhtenä jäsenjärjestönä tuotimme monikkotietoaineistoa kulloinkin käsillä oleviin tuotoksiin. Vuoden aikana olimme mukana **Monimuotoiset perheet koulussa** –oppaan tuottamisessa.

Monikkoperheaiheista podcast-sarjan julkaisua ei päästy vielä vuonna 2022 tekemään syksyn henkilöstömuutosten takia. **Podcast-suunnittelua** ja yhden jakson tallennusta kuitenkin toteutettiin.

Toteutimme monikkoperhevalmentajille imetysaiheisen koulutuksen sekä **huomioimme imetyksen** monikkoperhevalmennuksen ohjausaineiston päivittämisessä.

Päivitimme laajalla yhteistyöllä vuoden aikana **monikkoperhevalmennuksen ohjaajan oppaan ja luentodiat** (9) monikkoperhevalmennuksen ohjaajan työn tueksi. Aineisto julkaistiin syyskuussa. Tiedotimme oppaasta 800 terveydenhoitajalle heille lähetetyllä sähköpostiviestillä sekä julkaisimme mediatiedotteen.

Monikkoperhevalmennuksen ohjaajat ovat joko yksittäisiä julkisen terveydenhuollon työntekijöitä tai monikkoperheyhdistyksen kokemusvalmentajia. Tavoite oli, että monikkoperhevalmennusohjaajat saavat tarvitsemansa ohjaustiedon. Emme saaneet hakemaamme ylimääräistä avustusta valmennuksen ohjaajan aineiston päivitykseen. Päivitystyö toteutui suunnitellusti palkkiopohjaisesti, keräysvaroin toteutettuna. Terveystietäjä-lehdessä ilmestyi oppaasta kertova artikkeli.

Jätimme STEA:lle toukokuussa 2022 *Voimaantuvat monikkosisarukset* -hankehakemuksen. Hankerahoitusta ei myönnetty.

Vuoden aikana julkaisimme kaksi omaa opasta; valmennuksen ohjaajan oppaan lisäksi unioppaan, joka oli Honkamäen ja Kiukaisen opinnäytetyö: **Monikkoperheiden uniopas. Ohjeita monikkoperheille parempiin yöuniin.** Aliisa Honkamäki, Tiia Kiukainen. Terveystietäjän tutkinto-ohjelma. Tampereen ammattikorkeakoulu, tammikuu 2022. Työ [Theseuksessa](https://www.theseus.fi/handle/10024/703945) (<https://www.theseus.fi/handle/10024/703945>)

Metropolia Ammattikorkeakoulun kanssa yhteistyönä syntyivät seuraavat työt:

- *Taaperoikäisten kaksosten väliset suhteet* -vanhempien haastattelu, Piironen Elina, Simonen Kati. Opinnäytetyö Theseuksessa: <https://www.theseus.fi/handle/10024/744756>
- *Monikkolasten yksilöllinen huomioiminen* -haastattelu vanhemmille, Junnikkala Helvi, Löhman Jenni. Artikkelijulkaisu, Monikkoperheet 3/2022. Opinnäytetyö Theseuksessa: <https://www.theseus.fi/handle/10024/746345>
- *Isovanhemmuus osana monikkoperhettä*, Riikonen Petra. Artikkelijulkaisu, Monikkoperheet 2/2022. Opinnäytetyö Theseuksessa: <https://www.theseus.fi/handle/10024/744489>

Nettisivuillamme oli kattavasti tarjolla tietomateriaalia niin monikkoperheille kuin ammattilaisillekin. Suosituimmat sivut ks. 3.2.2.

Monikkotietoutta nostettiin esiin mm. uutiskirjeissämme ja somepostauksissa. Lehdessä julkaistiin asiantuntija-artikkeleita ja perheiden vertaistarinoina. Lehden artikkeleita julkaistiin myös nettisivuilla ja Facebookissa (yht. kolme artikkelia).

Nettisivujemme blogissa julkaistiin kaksi monikkoteemaista blogikirjoitusta:

- 12.4. Kaksosveljeni ja minä (125 katselukertaa)
- 23.9. Entä jos kaikki meneekin hyvin (325 katselukertaa)

Teetimme lehteä varten kaksi kyselyä, joiden pohjalta ilmestyi kaksi artikkelia: *Hengähdyshetkiä vauva-arkeen*, artikkelijulkaisu Monikkoperheet 2/2022 ja maaliskuuhuhtikuun vaihteessa somekanavilla teetetty kysely, *Millaiset asiat ovat saaneet jaksamaan vauva-arjen keskellä ja mistä tai keneltä on saatu apua?*



Tuotimme tietomateriaalia myös yhteistyössä Monimuotoiset perheet –verkoston kanssa.

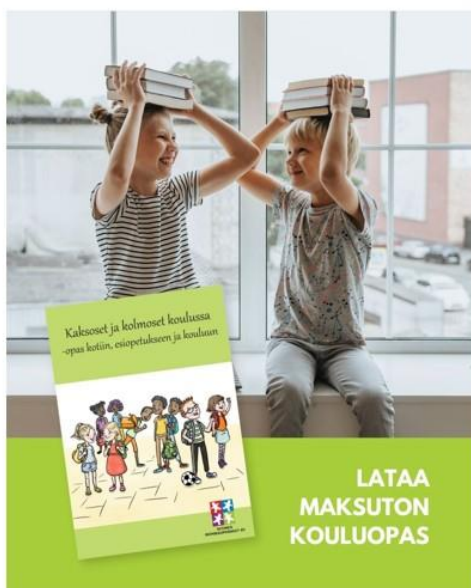
Vuonna 2022 ilmestyi *Monimuotoiset perheet koulussa* -opas.

3.2 Viestintä

Toteutimme 2021–2024 viestintästrategiaamme. Nostimme viestinnässämme esiin ajankohtaista tietoa, joka on tärkeää niin monikkoperheille, heidän lähipiirilleen kuin heidän kanssaan työskenteleville ammattilaisille. Perheiden arkea ja perheiden monimuotoisuutta tuotiin esiin enemmän esimerkiksi sosiaalisessa mediassa kuukausittaisten perhe-esittelyiden avulla.

Nostimme vuoden aikana entistä enemmän esiin yhdistystoimintaa ja vapaaehtoisena toimimista.

Saimme viestintätöyöhön 7.3. alkaen merkittävän lisäresurssin Paikka auki -avustuksella palkatusta media-assistentista. Tämän lisäresurssin avustuksella saatiin tehtyä enemmän ja monipuolisempaa sisältöä viestintäkanaviimme. Media-assistentti teki perhekuvauksia ja kuvauksia alueyhdistyksen tapahtumissa, joista karttui valtavasti lisämateriaalia kuvapankkiimme. Sosiaalisen median ilmettä raikastettiin ja yhdenmukaistettiin ja niissä otettiin käyttöön uusia julkaisutapoja.



Järjestöllä oli käytössään useita aktiivisia viestintäkanavia: Internetsivut, Facebook-sivut ja Instagram-tili. Youtube-kanava ja Twitter-tili olivat vähemmän aktiivisia. Monikkoperheet-lehti ilmestyi neljästi ja yleinen ulkoinen uutiskirje kuudesti. Yhdistystoimijoita tiedotettiin omalla uutiskirjeellä, sähköpostiviesteillä sekä Facebook-ryhmien kautta.

Jatkoimme maksuttoman *Tervetuloa monikkovanhemmuuteen* -infopaketin postittamista. Aineisto sisälsi ensitietoa monikkovanhemmuudesta, järjestöstä ja alueyhdistystoiminnasta sekä kannusti liittymään jäseneksi ja tilaamaan lehteä. Sitä tilattiin nettisivujen kautta noin 200 kpl.

TIETOAINEISTOVINKIT

MONIKKOPERHEVALMENNUNNASTA -NETTIKURSSI ODOTAJILLE
Hyvä aika monikkovanhemmukseen -kursilla saat tietoa monikkoraskaudesta, -syrnytyksestä ja arjesta. Kurssi koostuu tekstistä, videoista, nettiurakista ja tehtävistä. Voit käydä kurssia itsenäisesti omalla aikataulullasi.
Tervetuloa kursseille osoitteesta: www.hyvaksyntyminen.fi/kurssi/hyva-alku-monikkovanhemmukseen
Monikkoperhevalmennus YouTubessa
Monikko-odotus, synnytyksesi, imetyksesi/ruokinta, vauvojen imetyksen ja vauvojen eriytyneistä ja vertaisohjaajat kertovat omista kokemuksistaan.
Arkea monikkoperheessä: Vertaisohjaajat kertovat vinkkejä monikkoperheen arkeen.
Videot löydät osoitteesta: www.monikkoperheet.fi/toiminta/perhevalmennus
Huomautathan, että monikkoperhevalmennuksia järjestetään myös useilla paikkakunnilla. Tarkemmat tiedot valmennuksista löydät osoitteesta: www.monikkoperheet.fi/toiminta/perhevalmennus

MEILLE TUULEE VAAVAT -OPAS
Tämä ensilietto-ajan odotukseen ja Oppas on julkaistu ruotsaksi. PDF-oppaasi löydät osoitteesta www.monikkoperheet.fi/tieto/opas

UNIOPAS
Monikkoperheiden uuttajia on tarjolla tietoa nukkua ja lasten unentarpeita vauvasta leikki-ikään asti. Oppaaseen on kätettyä unikuulumine ja ohjeet niiden toteuttamiseen. Oppa on huomioitu erityisesti monikkoperhe koskevia erityispiirteitä, kuten keskosu, perheen olennaiset lapset ja vanhempien jaksaminen.
PDF-oppaasi löydät osoitteesta www.monikkoperheet.fi/tieto/opaat

KIEHTOVA KAKSOS Monikkosisarusten elämää
Kirja käsittelee monikkosisarusten elämää monipuolisesti. Milloista on odottaa, hoitaa ja kasvattaa kahta tai useampaa sarnanikasta lasta? Miten elämäntilanteen asurussuhde vaikuttaa identiteetin kehitykseen ja miten monikkosisarukset itse kokevat tämän suhteen?
Kirjaa on saatavilla kirjakaupoista ja järjestäjästä. Lue lisää www.monikkoperheet.fi/kiehtova-kaksosus

TIETOA YHDISTYSTOIMINNASTA

Suomen Monikkoperheet ry on alueyhdistysten kattojärjestö
Suomen Monikkoperheet ry on jäsenenä 16 alueellista monikkoperheyhdistystä ympäri Suomen. Toimimme näiden alueyhdistysten kattojärjestönä.
Alueellisten monikkoperheyhdistysten tehtävänä on järjestää omalla toimialueellaan perheille vertaistapaamisia, tapaamisia sekä antaa eri tavoin tukea ja tietoa monikkoperheen arkeen.

Osallistu toimintaan
Alueyhdistykset järjestävät erilaisia vauvakuukauttamisia ja tilaisuuksia, kirkko- ja koto perheen tapahtumia omalla tar-alueellaan. Osoitella mukaan ja tulla mukana onnaksi monikkovaihe perheille. Tarjota myös tapoja muiden tavata toisia kassessa ja toimitoissa.

Hyödynnä jäsenkorttialen
Liitymällä jäseneksi alueyhdistykseen saat käyttöäsi valtakunnallisen (jolla saat alennuksia erilaisista liityksistä ympäri Suomea. Etuliike nähtävillä internet-sivullamme.

Tilaa lehti jäsenlehintunaan
Julkaisemme valtakunnallista monikkoperheet-lehteä, joka ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Lehti sisältää monikkoperheistä, vanhemmuudesta, imetyksestä, vauvojen eriytyneistä tilanteista, monikkoperheet-lehti ei ainoastaan kuulu alueellisen yhdistyksen vaan lehti on saatavilla erikseen toimitusta.
Hiljaksi Etelä-Karjalan, Etelä-Hämeen, Hyvinkään, Kaakkois-Suomen, Pohjois-Karjalan, Pohjois-Hämeen ja Suomen Monikkoperheet ry:n jäseniä.
Lehden tilauhinna on 18,50 euroa. 30 euroa ei-jäseniä. Tilauksesi on mahdollista tilata internet-sivullamme (on liityksesi jäsenmaksuun).

