



SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY

TOIMINTAKERTOMUS 2023

26.4.2024



Sisällysluettelo

Sisällysluettelo	2
1. YHTEENVETO VUODESTA	3
2. VAIKUTTAMISTYÖ.....	5
2.1. Kotipalvelun saatavuus	5
2.2 Monikkoperheiden tarpeiden huomioiminen lapsilisää koskevissa lausunnoissa	6
2.3 Monikkoperhevalmennuksen saatavuus	6
3. ASIANTUNTIJUUDEN JA VIESTINNÄN VAHVISTAMINEN	10
3.1 Asiantuntijuuden kehittäminen ja tiedon tuottaminen	10
3.2 Viestintä	12
3.2.1 Monikkoperheet-lehti	14
3.2.3 Muu viestintä.....	20
3.3 Kansainvälinen toiminta	21
3.4 Järjestöjen välinen yhteistyö	22
4. JÄSENYHDISTYSTEN TUKEMINEN	24
4.1 Ohjaus, neuvonta ja tiedottaminen	26
4.2 Järjestökoulutus	27
4.3 Jäsenjärjestöavustus	28
4.4 Monikkoperhevalmennustoiminta	29
4.4.1 Valmennuksen nettikurssit	30
4.4.2 Valmentajien kohtaamiset ja koulutukset	30
4.4.3 Valmennusmateriaalin ja valmennustoiminnan palautteen kehittämistyö	31
5. PERHEILLE SUUNNATTU TOIMINTA	33
5.1 Kaksosten päivä	33
5.2 Nettivertaisuki- ja toiminta	33
5.2.1 Hyvä kysymys.fi -verkkopalvelu	33
5.2.2 Muu nettivertais- ja tukitoiminta	34
5.3 Perheille suunnatut lomat, leirit ja vertaistapahtumat	34
5.3.1 Perhelomat	34
5.3.2 Muut vertaistilaisuudet	34
6. HALLINTO	36
6.1 Hallitustyöskentely.....	36
6.2 Työryhmät	37
6.3 Tilintarkastajat ja palkatut toimijat.....	38
6.3.1 Tilintarkastajat.....	38
6.3.2 Henkilöstö ja muut palkatut toimijat	38
6.4 Toiminnan kehittäminen	38
6.4.1 Toimintaa ohjaavat säännöt ja työnantajan velvoitteet	38
7. TALOUS	39

1. YHTEENVETO VUODESTA

Suomen Monikkoperheet ry on ennaltaehkäisevää työtä tekevä kansalais- ja lapsiperhejärjestö, jonka jäsenenä on 16 alueellista monikkoperheyhdistystä. Jäsenedistykset toimivat vapaaehtoisvoimin eri puolilla Suomea. Tuemme niiden tekemää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa, joka edesauttaa perheiden jaksamista ja hyvinvointia. Jäsenedistysten kokonaisjäsenperhemäärä oli vuoden 2023 lopussa 1521 (v. 2022 1631) jäsenperhettä. Muut päätehtäväalueet ovat vaikuttamistyö sekä monikkoperheasiantuntijuuden kehittäminen. Uusien monikkoperheiden määrä väheni samalla kun yleinen syntyvyys jatkoi alentumistaan. Kaksoset syntyivät 582 perheeseen ja kolmoset 9 perheeseen (THL, 2022). Monikkosynnytysten suhteellinen määrä on pysynyt viime vuodet ennallaan (noin 1,35 % kaikista synnytyksistä).

Järjestössä toimi 11-jäseninen hallitus ja yli sata vapaaehtoista. Järjestön henkilöstössä oli poikkeuksellisen paljon vaihtuvuutta ja uusien työntekijöiden perehdyttämistä. Järjestössä työskenteli kolme vakituista henkilöä; toiminnanjohtaja, järjestösihteeri ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori (6.3.2023 alkaen). Lisäksi media-assistentit työskentelivät Paikka auki –rahoituksella 1.1.-7.3.2023 ja uusi assistentti 3.4.2023 alkaen (12 kk). Monikkoperheet-lehden toimitukseen palkattiin määräajaksi toimitussihteeri.