Alueelliset monikkoperheyhdistykset

- Etelä-Karjalan Monikkoperheet ry (Lappeenranta)
- Etelä-Pohjanmaan Monikkoperheet ry (Seinäjoki)
- Helsingin Seudun Monikkoperheet ry
- Kaakon Monikkoperheet ry (Kotka)
- Keski-Pohjanmaan Monikkoperheet ry (Kokkola)
- Keski-Suomen Monikkoperheet ry (Jyväskylä)
- Pirkanmaan Monikkoperheet ry (Tampere)
- Pohjois-Karjalan Monikkoperheet ry (Joussa)
- Pohjois-Suomen Monikkoperheet ry (Oulu)
- Porin Seudun Monikkoperheet ry
- Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry (Lahti)
- Rauman Seudun Monikkoperheet ry
- Savon Monikkoperheet ry (Kuopio)
- Turun Seudun Monikkoperheet ry
- Vaasan Seudun Monikkoperheet ry

Sinun yhdistyksesi:
Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry
Jäsenmaksu
33€ (sisältä Monikkoperheet-lehden tilauksen)
Jäsenvastuu
phmonikotry@gmail.com
Kysy toiminnasta
phmonikotry@gmail.com
Kysy monikkoperhevalmennuksesta
phmonikotryvalmennus@gmail.com
www.monikkoperheet.fi/pajot-home/
monikkoperhevalmennus
Nettilävi
www.monikkoperheet.fi/pajot-home
Facebook-sivut
Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry
Instagram
[pajot_hame_monikkoperheet](https://www.instagram.com/pajot_hame_monikkoperheet/)

Monikkoperheet -lehti kuuluu yhdistykseesi jäsenmaksuun.
Voit täyttää jäseneksi liittymiskokemuksesi internet-sivulla osoitteesta www.monikkoperheet.fi

Kuva: Myös infopaketti materiaalin ilmettävää päivitetttiin media-assistentin toimesta.

Laadimme neljä mediatiedotetta:

- 4.1. Monikkoperheet tarvitsevat sujuvia ja oikea-aikaisia palveluita.
- 19.1. Kaksosten päivänä puhutaan kaksosruuden voimasta ja yksilön ainutlaatuisuudesta.
- 2.11. Monikkoperheiden ohjaukseen valmistui päivitetty opas.
- 28.11. Suomen Monikkoperheet ry valitsi puheenjohtajakseen kotkalaisen Tuula Anttilan.

Mediatiedotteet julkaistiin mm. STT-infon kautta ja ne saivat yhteensä 1140 sivunkatselua.

3.2.1 Monikkoperheet-lehti

Valtakunnallinen *Monikkoperheet*-lehti välittää tietoa ja arjen kokemuksia monikkoperheille ja toimii tärkeänä vertaistuen muotona ja tiedonsaannin kanavana. Lehti sisältää artikkeleja mm. vanhemmuudesta, arkielämästä sekä monikkolasten kasvun vaiheista. Lehti on ainut Suomessa ilmestyvä valtakunnallinen monikkolehti. 28-sivuinen lehti ilmestyi neljästi. Lehti toimi tiedotuskanavana mm. toiminnasta, tuetuista perhelomista sekä vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista. Lehden lukijat ovat pääosin monikkoperheitä. Tilajakannan esittely liite 1.

Päätoimittajana toimi toiminnanjohtaja Ulla Kumpula (1.1.–6.6. sekä 15.9.–31.12.) ja toimitussihteerinä vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Raisa Ojaluoto (1.1.–6.6. ja 15.9.–2.10.) ja vs. vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Krista Huupponen (7.6.–14.9. ja 3.10.–31.12.)

Lehti täytti 25 vuotta ja juhlatuoden kunniaksi nostimme esiin artikkeleita menneiltä vuosilta. Lehden ilmettävää uusittiin. Lehden kansikuvat ostettiin Vilma Doumboya /Cime Creative Oy:ltä.

Lehden toimittamisessa oli mukana vapaaehtoisista koostuva lehtityöryhmä, joka kirjoitti artikkeleja ja ideoi sisältöä. Lehtityöryhmän rooli lehden aikaansaamisessa on merkittävä. Vuoden aikana vetäjille syntyi huoli siitä, onko lehtityöryhmän jäsenyyden houkuttelevuus hiipumassa. Pohdittiin keinoja lehtityöryhmäläisten sitouttamiseksi.

Taittotyön teki Tuomas Nikulin. Painopaikkana toimi Suomen Uusiokuori Oy. Painosmäärä oli noin 2200 kpl.

Lehden levikki oli 1576 (vuonna 2021 1623, vuonna 2020 1601). Lehden jäsenistölleen tilaavien yhdistysten määrä säilyi ennallaan. Yhdistyksistä 11/16 on kytkenyt lehden jäsenmaksuunsa Etelä-Karjalan, Etelä-Pohjanmaan, Helsingin Seudun, Hyvinkään Seudun, Kaakon, Keski-Suomen, Pirkanmaan, Pohjois-Suomen, Päijät-Hämeen sekä Turun Seudun Monikkoperheet ry:ssä. Pohjois-Karjalan yhdistyksessä lehtitilaus oli vaihtoehtoinen (jäsenmaksu ilman lehteä tai lehden kanssa).



3.2.2 Sähköinen viestintä: Internet-sivut ja sosiaalinen media

Internetsivut

Internetsivut toimivat viestintäkanavana perheille, jäsenille, ammattilaisille ja yhteistyökumppaneille. 15/16 yhdistyksellä oli alisivut käytössään www.monikkoperheet.fi -sivuston alla. Sivuston kautta välitetään tietoa järjestön ja jäsenyhdistysten toiminnasta, niiden kautta voi antaa palautetta järjestölle, tilata maksuttoman infopakettin tai liittyä jäseneksi yhdistykseen. Sivustolla oli noin 19 000 uutta kävijää.

Luetuimpia sivuja (TOP 10) olivat: <ul style="list-style-type: none">• Usein kysyttyä• Jäsenetuliikkeit• Kaksosten päivä• Odotus ja synnytys• Perhelomat• Tilastot• Perhevalmennus• Yhdistykset• Arki• Imetys	Suosituimpia artikkelijulkaisuja (uutiset, blogi ja lehtiartikkelit) (TOP 10) olivat: <ul style="list-style-type: none">• Vapaaehtoistoiminnan koordinaattoria haetaan• Vanhempainpäivärahat uudistuvat• Perhevapaaudistus tunnisti monikkovanhempien yhtäaikaisen vanhempainvapaa tarpeen• Erityistä erityisimmät kaksosraskaudet (lehtiartikkeli)• Entä jos kaikki meneekin hyvin? (blogi)• Nukkuuko ne? Lasten unihaasteet (lehtiartikkeli)
---	--

	<ul style="list-style-type: none"> • Paljon riitoja, sopivasti sopua (lehtiartikkeli) • Viipyykö puhe? kaksosten kielenkehitys puheterapeutin korvin (lehtiartikkeli) • Kaksostutkija neuvoo identtisten kaksosten vanhempia ottamaan rennosti (lehtiartikkeli) • Yksinhuoltajuus on oma valintani (lehtiartikkeli)
--	---

Facebook, Instagram, Twitter

Ylläpidimme aktiivisesti Facebook- sekä Instagram-tilejämme. Niitä hyödynnettiin monella tavalla: tiedotettiin ajankohtaisista asioista, tehtiin tapahtumamarkkinointia ja monikkotiedon levittämistä, sekä julkaistiin erilaisia monikkouutisia meiltä ja maailmalta. Nostimme esiin myös jäsenyhdistyksissä tapahtuvaa toimintaa.

Instagramissa toteutettiin kesäkuvakisa ajalla 6.6.–7.8. teemalla Monikkouden tähtihetket. Kisaan osallistuvia kuvia postattiin aihetunnisteella noin 40 kpl. Parhaita kuvia julkaistiin Monikkoperheet-lehdessä 3/2022.

Valtakunnalliselle Kaksosten päivälle oli oma Facebook-sivusto, jolla tiedotimme teemapäivän viettoon liittyvistä asioista.

Facebook toimii myös järjestön työryhmien ja jäsenyhdistystoimijoidemme työskentely- ja/tai tiedotusalueena. Facebookissa toimii useita sisäisiä ja jäsenyhdistystoimijoille tarjottuja suljettuja ryhmiä: (työryhmien esittely: 6.2.1 työryhmät)

- *Monikkoperhevaikuttajat* (49 jäsentä)
- *Monikkoperheet-lehden lehtityöryhmä* (22 jäsentä)
- *Viestintätyöryhmä* (10 jäsentä)
- *Yhdistystoiminnan kehittämistyöryhmä* (11 jäsentä)
- *Hyvä kysymys -nettivertaisohjaajat* (12 jäsentä)
- *Monikkoperhevalmentajat* (85 jäsentä)
- *Monikkoperheyhdistysten puheenjohtajisto* (30 jäsentä)
- *Monikkoyhdistystoimijat* (130 jäsentä)

Twitter-tilimme ei toiminut aktiivisesti. Tilillä julkaistiin vain muutama pääuutisemme.

Facebook-sivustomme kasvatti jälleen seuraajamääräänsä, seuraajia vuoden lopussa 4300 (v. 2021 4174, v. 2020 3882). Valtakunnallinen Kaksosten päivä -Facebook-sivulla oli 4500 seuraajaa (vuonna 2021 4403, vuonna 2020 4252). Twitter-tilillämme oli vuoden lopussa 1015 seuraajaa (vuonna 2021 1034, vuonna 2020 1006). Instagram-tilimme seuraajamäärä jatkoi myös kasvuaan, vuoden lopussa tilillä oli 2307 seuraajaa (vuonna 2021 1947, vuonna 2020 1644).

Facebookia ja Instagram-sivuaamme kehitettiin media-assistentin toimesta. Hän otti käyttöön mm. tarinat ja kohokohdat. Lisäksi viestintäryhmän jäsen jakoi Instagramissa yhdistysten tapahtumapostauksia ja näin tuotiin aktiivisesti esiin yhdistyksessä tapahtuvaa toimintaa.

Toteutimme kokeiluluonteisesti katugallupvideon, jossa kysyttiin ”Tiedätkö mikä on monikkoperhe?”. Julkaisimme aiheesta videon Instagramissa. Haasteena oli saada ihmiset vastaamaan ja vastaajamäärä jäi vähäiseksi. Videota on katsottu 3900 kertaa ja se herätti aiempaa monimuotoisempaa kommentointia.

Perhe-esittelykampanja

Vuoden aikana nostettiin somessa esiin joka kuukausi yksi monikkoperhe. Näistä 12 perheestä poimittiin myös lehteen neljä perhettä laajempaan haastatteluun. Näillä esittelyillä ja haastatteluilla oli tarkoitus tuoda esille erilaisten monikkoperheiden arkea ja osoittaa myös monikkoperheiden monimuotoisuutta.



Kuva: Vuoden 2022 aikana esiteltiin sosiaalisessa mediassa joka kuukausi yksi monikkoperhe.

3.2.3 Muu viestintä

Tiedotusvälineiden edustajille etsittiin sopivia monikkoperheitä haastateltaviksi ja annettiin asiantuntija-apua toimittajille. Käytössämme oli Retriever-mediaseurantapalvelu osana Monimuotoiset perheet -verkostoyhteistyötä. Näitä uutisointeja on voitu jakaa mm. Facebook-sivustollamme. Hyödynsimme myös Google alert -palvelua, joka tuo uutispoimintoja internetistä.

Laadimme ja lähetimme **uutiskirjeitä:**

- Julkinen uutiskirje, 6 uutiskirjettä (tilaajia vuoden lopussa 1060, keskimäärin n.442 avasta/uutiskirje) julkaistiin Mailchimp-palvelussa.
- Uutiskirje yhdistystoimijoille, 5 uutiskirjettä (toimitettiin kaikkiin 16 yhdistykseen/n. 130 toimijaa)

Järjestö asiantuntija/messutapahtumissa:

- 28.10. Varhaiskasvatusemessut Espoo / Monimuotoiset perheet -verkosto. Ständillä oli jaossa mm. Yhdessä ja erikseen -näin tuen kaksos- ja kolmoslapsen kasvua ja kehitystä -opastamme 200 kpl.

3.3 Kansainvälinen toiminta

Olemme kansainvälisen International Society for Twin Studies -seuran (ISTS) jäsen. Jäsenyyden kautta saimme Twin research and Human Genetics -kaksostutkimusjulkaisut. Olimme mukana myös ISTS:n alaisuudessa toimivan ICOMBO:n (The International Council of Multiple Birth Organizations) toiminnassa. Verkoston jäsenyys mahdollistaa maailmanlaajuisen monikkoyhteistyön ja tietojen vaihdon. Verkosto toteuttaa omia kansainvälisiä selvityksiä monikkoperheistä ja julkaisee yhteistä englanninkielistä materiaalia. 2/2022 Monikkoperheet-lehdessä julkaistu ”Jaakko Kaprio -perimän ja ympäristön sanoittaja, luontainen kaksostutkija” artikkeli käännettiin englanniksi ICOMBOn toiveesta ja se julkaistiin verkoston uutiskirjeessä.

Vuosittaista kansainvälistä Awareness-viikkoa vietettiin 7.–11.11. Teemana oli ”Zygosity and Chorionicity matter”. Jaoin viikolla päivittäin teemaan liittyviä tietoaineistoja sosiaalisessa mediassa sekä koostimme aineistot myös nettisivuillemme nähtäväksi:

<https://monikkoperheet.fi/toiminta/kansainvalinen-toiminta/>



3.4 Järjestöjen välinen yhteistyö

Suomen Monikkoperheet ry kuului jäsenenä seuraaviin järjestöihin:

- **ISTS, kansainvälinen kaksostutkimuksen seura ja ICOMBO International council of Multiple Births organisations:** Hyödynsimme jäsenyyttä saamalla Twin Research -julkaisun sekä osallistumalla ICOMBO:n työskentelyyn.
- **Kuluttajaliitto:** irtisanoimme jäsenyyden vuoden aikana.
- **KYT, Keski-Suomen yhteisöjen tuki:** osallistumalla toiminnanjohtajien vertaisryhmätöihin, koulutuksiin ja tilaisuuksiin.
- **Lastensuojelun Keskusliitto ry:** Ehkäisevän työn neuvottelukunnassa jäsenenä toiminnanjohtaja Ulla Kumpula. Tätä kautta saatiin ajankohtaista tietoa.
- **SOSTE ry:** jäsenyyttä hyödynnettiin mm. osallistumalla koulutuksiin, -tilaisuuksiin ja lausuntoihin.
- **Hyvinvointialan liitto (HALI ry):** työsuhteisiin palveluihin.

- **Väestöliitto ry:** tuotimme aineistoa Hyvä kysymys -sivustolle. Olimme mukana Vuoden isä -työryhmän työssä ja Kannustavan vanhemmuuden kumppanuusverkostossa.

Monimuotoiset perheet -verkoston vaikuttamistoiminta ja -yhteistyö jatkuivat aktiivisena. Verkostoon kuuluu kymmenen järjestöä: Suomen Monikkoperheet ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Käpy – Lapsikuolemaperheet ry, Adoptioperheet ry, Suomen Uusperheiden liitto ry, Yhden vanhemman perheiden liitto ry, Nuoret lesket ry, Perhehoitoliitto ry, Sateenkaariperheet ry ja Familia ry. Osallistuimme hankkeen johtoryhmän toimintaan, messuille ja tuotimme säännöllisesti monikkoperhetietoa verkoston kulloisiinkin tarpeisiin. Perhetiedon tuottaminen liittyi mm. yhteislausuntoihin, ammattilaisille suunnattuun kouluoppaaseen, kyselyjen toteuttamiseen verkoston yhteistyökumppaneille ja poliittisten tavoiteohjelmien laatimiseen.

Lasten kesä ry:n kanssa teimme yhteistyötä Toimiva perhe – toimivampi arki -hankkeessa (2022–2024). Perheleirihankkeen toiminta käynnistyi syksyllä. Olimme mukana viestinnällisessä yhteistyössä mainostaen kurssuja monikkoperheille. Järjestösihteeri Matala osallistui toimintaan ohjausryhmän jäsenenä (kokoontui kerran loppuvuodesta). Hankkeesta lisää: www.lastenkesa.fi/toimiva-perhe

Kehitysvammaisten palvelusäätiön Pähkinänsärkijät-verkosto. Toiminnanjohtaja Kumpula osallistui tilaisuuksiin etäyhteyksin. Toimimme yhteistyön välittäjänä Monimuotoiset perheet –verkoston työelämävaikuttamiseen ja jaoinme verkoston aineistoja sosiaalisessa mediassa.

Seurattavat tavoitteet asiantuntijuuden ja viestinnän vahvistamiselle ja arvio toiminnan toteutumisesta:

TAVOITE 2022	MITEN TOTEUTUI
<p>Ammattilaiset ja valmentajat ovat saaneet monikko-odottajien valmennusohjauksessa tarvitsemaansa tietoa.</p> <p>Monikkoperhevalmennuksen tueksi on saatavissa ajantasainen valmentajan tietoaaineisto.</p>	<p>TAVOITE TOTEUTUI HYVIN: Monikkoperhevalmentajille toteutettiin kaksi (2) koulutusta. Imetysteemainen koulutus lähikoulutuksena Helsingissä toukokuussa sekä marraskuun etäkoulutuksessa esiteltiin uusi päivitetty valmennuksen ohjausmateriaali sekä toisena aiheena oli parisuhdeteeman käsittely valmennuksissa.</p> <p>Valmentajien imetyskoulutuksen palautteessa vastaajat (6/7) antoivat arvosanaksi (asteikolla 1-5) 4,7 toteamiin: Koen, että valmiuteni tukea monikkoperheiden imetykseen valmistautumista ja imetystä lisääntyivät sekä Tilaisuus antoi tukea ja motivaatiota omaan vapaaehtoistyöhöni.</p> <p>19.11. valmentajien koulutuspäivän palautteessa (6/11) 100 % koki, että koulutus antoi tukea ja motivaatiota omaan vapaaehtoistyöhön.</p> <p>TAVOITE TOTEUTUI: Uusi ohjaajan aineisto opas + diat (9) julkaistiin syyskuussa 2022. Ohjausmateriaalista julkaistiin mediatiedote, se lähetettiin sähköpostitiedotuksena yli 800 terveydenhuollon</p>

<p>Monikko-odottajia valmentavat ovat ottaneet päivitetyn ohjausaineiston käyttöön valmennuksen tueksi.</p>	<p>ammattilaiselle sekä aineisto esiteltiin monikkoperheyhdistyksissä toimiville valmentajille marraskuun koulutuspäivässä. Aineisto on saatavilla maksutta internetsivuillamme.</p> <p>TAVOITE EI TOTEUTUNUT: Käyttöönottoastetta ei tutkittu vuoden 2022 aikana. Julkaisu tapahtui vasta loppuvuodesta 9/22 ja tuon jälkeen meillä ei ollut työntekijäresurssia ko. asian kartoitukseen.</p>
---	---

4. JÄSENYHDISTYSTEN TUKEMINEN

Suomen Monikkoperheet ry:llä oli 16 jäsenmaksun maksavaa jäsenyhdistystä vuonna 2022. Yhdistykset tarjosivat perheille vertaistukea sekä erilaista toimintaa ja tapahtumia omilla alueillaan. Jäsenyhdistykset toimivat vapaaehtoisvoimin. Niiden kokonaisjäsenperhemäärä oli 1631 jäsenperhettä (v. 2021 1681, v.2020 1789 perhettä).

Uuden strategian mukaisesti tavoitelimme sitä, että jäsenyhdistykset saavat edelleen riittävän tuen toiminnalleen muuttuvassa toimintaympäristössä.

Jäsenyhdistyskyselyn 2021 mukaan jäsenyhdistyksissä toivottiin lisää tukea erityisesti: Uusien hallitustoimijoiden rekrytointiin (54,2 %), jäsenetujen hankintaan (52,1 %), yhdistystoiminnan hallinnointiin (yleistä yhdistystietoutta) (50 %), uusien jäsenperheiden rekrytointiin (45,8 %) ja hallitustyöskentelyn parantamiseen (39,6 %).

Monikkoperheyhdistystoiminnan kehittämistyöryhmän linjausten pohjalta vuonna 2022 haluttiin erityisesti tarttua yhdistystoiminnan näkyvyyteen, vapaaehtoistoiminnan markkinointiin ja uusien toimijoiden tukeen ja koulutukseen.

Kehittämistyöryhmä laati toimenpidesuunnitelman alueyhdistystoiminnan, jäsenyyden ja vapaaehtoistoiminnan markkinointiin. Ja tuota toimenpidesuunnitelmaa toteutettiin koko vuoden ajan.

- Jokaisessa uutiskirjeessä (6) ja Monikkoperheet-lehdessä (4) **markkinoitu** yhdistystoimintaa/ vapaaehtoistoimintaa/ jäseneksi liittymistä.
- Joka kuukausi somekanavilla nostettu ko. teemaa esiin.
- Laadittu **rekrytointi- ja mainosmateriaalia** (mm. yhdistystoimintaa mainostava juliste julkaistu, uudet rekrytointikuvat somepostauksia varten)
- Toteutettiin ”**Minustako vapaaehtoinen?**” etätilaisuudet 10.2. (9 osallistujaa, joista tiedossa ainakin 1 mukaan lähtenyt aktiivi yhdistykseen) ja 25.8. (4 osallistujaa, joista tiedossa ainakin 1 mukaan lähtenyt aktiivi).
- Toteutettiin loppuvuodesta somessa **alueyhdistysten esittelykampanja**, jossa tarkoituksena oli esitellä jokainen alueyhdistys sen toiminnan ja hallitustoimijoiden kautta. 15/16 monikkoperheyhdistystä osallistui tähän kampanjaan.
- Lisäksi jäseneksi liittymislomakkeilta seurattiin, että mistä jäseneksi liittyvä on saanut tiedon yhdistyksestä ja TOP 5 annetut vastaukset olivat neuvolasta, netistä ei tarkemmin määritelty, Googlettamalla, sairaala/äitiyspoliklinikka ja Monikkoperhevalmennus.

KAKSOSET?
KOLMOSET?

Suomen Monikkoperheet ry on sinua varten, tule mukaan aluetoimintaan!

Yhdistys tarjoaa sinulle:

- ✓ Monikkoperhe -valmennusta
- ✓ Vertaistukea
- ✓ Tapahtumia
- ✓ Jäsenetuja

Oman alueesi monikkoperheyhdistyksen yhteyshenkilöt löydät osoitteesta www.monikkoperheet.fi

Suomen Monikkoperheet ry Suomen Monikkoperheet ry monikkoperheet

Liikenisikö hetki aikaa?

Tule mukaan vapaaehtoiseksi



Liikenisikö hetki aikaa?

Tule mukaan vapaaehtoiseksi



Tule mukaan toimintaan!

www.monikkoperheet.fi

Tule aktiivitoimijaksi monikkoperheyhdistykseen!

Mitä?! Etkö ole vielä jäsen?

Nyt on aika liittyä yhdistyksen jäseneksi! Tule mukaan!

www.monikkoperheet.fi

Tule mukaan toimintaan, liity jäseneksi!

Vertaistukea
Jäsenetuja
Tapahtumia

www.monikkoperheet.fi

YHDISTYSTEN ESITTELY 1/16

YHDISTYSTEN ESITTELY 8/16

SIRKUSPELLI LEIKKI

YHDISTYSTEN ESITTELY 9/16

Joulukuussa 2022 toteutetun yhdistyskyselyn mukaan 92,6 % vastanneista oli huomannut tehostetun markkinoinnin.

Valtakunnallinen **jäsenkortti julkaistiin**. Yhdistykset toimittivat sähköiset pdf-kortit jäsenperheilleen.

Saimme lahjoituksena Otava kustannukselta ja kirjailija Juha Itkoselta 300 kpl *Ihmettä kaikki* -kirjaa. Jaoimme lahjoituskirjat 16 jäsenyhdistyksiimme vapaaehtoistoimijoiden kiitoslahjoiksi.

Kunniakirjoja myönnettiin vuoden aikana viidelle vapaaehtoistoimijalle (kaksi hopeista ja kolme pronssista).

4.1 Ohjaus, neuvonta ja tiedottaminen

Yhdistysten toimintaa tuettiin vastaamalla yhdistysaktiivien tiedusteluihin ja avunpyyntöihin (36 kontaktia, TOP 3 teemat olivat sääntömuutosasiat, vuosikokouksiin/hallituskokoonpanon valintaan liittyvät asiat sekä tilinpäätöskirjauksiin tai kirjanpitoon liittyvät kysymykset). Koordinaattori ja järjestösihteeri pitivät yhteyttä yhdistysten hallitus- ja aktiivitoimijoihin. Toimijoita kohdattiin etätapaamisin, koulutuksin, Tampereen tapaamisessa, sähköposti- ja puhelinyhteyksin sekä Facebook-ryhmissä.

Tuimme yhdistysten keskinäistä verkostoitumista Facebookin suljetuilla ryhmillä sekä toimijoille suunnatuilla tilaisuuksilla. Facebookin suljettu Puheenjohtajisto-ryhmä ja Monikkoyhdistystoimijat-ryhmä toimivat yhteydenpito ja vertaistukikanavina. Ryhmien kautta vapaaehtoisten oli helppo ottaa yhteyttä toisiin yhdistystoimijoihin. Työntekijät toimivat ryhmässä aktiivisesti tiedottaen ja ohjaten.