Toteutimme toimintaamme pääsääntöisesti toimintasuunnitelman mukaisesti. Toimintamme **painopistealueina olivat monikkoperheyhdistystoiminnan brändin kirkastaminen, yhdistysten vapaaehtoisten ja neuvoloiden välisen yhteistyön kehittäminen ja digitalisaation kehittäminen.**

Painopistealueet toteutuivat seuraavasti:

- **Brändin kirkastaminen:** Jäsenedistysten vapaaehtois- ja vertaistoimintaa markkinoitiin eri viestintäkanavillamme koko vuoden ajan. Toteutimme Me vapaaehtoiset -somekampanjaa, jossa esiteltiin erilaisia vapaaehtoistoiminnan muotoja positiivisesti ja yhteisöllisesti. Yhdistyksille tehtiin media-assistentin toimesta yhdistysten omaa toimintaa esitteleviä esitteitä ja yhdistysten nettisivujen sisältöä kannustettiin ja autettiin pitämään ajantasaisina. Yhdistysvapaaehtoisille tuotettiin infomateriaalit someviestintään sekä tapahtumien markkinointiin.
- **Neuvolayhteistyötä** tuettiin jakamalla yhteystietolistoja yhdistyksiin alueen neuvolatoimijoista ja laatimalla tiedotepohja alueyhdistysten hyödynnettäväksi.
- Valikoitujen **hyvinvointialueiden hallintoelinten jäsenille** tuotiin tiedoksi järjestöemme kokemusasiantuntijuuden hyödyntämisen merkitystä alueellisen neuvolasuunnitelman laatimisessa. Monikkoperhevalmennustoiminnasta tiedotettiin Väestöliiton neuvolatyöntekijöille suunnatussa uutiskirjeessä kahdesti.
- **Digitalisaatiota** vietiin eteenpäin suunniteltua huomattavasti suppeammin, sillä emme saaneet hakemaamme avustusta vakituisen digiasiantuntijan palkkaamiseen. Asiaa vietiin kuitenkin eteenpäin mm. viemällä järjestön tiedot palvelutietovarantoon (PTV), laatimalla monikkoperheartikkeli THL:n ja Duodecimin yhteiseen sähköiseen Odottavan äidin oppaaseen, olemalla mukana Lapsen saaminen –oppaan laadinnassa sekä tekemällä aiempaa ja monipuolisempaa somesisältöä some-kanavissamme.

Järjestön vaikuttamistyötä tehtiin yhdessä Monimuotoiset perheet –verkoston kanssa erityisesti kotipalvelun saatavuuteen sekä lapsilisälain muuttamiseen liittyen. Lisäksi järjestö teki monikkoperhevalmennuksen saatavuuteen liittyvää vaikuttamistyötä. Kannustimme ensimmäisen aikuisten kaksosten oman kaksosuustapaamisen toteutumista ja olimme mukana tapaamisessa Seinäjoella elokuussa. Varhaiskasvatusoppaan ja historiikin laadinnat käynnistyivät.

Järjestön päärahoittaja oli STEA, joka jakoi avustukset viimeistä kertaa suoraan Veikkauksen tuotoista. Yleisavustuksella rahoitettiin suurin osa toiminnasta. Jäsenjärjestöavustus jaettiin suoraan jäsenyhdistyksille. Avustuksista toimitettiin STEA:aan tuloksellisuusraportit, joiden mukaan toiminnalla asetetut tavoitteet oli saavutettu pääosin hyvin tai kohtalaisesti.



2. VAIKUTTAMISTYÖ

Valtakunnallista vaikuttamistyötä tekivät vaikuttajatyöryhmä, toiminnanjohtaja ja monikkoperhevalmennus- ja neuvolatyön osalta koordinaattori. Vaikuttajatyöryhmän työskentely tuki palkatun henkilöstön työtä. Vaikuttamistyötä tehtiin tiiviissä yhteistyössä Monimuotoiset perheet – verkoston ja eduskunnan Monimuotoiset perheet -ryhmän kanssa.

Syksyllä 2022 toteutetun monikkoperheiden **etus- ja palvelukyselymme tuloksia hyödynnettiin** ja kyselyn tuloksia jaettiin tiedoksi lehdessämme, uutiskirjeessämme, nettisivuillamme sekä mediatiedottein. Eduskuntavaalit käytiin huhtikuussa 2023. **Eduskuntavaalikampanja** toteutettiin yhteistyössä Monimuotoiset perheet –verkoston kanssa, verkoston yhteisellä vaaliohjelmalla.