Yhdistyksiä tiedotettiin ajankohtaisasioista FB- ja sähköpostitiedotuksin, toimittamalla heille uutiskirjeet ja toimittamalla veloitusetta *Monikkoperheet*-lehdet puheenjohtajien osoitteisiin.

Jokaiselle yhdistykselle tarjottiin mahdollisuus omiin alasivuihin järjestön nettisivuilla. 15/16 yhdistyksellä oli alasivu järjestösivujen alla. Helsingin seudun Monikkoperheet ry:llä oli omat verkkosivut.

Jäsenyhdistyksille toteutetut tilaisuudet: (suluissa osallistujamäärä ja vastuutyöntekijä)

- 13.1. Savon Monikkoperheet ry hallitustapaaminen Teams (3, Matala)
- 10.3. Yhdistystoimijoiden etätapaaminen Zoom (9, 8/16 yhdistyksestä, Matala)
- 20.4. Savon Monikkoperheet ry nettisivujen päivitysopastusta Teams (1, Matala)
- 9.5. Puheenjohtajiston etäpulinat Zoom (6, 6/16 yhdistyksestä, Matala)
- 18.5. Yhdistystoimijoiden etätapaaminen Zoom (4, 4/16 yhdistyksestä, Matala)
- 23.5. Porin Seudun Monikkoperheet ry hallitustapaaminen Teams (3, Matala)
- 8.9. Monikkoperhevalmentajien etäporinat Zoom (5, Ojaluoto)
- 6.10. Yhdistystoimijoiden etätapaaminen Zoom (3, 2/16 yhdistyksestä, Matala)
- 15.12. Yhdistystoimijoiden etätapaaminen Zoom (3, 3/16 yhdistyksestä, Matala)

4.2 Järjestökoulutus

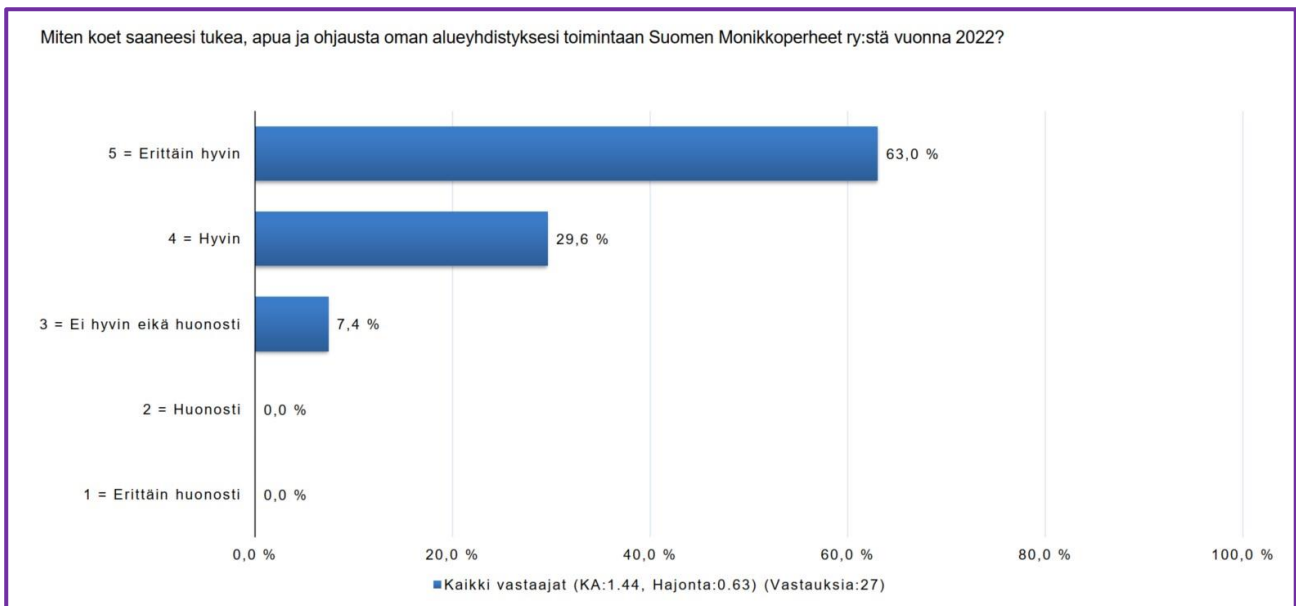
Yhdistystoimijoille järjestettiin vuoden aikana seuraavat koulutustilaisuudet: (suluissa osallistujamäärä, eri yhdistysten osuus ja vastuutyöntekijä)

- ❖ 10.1. Kysy toimintatunniselvityksestä -Teams (3, 3/16, Matala)
- ❖ 20.1. Some-viestintäkoulutus-Teams (+tallenne) (6, 6/16, Ojaluoto)
- ❖ 24.2. Hallitustoimijana monikkoperheyhdistyksessä -uusien toimijoiden peruskoulutus -Teams (6, 4/16, Matala)
- ❖ 2.3. Kysy toimintatunnihausta -Teams (3, 3/16, Matala)
- ❖ 14.6. Yhdistysavain palvelu toiminnan tukena (peruttiin osallistujien puuttuessa)
- ❖ 27.8. Yhdistystoimijat kohtaavat Tampereella -koulutus ja tapaaminen (11,4/16, Matala, Tolppanen)
- ❖ 22.9. Päivitetään nettisivuja yhdessä Teams (1, 1/16, Matala)

Valmentajille suunnatut koulutukset osiossa 4.5. Monikkoperhevalmennustoiminta

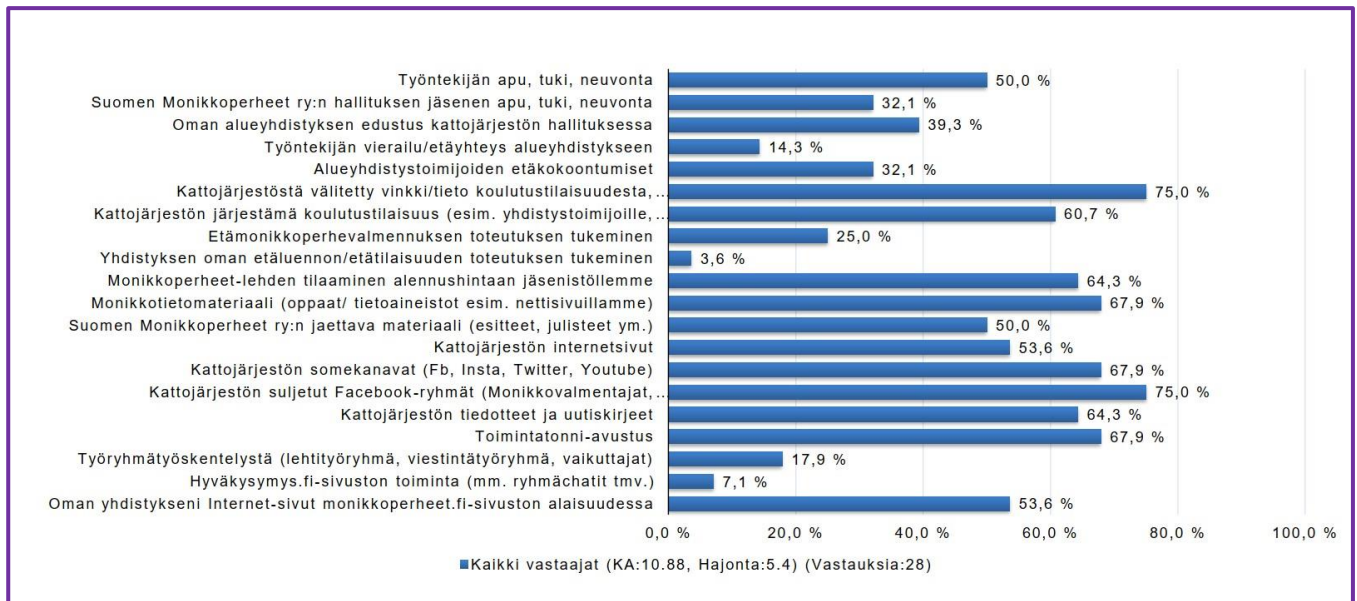
Koulutuspalautteiden yhteenveto kertoo, että tilaisuudet antoivat tukea ja motivaatiota toimijan omaan vapaaehtoistyöhön 61%:lla hyvin ja 39 %:lla erittäin hyvin. Tilaisuudet tarjosivat vertaistukea hyvin 61 % ja erittäin hyvin 22 %.

Kysely yhdistystoimijoillemme (n=28) toi esiin, että 92,6 % vastanneista koki saaneensa erittäin hyvin tai hyvin tukea kattojärjestöltä oman yhdistyksensä toimintaan (vuonna 2021 79,2% =hyvin 43,8% ja erittäin hyvin 35,4%, n=48).



Saadun ohjauksen koettiin vahvistaneen oman yhdistyksen toimintaa 50 %:lla erittäin hyvin ja 42,9 %:lla hyvin (v.2021 erittäin hyvin 21,3 % ja hyvin 55,3 %).

Palautekyselyyn vastanneista 60,7 % koki, että hän pystyi yhdistystoimijana/aktiivina vaikuttamaan kattojärjestön ja alueyhdistyksen väliseen yhteistyöhön ja jäsenyhdistykseen kohdistuvaan toimintaan hyvin tai erittäin hyvin. 35,7 % koki, että pystyi vaikuttamaan "ei hyvin eikä huonosti".



Kuva: Jäsenyhdistyskysely 12/2022, Mistä asioista olet yhdistystoimijana tai yhdistyksesi on saanut apua?

4.3 Jäsenjärjestöavustus

Saimme 18 500 euroa STEA-jäsenjärjestöavustuksena jäsenyhdistysten toiminnan tukemiseen. Käytössä vuodelle 2022 oli avustusta yhteensä 19 500 euroa, johtuen Mikkelin avustuksen siirtymisestä tälle vuodelle käyttöön. Toimintatöiden avustukset jaettiin porrastetusti yhdistysten (15/16) jäsenperhemäärän mukaan. Yhdelle yhdistykselle ei vuodelle 2022 myönnetty uutta avustusta, koska edellisvuoden avustus oli kokonaan käyttämättä.

Alueyhdistysten toimijat järjestivät monikkoperheille yhteensä **43 vertaistuellista** koko perheen tapahtumaa tai vanhempien vertais- ja virkistystilaisuutta. Koko perheen tapahtumat olivat pääosin ulkoilu- ja liikunta- tai sisäleikkipuisto/ kerhotilatapahtumia, jotka mahdollistivat kohtaamisia vanhempien kesken ja lapsille kohtaamisia toisten monikkolasten kanssa. Vanhempien omissa vertaistilaisuuksissa oltiin pääosin ilman lapsia, keskustelutuokioiden ja yhteisen tekemisen ja rentoutumisen ääressä. **Perhetapahtumien osallistujamäärä oli 1645 henkilöä.**

Monikkovanhemmille/äideille järjestettyjen asiantuntijavetoisten tietotilaisuuksien (3) teemoina olivat äidin fyysinen palautuminen raskauden jälkeen ja henkinen hyvinvointi ja jaksamisen haasteet. Tietotilaisuuksien osallistujamäärä oli 48 henkilöä.

Yhdistysten vapaaehtoisille suunnatuissa tilaisuuksissa (22) teemoina olivat hallitustyöskentely, yhdistystoiminnan kehittäminen, omassa vapaaehtoistoiminnassa jaksaminen ja uusien toimijoiden rekry tai perehdytys. Vapaaehtoistoimijoille suunnattujen tilaisuuksien osallistujamäärä oli 134 henkilöä.

Yhdistystoimintaa tukevia hankintoja (1) oli esitteen painatus yhdessä yhdistyksessä.

Jäsenjärjestöavustuksella toteutettiin siis yhteensä 69 erilaista toimintaa. Näiden toimintojen hyödyllisyys arvioitiin 58 toiminnossa arvosanalla 5 eli erittäin hyödyllinen, yhdeksän toimintaa arvosanalla 4 ja kaksi toimintaa arvosanalla 3.

Jäsenjärjestöavustuksesta toimitettiin 2023 STEA:aan tuloksellisuusraportti, jossa toiminnan tavoitteet ja tulokset raportoitiin seuraavasti:

Tavoite 1: Monikkoperheet ovat saaneet vertaistukea oman alueensa muilta monikkoperheiltä

- *Yhdistysten vapaaehtoiset järjestävät perheille lähi- ja etä tapahtumia ja tilaisuuksia, joissa vanhemmat ja lapset tapaavat muita perheitä.*

TULOS: Perheenjäsenet saavat voimauttavaa vertaistukea arkeensa.