Tulostavoitteen olimme muotoilleet seuraavasti: *Monikkoperheiden tarpeet huomioitiin perhevalmennuksen saatavuuteen, sosiaaliturvauudistukseen, työn ja perheen yhteensovittamiseen liittyvissä prosesseissa sekä muissa ajankohtaisissa monikkoperheisiin liittyvissä valtakunnallisissa vaikuttamisprosesseissa.*

Työn ja perheen yhteensovittamisen jätämme tässä arvioimatta, sillä sen osalta vaikuttamistyö tehtiin Monimuotoiset perheet –verkostossa. Verkoston työelämäasiantuntija pyysi kaikilta jäsenjärjestöiltä videon työelämän hankaluuksista juuri omassa perheryhmässä. Löysimme verkostojemme kautta kokemusasiantuntijan, joka suostui tekemään ja kuvaamaan kampanjaan videon. Videon pääviestinä oli se, miten tärkeää työnantajan on tarvittaessa sopia joustoista monikkovanhemman työn ja perheen yhteensovittamisen edistämiseksi. Videota käytetään verkoston työelämävaikuttamistyössä.

Annoimme useita lausuntoja sosiaaliturvaa koskeviin mietintöihin tai lakimuutosesityksiin omana lausuntona (2) tai yhdessä Monimuotoiset perheet –verkoston kanssa (9). Järjestömme kannalta suurin huoli lakimuutoksissa oli se, että useat sosiaaliturvan heikennykset kohdistuvat samaan, pienituloisimpaan lapsiperheryhmään.

Vaikuttamissuunnitelman mukaisista tavoitteista keskityttiin suuntaamaan voimavarat kulloinkin ajankohtaisimpiin tavoitteisiin. **Vuonna 2023 ne olivat kotipalvelun saatavuus, lapsilisää koskeva lakimuutos sekä monikkoperhevalmennuksen saatavuus.**

Vaikuttajatyöryhmä ja henkilöstö tekivät vaikuttamistyön onnistumisesta itsearvioinnin käyttäen Kehitysaskleet vaikuttamistyön arvioinnissa -itsearviointimallia: – 0= ei mitään reaktiota/toimenpidettä – 1=saadaan vastaus, joka ei kuitenkaan johda keskusteluun – 2=syntyy keskustelua/tullaan kuulluksi – 3=pyrkimys yhteisen tahtotilan löytymiseen/ saadaan toteutettua tavoitetta tukevat, suunnitellut toimenpiteet – 4= näkyvä muutos, yhteinen ymmärrys on siirtynyt rakenteisiin/järjestelmään.

2.1. Kotipalvelun saatavuus

Monimuotoiset perheet –verkoston toteuttaman laajan kotipalvelukyselyn tulokset julkistettiin. Kyselyn kokonaisvastaajamäärästä (n=672) peräti 28 % oli monikkoperheitä. Tuloksista nousi etenkin se, että suuri osa monikkoperheistä toivoo kotipalvelun jatkuvan pidempään. Yllättävän moni koki palvelusetelin käytön vaikeaksi. Yleisesti kysely paljasti, että yhä useammin kotipalvelun tarpeen syynä on väsymys. Verkosto laati tuloksista lehdistötiedotteen. Julkaisimme myös oman, monikkoperheisiin keskittyvän lehdistötiedottemme. Tiedotteen johdosta useampi toimittaja tarttui tekemään juttua kotipalvelusta ja saimme tuloksille hienosti näkyvyyttä, mm. Etelä-Suomen Median 20 lehteä. Myös *Sinun Savo* uutisoi aiheesta, ”Monikkoperheet toivovat perhelähtöistä kotipalvelua”.

”-Kotipalvelu on aivan loistava ennaltaehkäisevä lapsiperhepalvelu. Kodinhoitaja tulee kotiin, jossa perheen arki on ja tukee sen sujumista antamalla käytännön apua. Esimerkiksi monikkoperheessä on niin paljon arkisia askareita, että apua tarvitaan. Kyse ei niinkään ole siitä, että perheeseen tarvittaisiin keskustelutukea. Perheillä vain on usein yksinkertaisesti liikaa työtä arjen pyörittämisessä tietyssä vaiheessa vauva- tai pikkulapsiarkeaan”, toiminnanjohtaja Kumpula kertoo lehden haastattelussa.