Asetettu tavoite toteutui hyvin. Perhetapahtumat ja vanhempien omat tilaisuudet olivat onnistuneita ja mahdollistivat vertaistukea, yhdessäoloa ja alueen muiden monikkoperheiden tapaamisia, tutustumista ja verkostoitumista. Tapahtumat mahdollistivat myös monikkolasten keskinäisiä kohtaamisia. Tapahtumat tavoittivat koko perheen, osallistujissa oli äitejä, isiä ja eri-ikäisiä perheen lapsia. Kaikista avustetun toiminnan tapahtumien osallistujista (1827) aikuisia naisia oli n. 32 %, miehiä n. 18 %, 0–6-vuotiaita lapsia 32 % ja 7–17-vuotiaita lapsia 18 %. Koronavuosien jälkeen kaikki perhe- ja vanhempien vertaistukitilaisuudet toteutuivat lähitapahtumina. Tavoitteena ollut vähintään yksi vertaistukitilaisuus per yhdistys ja vertaistuen saanti omalla asuinalueella toteutui, sillä jokainen avustusta saanut yhdistys järjesti vähintään yhden vertaistukeen perustuvan tilaisuuden alueellaan.

Tavoite 2: Monikkoperheet ovat saaneet tietoa monikkoperheellisyydestä oman alueensa tapahtumissa

- *Yhdistysten vapaaehtoiset järjestävät luento/etäluentotilaisuuksia, joiden kautta jaetaan tietoa vanhemmuudesta, lasten kasvatuksesta, hyvinvoinnista, nukkumisesta ja muusta hyvinvoinnista sekä monikkoperheen arjesta.*

TULOS: Perheet saavat tietoa heille tärkeistä ja tarpeellisista aiheista.

Asetettu tavoite toteutui osittain, koska erityisiä tietotilaisuuksia järjestettiin vain kahdessa (2/16) yhdistyksessä. Yhteensä järjestettiin kolme tilaisuutta, joissa oli 48 osallistujaa. Tieto kohdistui äitien hyvinvointiin. Edelliseen avustusvuoteen verrattuna tietotilaisuuksia järjestettiin huomattavasti vähemmän (v.2021 6/16 yhdistystä, 11 luentoja). Silloin etäluentotilaisuudet painottuivat vahvasti. Vuonna 2022 on haluttu selkeästi keskittää tapahtumia perheiden kasvokkain kohtaamisiin ja vertaistilaisuuksiin ja siellä ajatusten vaihtoon. Perheiden kohtaamisten ja ajatusten vaihdon voidaan osittain katsoa tukevan myös tiedon saantia monikkoperheellisyydestä, kun kokemuksia vaihdetaan vertaisten kesken.

Tavoite 3: Monikkoperheyhdistysten aktiivivapaaehtoisilla on kykyä toimia oman monikkoperheyhdistyksensä hyväksi ja pitää toiminta elinvoimaisena

- *Kukin yhdistys järjestää vuoden aikana vähintään yhden kehittämispäivän, koulutustilaisuuden tms., jonka aiheena ja tavoitteena on yhdistyksen toiminnan kehittäminen ja hallituksen yhteistyön ja yhteishengen vahvistaminen.*

TULOS: Hallitustoimijoiden yhdistysosaaminen vahvistuu. Monikkoperheyhdistysten toiminta on elinvoimaista ja jatkuvaa.

Asetettu tavoite toteutui hyvin. 15/16 yhdistystä toteutti tavoitteen mukaisesti vähintään yhden kehittämis- ja vertaistilaisuuden oman yhdistyksensä hallitus/vapaaehtoistoimijoille. Tilaisuuksia oli yhteensä 22, osallistujia 134 (naisia 88 %). Kaikki alueyhdistykset (16) ovat jatkaneet toimintaansa. Erillisessä jäsenyhdistyskyselyssämme 68 % vastanneista yhdistystoimijoista kertoi, että jäsenjärjestöavustuksesta oli ollut apua yhdistystoimintaan. Lisäksi vapaaehtoistoimijat antoivat

vapaaehtoistoimijoihin kohdistuvien tapahtumien hyödyllisyyden keskiarvosanaksi 4,77 (asteikko 1-5, 5=erittäin hyödyllinen). Lisäksi tapahtumien kuvattiin nostaneen ryhmähenkeä, vahvistavan jaksamista, yhdistystoiminnan osaamista sekä toimintaan sitoutumista. Tapahtumissa saadut tiedot ja taidot edesauttavat toimijoiden kykyä toimia oman monikkoperheyhdistyksensä hyväksi ja pitää toiminta elinvoimaisena.

4.4 Alueyhdistystoimintaa kartoittava kysely



Toteutimme toukokuussa alueyhdistystoimintaa kartoittavan kyselyn monikkoperheille. Kysely julkaistiin somekanavillamme, nettisivuilla ja yhdistysten viestintäkanavien kautta. Saimme 123 vastausta.

Vastaajista 86 % oli tällä hetkellä alueyhdistyksen jäsen, 8,3 % on joskus ollut jäsen ja 4,1 % vastaajista ei ole koskaan ollut jäsen.

Kysyimme, **mitä vanhemmat odottavat eniten saavansa yhdistyksen jäsenyydeltä**. Vastaajista **73 % odotti vertaistukea**, 62 % koko perheen tapahtumia, 57 % jäsenkortilla saatavia etuja ja 53 % monikkoperhevalmennusta.

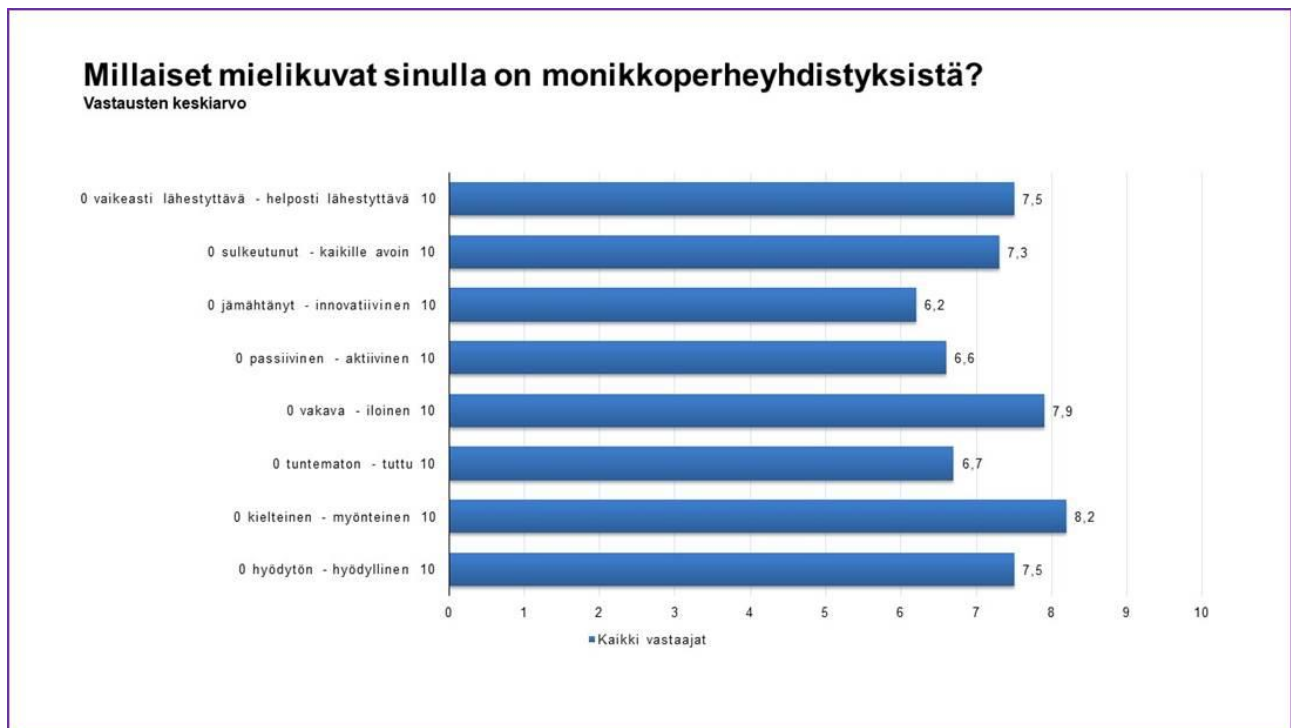
Syynä sille, että ei oltu jäseniä, olivat seuraavat: jäsenyydestä ei koeta saatavan hyötyä, toimintaa ei ole lähellä tai toiminta keskittyy pieniin lapsiin (vastaajilla monikkolapset jo isompia). Sopivana jäsenmaksuna pidettiin noin 20–30 euroa.

Tämänhetkisessä **toiminnassa hyvänä nähtiin** erilaiset tapahtumat, monikkokahvilat, sometiedottamisen aktiivisuus ja toiminnan tuoma yhteisöllisyys.

Kehittämisen paikoina vastauksissa tuotiin esiin, eri-ikäisille suunnattu toiminta. Toiveena on, että sekä pienille että isoille olisi tapahtumia. Tapahtumien järjestämisessä toivottiin myös alueellista huomiointia, etteivät tapahtumat keskittyisi vaan tiettyyn kaupunkiin yhdistyksen toiminta-alueella. Tapahtumia toivottiin myös yleisesti lisää, erityisesti mainintoina kirpputoritoimintaa ja monikkokahvilatoiminnan aktivoitumista juuri omalle alueelle toivottiin. Jäsenetuja toivottiin myös lisää.

Yhdistyksen **toimintaan osallistumisen esteenä** mainittiin tapahtuman sopimaton ajankohta, pitkä välimatka tai tapahtuman huono sijainti. Tapahtuman ikäkohderyhmä mainittiin myös esteeksi eli joko tapahtuma oli omaa perhettä ajatellen liian pienille suunnattu tai sitten liian vanhoille lapsille suunnattu. Muutama vastaajista nosti osallistumisen esteeksi myös sen, että on arkuutta lähteä toimintaan mukaan, koska alueen muita perheitä ei tunne ja tapahtumissa ”pelättiin” jäätävän ulkopuoliseksi.

Kyselyssä tuotiin vastaajille esiin se, että alueyhdistykset toimivat täysin vapaaehtoisvoimin. Kysymykseen ”**Koetko, että vapaaehtoisena toimimisesta on riittävästi tietoa saatavilla?**” 54,6 % vastasi, että ei ole ja 35,2 % vastasi, että on. Markkinointia tästä aiheesta toivottiin lisäävän erityisesti somessa ja sähköpostilla jäsenille. Markkinointikeinoksi ehdotettiin myös tapahtumissa asian esiin nostamista.



KUVA: Parhaimman mielikuva-arvosanan (asteikolla 0-10) yhdistykset saivat mielikuvista kielteinen-myönteinen 8,2 ja vakava-iloinen 7,9. Jämähtänyt – innovatiivinen mielikuva sai heikoimman arvosanan 6,2.

Yhdistystoiminnan kehittämistyöryhmämme linjasi, että vuonna 2022 tartuttaisiin pohtimaan erityisesti seuraavia asioita:

Vertaistukea:

Kyselyyn vastanneista 73 % odottaa erityisesti tätä yhdistyksiltä. Oli syytä pohtia mieltävätkö jäsenet perhetapahtumat vertaistukitilaisuudeksi vai odotetaanko jotain muuta? Teetimme syksyllä somessa gallupin, jossa kysyttiin tarkemmin, millaisia odotuksia vertaistukitoiminnalle on, mitä siltä kaivataan? Vähäisessä vastausmäärässä toivottiin perhekahviloita, tapahtumia ja yhteistapaamisia sekä ”Olisi kiva kuulla ja lukea murrosikäisten kaksosten vaiheista ja eriytymisestä” ja ”Monikkomentori voisi olla kiva, henkilökohtainen etäystävä”.

Vapaaehtoistoiminnan markkinointia:

Uusien vapaaehtoisten mukaan saaminen tukee yhdistystoiminnan jatkuvuutta ja moni yhdistys kaipasi lisää vapaaehtoisia toimintaansa. Vuoden aikana tehtiin tehokasta viestintää teemasta eri kanavilla ja järjestettiin kaksi ”Minustako vapaaehtoinen?” etätilaisuutta. Myös yhdistyksiä tuettiin ja ohjattiin tekemään parempaa viestintää vapaaehtoistoiminnasta (mm. elokuun koulutuspäivän viestintäteema).

Jäsenetuja:

Kyselyn vastauksista tehtiin tulkinta, että nykyiset jäsenetkään eivät tiedä, mitä kaikkea jäsenetuja jäsenmaksulla saa. Tehtiin somessa lisää mainostusta eduista. Uusien jäsenetujen osalta ei ennätetty tekemään tulevia linjauksia.

4.5 Monikkoperhevalmennustoiminta



Monikkoperhevalmennus on yksi tärkeimmistä alueyhdistysten toimintamuodoista. Yhdistykset ovat aktiivisia toimijoita alueillaan järjestäessään perheille monikkoperhevalmennusta. Yhdistykset hoitivat valmennusta itsenäisesti tai yhdessä paikallisen neuvolan ja/tai sairaalan kanssa. Kattojärjestö **tuki valmennustoimintaa** kouluttamalla ja tukemalla alueilla toimivia monikkoperhevalmentajia sekä päivittämällä valmentajan ohjausmateriaaliaineiston.

Valmennustoimintaa pidetään tärkeänä, sillä se tarjoaa uusille monikkoperheille mahdollisuuden tavata vertaisia ja kohdata monikkoraskauden ja -synnytyksen jo läpikäyneitä vanhempia. Toiminnan on myös todettu edesauttavan yhdistyksiä saamaan uusia jäsenperheitä. Yhdistyksien valmennustoiminnassa korostuu kokemusasiantuntemus ja terveydenhuollollinen asiantuntemus tulee saada joko neuvola- tai sairaalatoimijalta.

Etuus- ja palvelukyselymme (2022, n=328) mukaan monikkoperhevalmennuksen käyneistä odottajista lähes kaikki (87 %) olivat käyneet sen monikkoyhdistyksen tai Suomen Monikkoperheet ry:n järjestämänä.

Alueyhdistykset toteuttivat vuoden aikana 39 valmennuskokonaisuutta, joissa oli osallistujia noin 260.

Toteutimme **valtakunnallisen monikkoperhevalmennuksen** etäyhteyksin kaksi kertaa. Valtakunnallinen valmennus toteutui kesäkuussa (ilmoittautuneita 16 odottajaa, osallistuneita yhteensä noin 30, koska Zoom-linjalla yleensä pariskunta) ja marras-joulukuussa (ilmoittautuneita 33 odottajaa, osallistuneita yhteensä noin 60).

Valtakunnallinen valmennus koostui kolmesta illasta: 1. Odotus ja synnytys, 2. Imetys ja pikkuvauva-aika ja 3. Voimavarainen monikkovanhemmuus ja arki monikkoperheessä.

Valmennusohjaajina toimivat kättilö Eliisa Karttunen (mukana 1. ja 2. illassa), kaksi-kolme vapaaehtoisvalmentajaa Turun Seudun Monikkoperheet ry:stä sekä järjestömme työntekijä.

Valtakunnalliseen valmennukseen osallistujat kertoivat palautekyselyssämme valmennuksen olleen erittäin hyödyllinen 45,45 % tai hyödyllinen 54,55 %.



Järjestimme alueyhdistyksissä toimiville vapaaehtoisvalmentajille vuoden aikana kaksi koulutusta:

- **28.–29.5. Monikkoperhevalmentajien imetyškoulutus**, Helsinki (7 osallistujaa kuudesta eri alueyhdistyksestä, vastuutyöntekijä Ojaluoto). Imetysteemasta olivat kouluttamassa Imetyksen tuki ry:n imetysohjaajat.
- **19.11. Monikkoperhevalmentajien etäkoulutus** (11 osallistujaa viidestä eri alueyhdistyksestä, Matala) Koulutuksen teemoina olivat päivitetty valmentajan ohjausmateriaali sekä parisuhde monikkoelämän pyörteissä -vinkkejä valmentajille parisuhdeteeman käsittelyyn.

Valmennuskoulutusten palautekyselyihin (n=18) vastaajista 95–100 % oli saanut koulutuksestamme tukea/tietoa/motivaatiota toimintaansa vapaaehtoisena valmentajana. Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori järjesti lisäksi yhden **vapaamuotoisen etätilaisuuden valmentajille syyskuussa**.

Etävalmennusten ja valmentajien koulutusten toteutukseen käytettiin keräysvaroja.

Väestöliiton Hyvä kysymys -sivustolla jatkui nettikurssimuotoinen valmennus kaksosia ja kolmosia odottaville. **Hyvä alku monikkovanhemmuuteen –nettikurssille** sisään kirjautuva sai tietoa monikkoraskaudesta, -synnytyksestä ja arjesta monikkolasten kanssa. Mukana on myös kokemuksia vanhemmuudesta ja arjesta perheiden itsensä kertomana. Suomenkielisellä nettikurssilla oli 109 kävijää (v.2021 369) ja englanninkielisellä 46 kävijää (v. 2021 108).

Youtubessa/Nettisivuillamme oli tarjolla vuonna 2021 tallennettu **etämonikkoperhevalmennuskokonaisuus**, jossa on valmennuksen osiot Monikko-odotus, -synnytys ja -imetus (358 katselukertaa) ja Arkea monikkoperheessä (126 katselukertaa).

Monikkoperhevalmennuksen ohjausmateriaali päivitettiin.



Laaja työryhmä työskenteli Jenni Kerppolan johdolla Monikkoperhevalmennuksen ohjaajan oppaan ja oheisdiojen päivittämiseksi. Julkaisimme oppaan ja diat syyskuussa. Valmennusdiat ovat saatavilla suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Opasta markkinoitiin noin 800:lle terveydenhoitaja/neuvolataholle sähköpostitse. Tuon postituksen mukaan liitettiin myös infolehtinen perheille jaettavaksi, sillä terveydenhoitajilta on saatu palautetta siitä, että monikkoperheiden kohtaamisissa olisi kiva olla jotain ”ojennettavaa” infoa.

Uusi ohjausmateriaali on maksuttomasti kaikkien saatavilla internetsivuillamme. Aioimme lisäksi selvittää, miten laajasti valmentajat olivat ottaneet uudet aineistot käyttöönsä, mutta tätä ei ennätetty tehdä, koska meiltä puuttui vakituinen vapaaehtoistoiminnan koordinaattori loppuvuonna (sijaisen työnkuva painottui muualle).

Keräysvaroja käytettiin ohjausmateriaalipäivityksessä toimituspalkkioon ja diojen käännoistyöhön.

Seurattavat tavoitteet sekä arvio toiminnan toteutumisesta:

TAVOITE 2022	MITEN TOTEUTUI
<p>Jäsenyhdistykset ovat elinvoimaisia ja pystyvät toteuttamaan toimintaansa.</p> <p>Jäsenyhdistystoiminnan houkuttelevuus on kasvanut. Monikkovanhemmat haluavat liittyä jäseneksi yhdistykseen.</p> <p>Aktiivit saavat riittävän tuen pystyäkseen toteuttamaan toimintaa yhdistyksessään. Kyselyyn vastanneista aktiiveista 80 % on saanut hyvin/erittäin hyvin tukea yhdistystoimintaansa.</p> <p>Yhdistykset hyödyntävät järjestöavustusta toiminnassaan.</p> <p>Some-viestinnässä tuodaan esiin yhdistystoimintaa myönteisesti, tehtyjen somepostausten määrä vähintään 12.</p>	<p>TAVOITE TOTEUTUI OSITTAIN: Tarkastelimme yhdistystemme elinvoimaisuutta sen suhteen, miten houkuttelevia yhdistykset ovat perheille. Yhdistysten elinvoimaisuustavoite toteutui houkuttelevuuden suhteen tyydyttävästi. Mielikuvakyselytuloksista vahvistui se, että yhdistystoiminnan sisältö ratkaisee sen, onko yhdistys houkutteleva perheelle. Tähän pystymme vaikuttamaan välillisesti. Kaikki 16 yhdistystä jatkoi toimintaansa, vaikka useampaa uhkasi lopettaminen. 16/16 yhdistystä toteutti toimintaa. Jäsenmäärän lasku hidastui, mutta jäsenmäärä oli kuitenkin laskeva, joten tämän osalta tavoitetta ei voida katsoa toteutuneeksi, sillä toiveena oli, että jäsenten määrä ei enää vähentyisi, vaan ennemminkin lähtisi nousuun markkinointitoimenpiteiden ansiosta.</p> <p>TAVOITE TOTEUTUI ERITTÄIN HYVIN: Jäsenyhdistyskyselyyn vastanneista (n=28) 92,6 % oli saanut kattojärjestöstä tukea hyvin/erittäin hyvin. Tavoitteemme oli 80 %:n ylittäminen koetussa tuessa, joten saavutimme tämän tavoitteen erinomaisesti (vuonna 2021 79,2 %).</p> <p>TAVOITE TOTEUTUI HYVIN: 15/16 yhdistystä oli käyttänyt järjestöavustuksen. Avustus oli pääosin suunnattu perheiden tilaisuuksiin. Avustustoiminnan tavoitteet saavutettiin hyvin, kohta 4.3</p> <p>TAVOITE TOTEUTUI ERITTÄIN HYVIN: Yhdistystoiminnasta julkaistiin kymmeniä postauksia vuoden aikana. Nostimme joka kuukausi Facebookissa ja Instagramissa yhdistys- ja vapaaehtoistoimintaa esiin vähintään yhdellä postauksella. 15/16 yhdistystä osallistui loppuvuoden alueyhdistystoiminnan esittelykampanjaan, tarkoittaen 15 postausta. Vapaaehtoistojamme jakoi vuoden aikana (pääosin viikonloppuisin) aktiivisesti yhdistysten tapahtumainfoja/ tunnelmia eri tapahtumista Instagramin tarinoissamme.</p>

	<p>Yleisesti tarkasteltuna yhdistys- ja vapaaehtoistoimintaa markkinoivat julkaisut eivät aiheuttaneet isoja määriä reaktioita / jakoja, eivätkä ne olleet suosituimpien postaustemme sijoituksissa. Viestinnällistä arvoa niillä kuitenkin katsottiin olevan työntekijäarvion mukaan ja 92,6 % jäsenyhdistyskyselyymme vastanneista oli huomannut viestintäkanavillamme lisääntyneen markkinointiavun yhdistys- ja vapaaehtoistoimintaan.</p>
--	--

5. PERHEILLE SUUNNATTU TOIMINTA

5.1 Kaksosten päivä

**KAKSONEN –
RAKAS KUMPPANI,
KILPAILIJA,
KOHTALOTOVERI**

**WEBINAARI 2.2.2022
KLO 13.30-15.30**

maksuton

PUHUJAT:
NÄYTELJÄ **ELENA LEEVE**
LASTENPSYKIATRI **TUULIKKI TRIAS**
TOIMINNANJOHTAJA **ULLA KUMPULA**

JUONTAJA:
TOIMITTAJA **MAARIT TASTULA**

**SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY**

Valtakunnallisena Kaksosten päivänä 2.2. järjestimme *Kaksonen – Rakas kumppani, kilpailija, kohtalotoveri* -webinaarin. Webinaarin juontajana toimi toimittaja, kaksosten äiti **Maarit Tastula**.

Webinaarin asiasisällöt ja luennoitsijat olivat:

- Tasapuolisuus ja ristiriitojen ratkaiseminen monikkoperheissä, lastenpsykiatri **Tuulikki Trias**.
- Miten voin tukea sekä kaksosen yksilöllisyyttä että monikkoutta? toiminnanjohtaja **Ulla Kumpula**.
- Erossa kasvaneet – kokemuksia kaksosuudesta, näyttelijä, kaksonen **Elena Leeve**.

Webinaari onnistui hyvin. Ilmoittautuneita oli 281 ja webinaarin palaute oli positiivista. Palautekyselyyn vastanneista 100 % piti webinaarin sisältöä melko hyödyllisenä (59 %) tai erittäin hyödyllisenä (41 %). Erityisesti Leeven haastattelua kiiteltiin webinaarin palautteessa. 100 % vastaajista toivoi, että etäwebinaareja järjestettäisiin tulevaisuudessakin. Webinaarista julkaistiin myös tiivistetty tallenne

(ilman Leeven puheenvuoroa), joka on nähtävillä nettisivuillamme ja Youtube-kanavallamme (katsottu yli 300 kertaa). Webinaari toteutettiin keräysvaroin.