Monimuotoiset perheet -verkoston työntekijä kontaktoi sovitun työnjaon mukaisesti neljän hyvinvointialueen asiantuntijat. Tätä työtä on tärkeää jatkaa.

2.2 Monikkoperheiden tarpeiden huomiointi lapsilisää koskevissa lausunnoissa

Lapsilisää koskevan täsmällisen tavoitteen muotoilu tuotti hankaluutta, koska hallitus ei lähtenytkään uudistamaan lapsilisää sosiaaliturvakomitean välimietinnön mukaan. Saimme kuitenkin tavoitteemme muotoiltua Monimuotoiset perheet –verkoston hallitusohjelmavaikuttamisprosessiin. Omana työnä saimme vastakaikua seuraaviin toimenpiteisiimme: viestit hallitusneuvottelijoille lapsilisistä, lasten kotihoidon tuesta ja raskaudenaikaisten poliklinikamaksujen maksuttomuudesta. Saimme yhteistyössä verkoston työntekijän kanssa laadittua mielipidekirjoituksen, joka julkaistiin HS mielipidepalstalla. Kirjoituksen pääviestinä oli esitys monikkolapsikorotuksesta lapsilisään. Laadimme kaksi lausuntoa. Lisäksi kontaktoimme tutkijan, jonka kanssa käytiin keskustelua mahdollisuuksista selvittää monikkoperheiden kulutusta. Lapsilisää koskevan lakiesityksen edettyä sote-valiokuntaan, kontaktoimme puheenjohtajiston ja yhden jäsenistä. Lisäksi veimme viestiä monikkokorotuksen tarpeesta myös ministeri Sanni Grahn-Laasoselle, joka ei kuitenkaan luvannut viedä korotustamme eteenpäin.

2.3 Monikkoperhevalmennuksen saatavuus

Muotoilimme tavoitteeksemme hyvinvointialueisiin kohdistuvaan työhön seuraavan: ***alueellisissa neuvolasuunnitelmissa huomioidaan monikko-odottajille räätälöidyn perhevalmennuksen tarve ja saatavuus, palvelupolkujen sujuvuus ja tarvittaessa henkilöstön riittävä täydennyskoulutus.***

Järjestimme kolme tilaisuutta tai koulutusta valmentajille. Jäsenyhdistystemme valmennuksissa oli 197 osallistujaa ja itse järjestämissämme etävalmennuskokonaisuuksissa yhteensä 85 osallistujaa.

Teimme valmennuksen saavutettavuuteen liittyvää vaikuttamistyötä Keski-Suomen ja Pirkanmaan hyvinvointialueilla, yhteensä 12 kontaktointia. Taustatyötä teimme myös Varsinais-Suomen ja Etelä-Karjalan alueilla. Varhasta kontaktoimme sähköisten perhevalmennusten yhteyshenkilöä ja Eksote-alueella osallistuttiin lapsi- ja perhejärjestöjen yhteisötapaamiseen.

Hyvaks-alueelta Linda Pippuri lähti tuellamme hanakasti ajamaan monikkoperheiden asiaa ja yhteistyö jatkuu. Pirha-alueella olimme mukana Pirkanmaan perhekeskusverkoston Teamsissa, johon nostettiin monikkovalmennuksen tiedot mainokseksi (Pirkanmaan oma valmennus ja valtakunnallinen etävalmennus). Kaksisuuntainen yhteistyö kuitenkin takkuua edelleen. Pirhan hyvinvointi- ja kokonaisuusturvallisuusvaliokunnan jäsenille tehdystä sähköpostittelusta pidämme tuloksena sitä, että Pirkanmaan alueellisen neuvolasuunnitelman osalta valiokunnan pöytäkirjaan (14.11.2023) kirjattiin: *”Lisäyksenä suunnitelmaan valiokunta esittää seuraavaa: ”Vertaistukea ja vanhemmuuden taitojen opettelua tulee tarjota perheille myös kolmannen sektorin kautta.”*



KUVA: Osallistuimme 10.5.2023 Monimuotoiset perheet -verkoston mielenilmaukseen Helsingissä Säätytalolla. Vaikuttamistyryhmämme jäsen Sanna Kranjc oli mukana viemässä monikkoperheiden viestejä hallitusohjelmaneuvoitteluihin. Yksi tavoitteemme on yhdenvertaistaa riskiodottajien asemaa suhteessa kaikkiin odottajiin ja säätää raskausseurannat maksuttomiksi myös erikoissairaanhoidon puolella.