Kaksosten päivän tiedote julkaistiin ja päivä näkyi hyvin mm. maakuntalehdissä ja radioissa sekä sosiaalisessa mediassa. Päivä on vakiinnuttanut paikkansa hyvin. Korona vaikutti vielä helmikuun 2022 alueyhdistystapahtumien järjestämiseen, mutta osa yhdistyksistä pääsi toteuttamaan koko perheen tapahtumia.

5.2 Nettivertaisutuki

5.2.1 Hyvä kysymys.fi -verkkopalvelu

Olimme mukana Väestöliiton Hyvä kysymys.fi -verkkopalvelussa tuottamassa asiantuntijana materiaalia. Sivustolla on monikkoperheartikkeleita, -videoita sekä Hyvä alku monikkovanhemmuuteen -nettikurssi suomeksi ja englanniksi. Lisäksi sivustolla on monikkoperhevalmentajien perehdytyskurssi. Uutta tietomateriaalia ei tuotettu vuoden 2022 aikana. Sivukäyntejä oli aineistoissamme yhteensä 1100.

Verkkopalveluun tuottamistamme aineistoista suosituimpia TOP 10 olivat *Yksi, kaksi, kolme vauvaa osa 1* -artikkeli (113 sivukäyntiä), *Hyvä alku monikkovanhemmuuteen* -nettikurssi (109 sivukäyntiä), *Yksi, kaksi, kolme vauvaa osa 2* -artikkeli (108), *Monikkolasten imetys* -artikkeli (70), *Monikkolapset ja kielen kehitys* -artikkeli (58), *Monikkoperheiden toimeentulo* -artikkeli (47), *A good start to parenting multiples* -nettikurssi englanniksi (46), *AArgghh! Kun aikuisen oma hermo menee* -nettiluento (42), *Monikkoperheen yksinhuoltajalle tukiverkosto on korvaamaton* -artikkeli (41) ja *Monikkoperheenä eläminen ja vanhemmuus on etuoikeus* -artikkeli (38).

Hyvä kysymys -verkkopalvelussa toteutettiin vuoden aikana yhteensä kolme ryhmächattia, joista kaksi teemalla monikko-odotusta ja vauva-aikaa (yht. 5 osallistujaa) ja yksi erityislapsi monikkoperheessä -teemalla (5 osallistujaa).



5.2.2 Muu nettivertaisoiminta

Etävalmennukset: Toteutimme **valtakunnallisen etämonikkoperhevalmennuksen** kesäkuussa ja joulukuussa (kts. kohta monikkoperhevalmennus).

Suunniteltua OLKA-toiminnan käynnistämistä ei tehty työntekijäresurssin puutteen vuoksi.

5.3 Perheille suunnatut lomat, leirit ja vertaistapahtumat

5.3.1 Perhelomat

Järjestimme Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n sekä Hyvinvointilomat ry:n kanssa kuusi tuettua perhelomaa monikkoperheille. Hakemus jätettiin myös Solaris Lomat ry:lle, mutta he eivät myöntäneet ryhmälomaa. Ryhmälomien tarkoituksena oli tarjota monikkoperheille mahdollisuus tuettuun lomaan ja tavata samassa elämäntilanteessa olevia, saada vertaistukea ja viettää aikaa perheen kesken. Suomen Monikkoperheet ry:n tehtävänä oli tuettujen lomien markkinointi ja hakemisesta tiedottaminen sekä asiakkaiden ohjaaminen. Lomajärjestöt vastaanottivat perheiden lomahakemukset. Toiminnassa oli mukana vuonna 2022 63 perhettä/ 315 henkilöä (vuonna 2021 64 perhettä/ 289 osallistujaa).

Hyvinvointilomat ry:

- 11.7.–16.7., Tanhuvaaran urheiluopisto, 11 perhettä (57 henkilöä).

Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:

- 27.2.–4.3. Tanhuvaaran urheiluopisto, 11 perhettä (51 henkilöä)
- 5.6.–10.6. Sport Spa Hotel Vesileppis, 11 perhettä (58 henkilöä)
- 21.6.–26.6. Nuorisokeskus Piispala, 11 perhettä (54 henkilöä)
- 31.7.–5.8. Kylpylähotelli Rauhalampi, 11 perhettä (54 henkilöä)
- 16.10.–21.10. Kuortaneen urheiluopisto, 8 perhettä (41 henkilöä)

Kaikilla MTLH ry:n lomilla oli mukana myös monikkoperheellinen vertaisohjaaja, MTLH ry:n Lomaluotsi-koulutuksen saanut vapaaehtoinen.

Järjestösihteeri Matala osallistui MTLH ry:n lomatoiminnan kehittämistyöryhmän kokoukseen (17.1.). Media-assistentti Tolppanen ja Matala osallistuivat MTLH ry:n ”Viestitään tuetuista lomista” -etätilaisuuteen 20.5.

5.3.2 Muut vertaistilaisuudet

8.10. Tampereella oli Baby Loss Awareness -tilaisuus, jonka järjestäjätahona toimi Käpy Lapsikuolema ry. Tilaisuuteen osallistui kaksi monikkoperhettä.

Seurattavat tavoitteet sekä arvio toiminnan toteutumisesta:

TAVOITE 2022	MITEN TOTEUTUI
<p>Monikkovanhemmat ovat saaneet tarvitsemaansa vertaistukea ja tietoa monikkovanhemmuuden ja -perheellisyyden tueksi.</p> <p>Monikkovanhempien valmiudet elää monikkoarjessa ovat parantuneet.</p> <p>Monikkoperheet ovat tietoisempia monikkovanhemmuuden ja monikkouden erityiskysymyksistä.</p> <p>80 % tuettujen lomien osallistujista ja chattien osallistujista ilmoittaa saaneensa tukea / tietoa.</p>	<p>TAVOITE TOTEUTUI HYVIN: Arvioimme sitä, olivatko perheet kokeneet saamansa tiedon ja tuen vastanneen heidän tarpeisiinsa. Kyselymme (n=328) mukaan alueelliseen monikkoperhevalmennukseen osallistuneista 82,7 % (v. 2017 84,9 %) koki sen vastanneen tarpeisiinsa erittäin hyvin tai hyvin. Kaksosten päivän webinaarimme palautekyselyyn vastanneista 41 % piti sitä erittäin hyödyllisenä ja 59 % melko hyödyllisenä. Näiden palautteiden perusteella tavoite onnistui hyvin. Tuettujen lomien osallistujilta emme saaneet palautetta.</p> <p>Sen sijaan vanhempien kokema yhdistyksen antama tuki hyvinvoinnille oli erittäin hyvä tai hyvä 52 %:lla ja neutraali 45%:lla. Tältä osin tavoiteltavaa vielä on, ja siihen pystymme vaikuttamaan välillisesti.</p>

6. HALLINTO

6.1 Hallitustyöskentely

Hallitus koostuu puheenjohtajasta ja kuudesta varsinaisesta jäsenestä sekä kuudesta varajäsenestä. **Hallituksen puheenjohtajana** toimi vuonna 2022 **Heli Laurila**.

Varsinaiset jäsenet

Anttila Tuula, (varapuheenjohtaja), Kaakon Monikkoperheet ry
Hukka Heidi, Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry
Marttila Terhi, Helsingin Seudun Monikkoperheet ry
Rinne Maria, Keski-Suomen Monikkoperheet ry
Ahlberg Johanna, Turun Seudun Monikkoperheet ry
Kiviranta Sannamari, Pohjois-Karjalan Monikkoperheet ry

Varajäsenet

Oikarainen Marko, Kaakon Monikkoperheet ry
Korhonen Maaria, Pohjois-Suomen Monikkoperheet ry
Lahti Heli, Helsingin Seudun Monikkoperheet ry
Saarela Paula, Pirkanmaan Monikkoperheet ry

Hallituksen kokouksia pidettiin 22.1. (etä), 22.3. (etä), 22.5. (Vantaa), 20.8. (etä), 24.9. (etä), 26.11.(Jyväskylä). Sääntömääräinen vuosikokous pidettiin Jyväskylässä 26.11.



Kuva vuosikokous 26.11.2022: Heidi Hukka (kuvassa vasemmalla) päätti pitkän ja ansiokkaan kuuden vuoden toimintansa kattojärjestön hallituksessa. Vuodesta 2013 lähtien hallituksessamme toiminut Heli Laurila (kuvassa oikealla) päätti puheenjohtajuutensa järjestössämme. Heli on toiminut varapuheenjohtajana vuosina 2015–2018 ja puheenjohtajana 2019–2022. Vuosikokous valitsi uudeksi puheenjohtajaksi vuosille 2023–2024 Tuula Anttilan (kuvassa keskellä).

6.2 Työryhmät ja asiantuntijajäsenet

6.2.1 Työryhmät

Asiantuntijatyöryhmä:

Työryhmä koostui eri alojen monikkoasiantuntijoista (mm. lääkäri, kättilö tai muu terveydenhuollon ammattilainen, monikkovanhempi, tutkija, varhaiskasvatuksen tai opetusalan ammattilainen, itse kaksonen). Työryhmän vastuutyöntekijä Kumpula, jäseniä 17. Ryhmä kokoontui 3 kertaa ja työskenteli myös sähköpostitse.

Monikkoperhevaikuttajat-ryhmä:

Työryhmä koostuu toimijoista, jotka ovat kiinnostuneita valtakunnallisesta tai alueellisesta vaikuttamisesta. Työryhmä mm. osallistui lausuntojen, kyselyjen ja eduskuntavaalitavoitteiden muotoiluun/sisällön koostamiseen. Lisäksi ryhmä arvioi vaikuttamistoiminnan tuloksellisuutta rahoittajaa ja omaa toimintaa varten. Työryhmän vastuutyöntekijöinä Kumpula ja Ojaluoto, jäseniä 47. Ryhmä kokoontui 3 kertaa ja työskenteli Monikkoperhevaikuttajat-FB-ryhmässä. Yksi kokouksista oli vaikuttamistoiminnan koulutustilaisuus, jonka piti Monimuotoiset perheet –verkoston johtava asiantuntija.

Viestintätyöryhmä:

Työryhmän tavoitteena on toteuttaa viestintästrategian mukaista viestintää ja laatia Suomen Monikkoperheet ry:lle vuosittainen viestintäsuunnitelma. Työryhmä ideoi somekampanjoita ja innovatiivisia viestintätapoja. Työryhmän vastuutyöntekijä Ojaluoto 9/22 asti, jäseniä 12. Ryhmä kokoontui 3 kertaa ja työskenteli lisäksi omassa suljetussa Facebook-ryhmässä.

Monikkoperheet-lehden lehtityöryhmä:

Lehtityöryhmä ideoi ja tuotti lehden sisältöä. Työryhmän vastuutyöntekijänä ja toimitussihteerinä toimi alkuvuonna Ojaluoto ja loppuvuonna Huupponen. Päätoimittajana Kumpula, jäseniä 22. Ryhmä kokoontui 3 kertaa ja työskenteli lisäksi suljetussa Facebook-ryhmässä.

Monikkoperhevalmennuksen ohjaajan aineiston päivitystyöryhmä:

Työsti aineistojen päivityksen ja pyysi puuttuvia päivityksiä ryhmän ulkopuolisilta asiantuntijoilta. Työryhmän vastuuhenkilö Kerppola, jäseniä 16. Ryhmä kokoontui 4 kertaa. Kerppola työsti tekstejä myös yksittäin kirjoittajien kanssa.

Innovaatiotyöryhmä:

Sisäisen toiminnan kehittämisryhmä, jonka tavoitteena pohtia strategisesti mm. yhdistyksen digitalisaation ja varainhankinnan teemoja sekä henkilöstöhyvinvointia koskevia asioita. Työryhmän vastuutyöntekijä Kumpula, jäseniä hallituksesta kuusi sekä henkilöstö. Ryhmä kokousti neljästi.

Yhdistystoiminnan kehittämistyöryhmä:

Työryhmä koostuu jäsenyhdistysten hallitus- ja aktiivitoimijoista. Tarkoituksena oli miettiä mm. yhdistystoiminnan tulevaisuutta, monikkoperhetoiminnan brändin kirkastamista, järjestön tukitoimien kehittämistä ja elinvoimaisen yhdistystoiminnan ylläpitämistä. Työryhmän toimintaa linjasivat strategian 2021–24 tavoitteet yhdistystoiminnan kehittämiseksi. Ryhmän vastuutyöntekijä Matala, jäseniä 11. Ryhmä kokoontui viidesti.

6.3 Tilintarkastajat ja palkatut toimijat

6.3.1 Tilintarkastajat

Tilintarkastajana toimi Tilintarkastus Riuttanen Oy Jyväskylästä, päätilintarkastajana Tanja Pajulampi.

6.3.2 Henkilöstö ja muut palkatut toimijat

Järjestön palkattuina työntekijöinä toistaiseksi voimassa olevissa työsuhteissa toimivat toiminnanjohtaja Ulla Kumpula (1.1.–6.6. ja 15.9.–31.12.), vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Raisa Ojaluoto (1.1.–6.6. ja 15.9.–9.10. työsuhde päättyi työpaikan vaihtamisen vuoksi), järjestösihteeriksi Tiina Matala (1.1.–31.12.) sekä määräaikaisessa 12 kuukauden työsuhteessa media-assistentti Milla Tolppanen (7.3.–31.12.) Paikka auki -avustusrahoituksella ja toimistoassistenttina Maria Parviainen 1.1.- 7.3. (12 kk:n työsuhde päättyi).

Jenni Kerppola työskenteli palkkiopohjaisesti toteuttaen Monikkoperhevalmennuksen ohjaajan oppaan päivitystyön.

Kumpula oli vuorotteluvapaalla ajalla 7.6.–14.9., minä aikana sijaisena toimi Ojaluoto. Ojaluodon sijaisena toimi Krista Huupponen. Huupponen jatkoi vs. vapaaehtoistoiminnan koordinaattorina vuoden 2022 puolella vielä 3.10.–31.12. toimien Monikkoperheet-lehden toimitussihteerinä.

Ulkopuolisilta tekijöiltä ostettiin seuraavat tehtävät:

TEKIJÄ	TEHTÄVÄT
Yrityspalvelu Berg Oy	järjestön rahastonhoitaja, kirjanpito-, taloushallinto- ja palkanlaskentatehtävät
Tuomas Nikulin	lehden taitto
CTU Finland / M.Koljander	ict-tuki, koneasennukset ja päivitykset
Suomen Uusiokuori Oy	lehden painatus ja postitus

6.4 Toiminnan kehittäminen

Jatkoimme uuden strategian toteuttamista ja laajaa työryhmätyöskentelyä. Strategia ja työryhmätyöskentely tukivat operatiivista toimintaa hyvin.

Toimintaa toteutettiin erityisesti alkuvuoden koronatilanteen vuoksi pääosin etäyhteyksin ja etänä työskennellen kuitenkin niin, että henkilöstö työskenteli myös toimistolla vähintään kaksi päivää viikossa yhteisöllisyyden ja yhteisen työskentelyn / ideoinnin tukemiseksi.

Jätimme kolmannen kerran pääosin aikuisiin monikkosisaruksiin suuntautuvan *Voimaantuvat monikkosisarukset* –hankehakemuksen.

Olimme mukana edellisenä vuonna alkaneessa ARTSI-toiminnassa (järjestön arviointiosaamisen vahvistaminen). Oman järjestön etätapaamisia oli vielä tammikuussa yksi ja lisäksi osallistuimme kesäkuussa ARTSI-päätösseminaariin. Toiminta hyödytti hankehakemuksen ja muiden STEA-hakemusten laadintaa, pohjatyön suunnittelua ja vahvisti arviointiosaamista.

6.4.1 Toimijoiden kouluttautuminen

Henkilöstö ja vapaaehtoiset osallistuivat **koulutuksiin ja webinaarikoulutuksiin**:

- 24.1. Lapsistrategia todeksi, LSKL (Kumpula)
- 25.1., 23.2., 9.3., 22.4., 3.5. Osaava kouluttaja - kouluttajakoulutus (Kumpula)
- 25.1.Excel-perusteet (Parviainen)
- 26.1. Tulevaisuusvastuu ja kestävä kehitys, ITLA (Kumpula)
- 20.1.Teams tutuksi -koulutus, Sivis ry (Kumpula, Matala)
- 26.1.Zoom tutuksi -koulutus, Sivis ry (Kumpula, Matala)
- 28.1. Perhevapaat uudistuvat, Kela (Kumpula)
- 27.9. Vapaaehtoistoiminnan brändäys, Kansalaisareena (Tolppanen)
- 4.10. Canvalla markkinointia ja mainontaa, Kansalaisareena (Tolppanen)
- 27.10.Kaikki irti Google-hausta -verkkosivujen hakukoneoptimointi, KYT ry (Matala, Tolppanen)
- 11.–12.10. Sote-politiikan päivät, SOSTE (Kumpula)
- 1.11. Someta sopivasti, tavoita toimivasti -somesuunnitelmatyöpaja, KYT ry (Tolppanen)
- 4.11. Tulevaisuuden lastensuojelu –seminaari (Kumpula)
- 24.11. Syrjimätön, inklusiivinen ja luokkatietoinen kieli, Monimuotoiset perheet -verkoston työntekijäkoulutus (Kumpula, Huupponen)

6.4.2 Toimintaa ohjaavat säännöt ja työnantajan velvoitteet

Toiminnan yhtenä johtavana periaatteena oli toiminnan läpinäkyvyys. Se näkyi toimintaa ohjaavissa hallinnon ohjesäännössä ja taloussäännössä, hallitusten pöytäkirjojen kattavuudessa, järjestön tiedottamisessa sekä muissa omaksutuissa toimintatavoissa. Järjestön toiminnassa noudatettiin Yhdistysrekisterin hyväksymiä Suomen Monikkoperheet ry:n yhdistyssääntöjä. Toimintaa ohjasi ja suuntasi hallituksen laatima ja vuosikokouksen hyväksymä strategia 2021–2024. Vuoden aikana päivitettiin työsuojelun toimintasuunnitelma. Työterveyshuolto toimi Suomen Terveystalossa ja uusimman kanssa suunnitelman 2022–2024. Tehtyä toimintasuunnitelmaa ja budjettia noudatettiin. Talousasioita sekä toimintasuunnitelman toteutumista seurattiin jokaisessa hallituksen kokouksessa. Taloutta koskevien päätösten valtuudet on määritelty taloussäännössä ja niitä noudatettiin.

Järjestössä noudatettiin valtion matkustussääntöä. Hallituksen kokouksista hallituksen jäsenille maksettiin matkakulut ensisijaisesti edullisinta kulkuneuvoa käyttäen ja päivärahat. Vain marraskuun kokouksesta maksettiin matkakuluja, sillä kaikki muut kokoukset toteutettiin etäyhteyksin. Kokouspalkkioita ei maksettu. Puheenjohtajalle maksettiin palkkiota 800 euroa vuodessa. Työryhmien kokouksista ei syntynyt kuluja, sillä kokoukset toteutettiin etäyhteyksin.

Suomen Monikkoperheet ry kuuluu Hyvinvointialojen liittoon (Hali ry). Noudatimme sosiaalialan järjestöjä koskevaa työehtosopimusta.

7. TALOUS

Järjestö sai Veikkauksen tuotoista STEA:n yleisavustusta vuodelle 2022 169 000 euroa (haettu 180 000, haettu sisälsi indeksikorotuksen ja tilapäisen avustuksen korotuksen monikkoperhevalmennuksen ohjausmateriaalin päivittämiseen, joita ei saatu). Lisäksi STEA myönsi 18 500 euron järjestöavustuksen jäsenyhdistyksiin jaettavaksi (käytössä yhteensä 19 500 euroa, edellisvuodelta siirtynyt tonni). Saimme myös Paikka auki -nuoren palkkaukseen haetun mukaisen 38 400 euroa.

Vuoden kulkua värittä epätietoisuus STEA-avustusten tulevaisuudesta, sillä olihan tiedossa, että Veikkauksen avustukset tullaan siirtämään valtion budjettiin 2024 alkaen. Myönteistä oli, että joulukuussa 2022 avustusehdotuksessa saimme yleisavustukseen indeksikorotuksen vuodelle 2023.

Vuoden budjetti oli laadittu nollatulokselle. Tilinpäätöksen tulos osoitti -4271,55 euroa alijäämää. Talouden tila oli vakaa. Noudatimme huolellista talousseurantaa ja taloussäännön linjauksia.

Muun rahoituspohjan muodostivat lehtituotot, yhdistysten jäsenmaksut, monikkomateriaali- ja mainostuotot sekä muu oma varainhankinta. Järjestö myi *Kiehtova kaksosuus* -tietokirjaa ja *Yhdessä ja erikseen - Näin tuen alle kouluikäisen kaksos- ja kolmoslapsen kasvua* -opasta. Varainhankintatuotteiden myynti oli erittäin vähäistä.

Monikkoperheet-lehden tilaushinta oli jäsenille 16,50 € ja ei-jäsenille 30 € vuosikerta. Lehden maksavien tilaajien määrä oli vuoden lopussa 1483 (v.2021 1527). Kymmenen jäsenyhdistystä tilasi lehden koko jäsenistölleen jäsenmaksuunsa kuuluvana. Lisäksi yhdessä yhdistyksessä jäsenmaksu oli vaihtoehtoinen ilman lehteä tai lehden kanssa. Näistä yhdistystilauksista myönnettiin alennus (tilaushinta 11 euroa/v/perhe). 16 jäsenyhdistystä maksoi jäsenmaksua 3,50 e/jäsenperhe. Yhdistysten jäsenperheiden määrä oli vuoden lopussa 1631 perhettä (v. 2021 1681).

A-T Lastenturva osti vuoden ajaksi ilmoituksen lehteen (4) ja FB ja IG- kanavillemme (4 ilmoitusta).

Suurimmat nettokuluerät koostuivat henkilöstön palkkakuluista, toimitilavuokrasta sekä hallinnon ja taloushallinnon kuluista. Järjestöllä oli Perhehoitoliitto ry:ltä vuokratut toimitilat (2 huonetta ja käyttöoikeus kokous-, keittiö- ja sosiaalitiloihin) Jyväskylässä.

Keräysluvan alaisella varainhankintatyöllä pyrittiin vahvistamaan järjestön rahoituspohjaa. Keräystuotoilla haluttiin rahoittaa monikkoperheiden hyvinvointia edistävää työtä kuten monikkoperhevalmennusten toteuttamista, monikkoperhevapaaehtoisten kouluttamista, ohjaamista ja tukemista, monikkoperheiden vertaistuki- virkistys- ja tiedotustapahtumia sekä monikkotietomateriaalin tuottamista. Vuoden 2019 keräystoiminnan tuotoilla toteutettiin 2.2.22 webinaari, monikkoperhevalmennuksen ohjausmateriaalin päivitystyö (palkkiopohjainen toimituksesta vastaava henkilö sekä valmennusdioiden kielikäännökset), monikkoperhevalmentajien imetysteemainen koulutus sekä etäkoulutus valmennusaineisto ja parisuhdeteemasta, jäsenyhdistystoimijoiden koulutuspäivä Tampereella, kaksi valtakunnallista etämonikkoperhevalmennusta (kättilön palkkio) sekä Baby Loss Awareness -vertaispäivän monikkoperheosallistujien osuudet.

Vuoden 2019 keräysluvan alaisen toiminnan tuottoja siirtyi vielä käytettäväksi noin 2300 euroa vuodelle 2023.

Poliisihallituksen myöntämä toistaiseksi voimassa oleva keräyslupa astui voimaan 1.1.2022 alkaen. Lahjoituskanavat olivat Facebook, tekstiviestilahjoitus (SecuryCast), tilisiirto, Mobilepay ja Goodwill ry:n Lahjoittamo-sivusto.

Keräysluvan alainen varainhankinta ei tuottanut vuoden 2022 aikana. Tuotot noin +200 euroa ja keräystoiminnasta aiheutuneet välttämättömät kulut noin -500 euroa.

Keräysluvasta 2020–2021 (RA/2019/1048) jätettiin loppuilmoitus Poliisihallitukselle 18.5. Keräyksen nettotuotto oli +44,06 e. Se käytettiin perhevalmennusohjausmateriaalin päivitykseen.

Vuoden 2022 taloutta tasapainotimme seuraavilla toimenpiteillä:

- Pidimme hallinnon kulut edelleen kurissa, säästökohteina mm. matkakulut ja henkilöstön lomarahat.
- Hyödynsimme työttömän työnhakijan palkkaamiseen myönnettäviä avustuksia.
- Haimme STEA-hankeavustusta. Myönteisen päätöksen saimme yleisavustukseen, jäsenjärjestöavustukseen ja Paikka auki –avustukseen.



Suomen Monikkoperheet ry
Ilmarisenkatu 17 A, 40100 Jyväskylä
toimisto@monikkoperheet.fi
www.monikkoperheet.fi

Facebook: Suomen Monikkoperheet ry
Facebook: Valtakunnallinen Kaksosten päivä
Twitter: @Monikkoperheet
Instagram: Monikkoperheet