Kun kaksoset herättivät parin tunnin välein, Sanna Kranjc, 34, sai apua kaupungilta – Yhä useampi suomalaisvanhempi on väsynyt



Sanna Kranjc sai Helsingin kaupungin kotipalvelusta apua, kun kaksosytöt Sofia (vas.) ja Amelia olivat vauvoja. PÄIVITUOVINEN

Kuva: Lapsiperheiden kotipalvelussa riittää vielä kehitettävää. Helsingin Uutisten haastattelussa olivat kaksosten äiti Sanna Kranjc ja Suomen Monikkoperheet ry:n toiminnanjohtaja Ulla Kumpula.



KUVA: Osallistuimme 10.10.2023 Monimuotoiset perheet -verkoston työntekijöiden yhteiseen päivään, jonka teemana oli vaikuttamistoiminta.

Seurattavat tavoitteet vaikuttamistyölle ja arvio niiden toteutumisesta:

TAVOITE 2023	MITEN TOTEUTUI
<p>Monikkoperheiden tarpeet huomioitiin monikkoperhevalmennuksen saatavuuteen, sosiaaliturvauudistukseen, työn ja perheen yhteensovittamiseen liittyen sekä muissa ajankohtaisissa monikkoperheisiin liittyvissä valtakunnallisen vaikuttamisen prosesseissa.</p> <p>Kohderyhmät saavat tarvitsemaansa yksilöityä tietoa monikkoperheiden tarpeista, epäkohdista ja hyvinvointia heikentävistä vaikutuksista sekä korjausehdotuksista tilanteen parantamiseksi.</p> <p>Kohderyhmät ovat huomioineet monikkoperheiden tarpeet suunnittelussa.</p>	<p>TAVOITE TOTEUTUI KOHTALAISESTI Arvio lapsilisää koskevaan muutosprosessiin vaikuttamisen onnistumisesta: 2 ½, koska saimme toteutettua toimenpiteet, jotka olimme suunnitelleet. Saimme viestimme esitettyä monille tahoille ja vastakaikuakin tuli, joskin rajatusti. Suomen talouden tilan vuoksi muutosten saaminen on äärimmäisen vaikeaa.</p> <p>Lapsilisää koskevan täsmällisen tavoitteen muotoilu tuotti hankaluutta, koska hallitus ei lähtenytään uudistamaan lapsilisää sosiaaliturvkomitean välimietinnön mukaan. Lähetimme hallitusneuvottelijoille viestit lapsilisistä, lasten kotihoidon tuesta ja raskaudenaikaisten poliklinikamaksujen maksuttomuudesta.</p> <p>Saimme HS:n mielipidepalstalle julkaisun ”Esitys monikkolapsikorotuksesta lapsilisään”.</p> <p>Tehty tutkijakontaktointia liittyen monikkoperheiden kulutuksen tutkimiseen. Kontaktoimme hallitusohjelmaneuvottelijoita, sote-valiokuntaa ja tapasimme vastaavan ministerin sekä annoimme kaksi lausuntoa. Ministeriltä ei tullut vastakaikua monikkolisän saamiseen osaksi lapsilisää.</p> <p>Monikkoperhevalmennuksen saatavuuteen liittyen arvioimme onnistumisen arvosanaksi 2+, koska pääsimme yhteistyöhön kahden hyvinvointialueen kanssa. Lisäksi tavoitteemme selkiytyi nimenomaan neuvolasuunnitelma-vaikuttamiseksi.</p> <p>Tilanne hyvinvointialueiden taloudessa on äärimmäisen tiukka, mikä vaikeutti ja vaikeuttaa työskentelyä hyvinvointialueiden kanssa. Toimenpiteet yhdistysten toteuttamien valmennusten ohjaajille toteutuivat suunnitellusti, samoin suunnitellut omat etävalmennuskokonaisuudet.</p> <p>Arvio onnistumisesta kotipalvelun saatavuuteen vaikuttamisen osalta asteikolla 0-4 oli 2, koska media tarttui erittäin hyvin aiheeseen ja tietoa monikkoperheiden tarpeista levisi lukuisten medioiden kautta. Vuosi oli erittäin haastava hyvinvointialueiden käynnistymisen ja taloudellisten paineiden vuoksi.</p> <p>Vaikean vaikuttamisympäristön vuoksi olimme tyytyväisiä siihen, että media toi hyvin esiin</p>

	monikkoperheiden tarpeita. Kaikkien arvioitujen vaikuttamisprosessien arvosanan keskiarvo oli 2+/4, joten tavoite toteutui kohtalaisesti.
--	---

3. ASiantuntijuuden ja viestinnän vahvistaminen

3.1 Asiantuntijuuden kehittäminen ja tiedon tuottaminen

Olemme erityisasiantuntija monikkouteen ja monikkoperheellisyteen liittyvissä kysymyksissä. Toteutimme asiantuntijuuttamme asiantuntijatyöryhmän, työntekijöiden, Monimuotoiset perheet -verkoston työntekijöiden, kummien, luottamushenkilöiden ja vapaaehtoisten voimin.

Järjestömme tiedot kirjattiin **Palvelutietovarantoon**. Monikkoperheille suunnattu perhevalmennus kuvattiin ensimmäisenä palveluna ja tämä tieto löytyy tällä hetkellä mm. Omaperhe-verkkopalvelusta PTV:n ansiosta.

Asiantuntijatyöryhmämme toimi kolmatta vuotta. Ryhmässä on edustettuna useita eri asiantuntija-alueita ja mukana on mm. tutkijoita, lääkäri, terveydenhoitaja, kättilö, varhaiskasvattaja, monikkovanhempia ja aikuisia kaksosia. Työryhmässämme on tällä hetkellä 16 jäsentä. Asiantuntijat olivat tukena monikkoustiedon ylläpitämisessä ja kehittämisessä.

Teimme tiivistä yhteistyötä Itä-Suomen yliopiston **TWIN LIFE** -hankkeen kanssa. Autoimme tutkijoita saamaan tutkittavia omien viestintäkanaviemme avulla. Lisäksi Teimme yhteistyötä Tampereen yliopiston Perla-yksikön kanssa ARKI-tutkimuksessa sekä Jyväskylän yliopiston Vanhemmuuden Voimavara- ja Kuormitustekijät -tutkimuksessa monikkoperheiden saamiseksi näihin tutkimuksiin mukaan tutkittaviksi.

Monimuotoiset perheet –verkoston yhtenä jäsenjärjestönä tuotimme monikkotietoaineistoa kulloinkin käsillä oleviin tuotoksiin. Vuoden aikana olimme mukana **Monimuotoiset perheet poliisin työssä** –oppaan tuottamisessa.

Monikkoperheaiheisen **MONIPODI-podcast-sarjamme** ensimmäiset julkaisut tehtiin alkuvuodesta 2023. Aiheina olivat taaperoikäiset kaksoset ja tasavertainen vanhemmuus sekä teini-ikäisten kolmosten vanhemmuus. Loppuvuonna Metropolia ammattikorkeakoulun terveydenhoitajaopiskelijat tekivät opinnäytetöinä kolme MONIPODI-podcastia. “Murretaan stereotyyppioita”-aiheesta tehtiin kaksi jaksoa, jotka julkaistiin seuraavan vuoden Kaksosten päivän viikolla. “Monikkolasten yksinhuoltajuus”-teemainen jakso suunniteltiin ja äänitettiin myös syksyn 2023 aikana (julkaistiin 2024 yksinhuoltajien päivänä).



Perustimme varhaiskasvatusoppaan ohjaustyöryhmän, joka tukee sosionomiopiskelijaa ja muotoilun opiskelijaa sähköisen **Monikkolapset varhaiskasvatuksessa** -oppaan laadinnassa.

Käynnistimme historiakatsauksen tekemisen järjestön 30-vuotisesta (1995–2025) toiminnasta. Vuoden aikana tehtiin sisältö- ja apurahasuunnitelma, jonka pohjalta haettiin tuloksetta kaikkiaan kuutta eri apurahoitusta.

Metropolia Ammattikorkeakoulun kanssa yhteistyönä syntyivät seuraavat työt:

- *Monikkoimetyksen haasteet ja edistävät tekijät*, Tawil Fatima ja Valli Jenna (2023)
- *MONIPODI-podcast: Yhden vanhemman monikkoperheet*, Järvi Iris, Laurikainen Sini (2023)
- *MONIPODI-podcast: Monikkoperheiden kohtaamat stereotypiat ja identiteetin yhdistäminen* (2023)

Nettisivuillamme oli kattavasti tarjolla tietomateriaalia niin monikkoperheille kuin ammattilaisillekin. Suosituimmat sivut ks. 3.2.2.

Monikkotietoutta nostettiin esiin mm. uutiskirjeissämme ja somepostauksissa. Lehdessä julkaistiin asiantuntija-artikkeleita ja perheiden vertaistarinoita. Lehden artikkeleita julkaistiin myös nettisivuilla ja Facebookissa.

Nettisivujemme blogissa julkaistiin viisi monikkoteemaista blogikirjoitusta:

- 3.2.2023 Kaksosten tulisi toimia omassa asiassaan
- 6.9.2023 Mikä teineissä pelottaa? (Terkuja teiniluolasta osa 1)
- 16.10.2023 Kaksosten teini-ikä – tuplasti tunarointia vai hormonien harmoniaa? (Terkuja teiniluolasta osa 2)
- 15.11.2023 Kuusi syytä, miksi on etuoikeus olla kaksosten vanhempi (Terkuja teiniluolasta osa 3)
- 13.12.2023 Kaksosperheen arkea odotusajasta ensimmäisiin kuukausiin kotona

Blogin aktivointia ensi vuodelle käynnistettiin huhuilemalla nettisivuilla ja somessa uusia kirjoittajia mukaan. Saimme useita yhteydenottoja, jotka mahdollistavat aktiivisempaa julkaisua vuonna 2024.

THL:n *Meille tulee vauva* -opas, ja Duodecimin **Odottavan äidin käsikirja** yhdistyivät yhtenäiseksi sähköiseksi materiaaliksi, jonka kokoamisprosessissa olimme mukana. Monikkoperheartikkelin kirjoittajina toimivat Jenni Kerppola ja Kristiina Heinonen. Tekstiä kommentoivat Ulla Kumpula ja Anneli Halme.

Digi- ja väestövirasto DVV aloitti vuoden 2023 aikana **Lapsen saaminen** –oppaan tuottamisen Suomi.fi verkkopalveluun. Osallistuimme verkoston työskentelyyn ja toimimme monikkotiedon välittäjänä oppaan kirjoittajille.

Pilottietäkoulutuspakettia neuvoloiden terveydenhoitajille ei tarjottu, koska uutta toimintaa ei aloitettu työtehtävien priorisoinnin vuoksi.

Nettisivuillemme julkaistiin **kolmosperheille omaa aineistoa** vinkkilistojen muodossa; 10 vinkkiä kolmosperheen vauva-arkeen ja Tarvikevinkkejä kolmosperheen vauva-arkeen.

3.2 Viestintä

Viestinnässä on toteutettu vuosille 2021–2024 laadittua **viestintästrategiaa** sekä vuodelle 2023 laadittua **viestintäsuunnitelmaa**.

Viestintää toteutettiin työntekijävoimin, päävastuu viestinnästä on järjestösihteerillä ja media-assistentilla. Vapaaehtoistoimijoista koostuvan viestintätyöryhmän toiminta lakkautettiin toimimattomana.

Määräaikaisen media-assistentin avulla järjestön viestintää on pystytty kehittämään ja erityisesti sosiaalisen median viestintä on kehittynyt nykyaikaiseksi, erittäin aktiiviseksi ja uusia trendejä huomioivaksi (tarinat, reelsit, vuorovaikutteisuus, osallistaminen). Katso lisää kohta 3.2.2

Viestintämme pitäminen monikanavaisena, kehittyvänä ja laadukkaana **vaatii erillisen työntekijän**. Tämän ovat määräaikaiset media-assistentit osoittaneet selkeästi. Media-assistentin työpanoksella myös järjestön kuvapankki on pidetty laadukkaana ja runsaana. Myös yhdistyksille suunnattua kuvapankkia ja viestinnän materiaaleja on voitu kehittää.

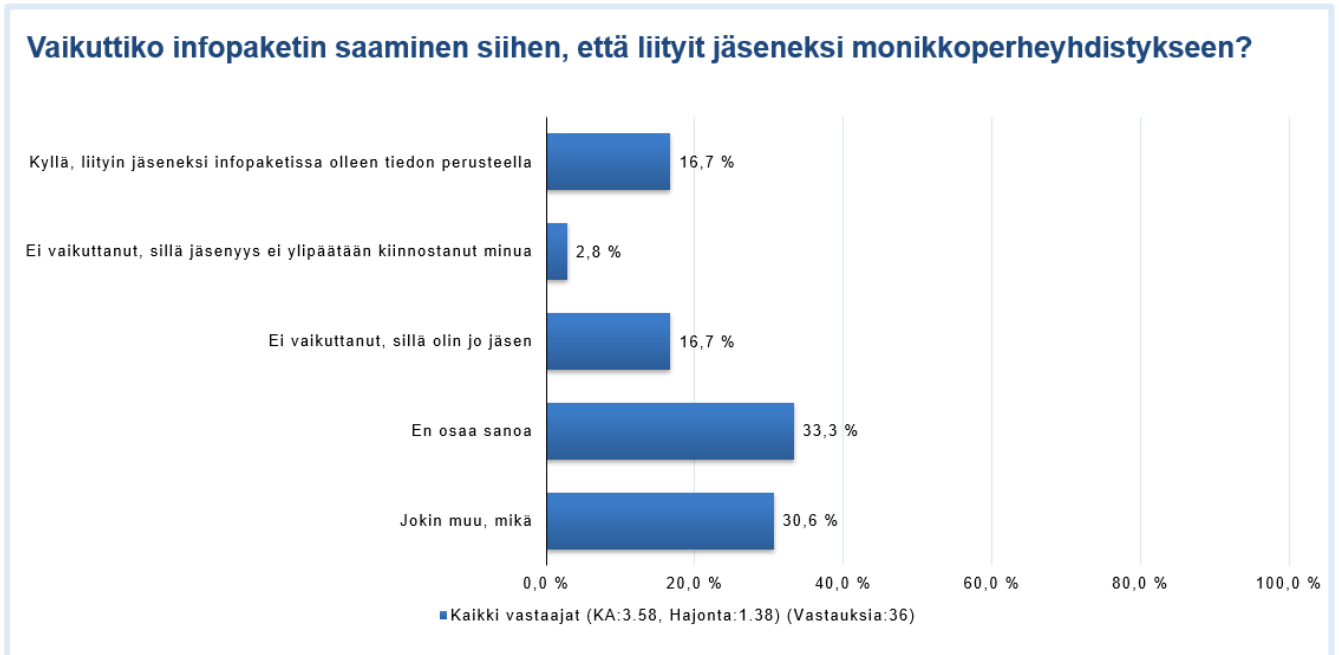
Järjestöllä oli käytössään **useita aktiivisia viestintäkanavia**: Internetsivut, Facebook-sivut ja Instagram-tili. Youtube-kanava ja Twitter-tili olivat vähemmän aktiivisia. Monikkoperheet-lehti ilmestyi neljästi ja yleinen ulkoinen uutiskirje neljästi. Yhdistystoimijoita tiedotettiin omalla uutiskirjeellä, sähköpostiviesteillä sekä Facebook-ryhmien kautta.

Jatkoimme maksuttoman **Tervetuloa monikkovanhemmuuteen -infopaketin postittamista**. Aineisto sisälsi ensitietoa monikkovanhemmuudesta, järjestöstä ja alueyhdistystoiminnasta sekä kannusti liittymään jäseneksi ja tilaamaan lehteä. Sitä tilattiin nettisivujen kautta 163 kpl. Infopaketin Tervetuloa monikkovanhemmaksi -tietolehtisen ulkoasu ja sisältö päivitettiin.

Kysyimme palautetta vuoden 2023 aikana infopaketin tilanneilta. Palautteeseen vastanneista 52,8 % piti sitä hyvänä ja 36,1 % erittäin hyvänä. Infopaketin sisältö oli tukenut tiedon tarpeita hyvin 58,3 %:lla ja 27,8 %:lla erittäin hyvin. Avoimissa vastauksissa kiiteltiin erityisesti vinkeistä hyviin tietoaisteihin sekä

lehden näyttenumeroista. Muutama vastaaja kaipasi enemmän tietoa oman alueyhdistyksensä toiminnasta. Kysymykseen, voisiko infopakedin mielestäsi toteuttaa jatkossa vain sähköpostitse toimitettavassa muodossa, esimerkiksi pdf-aineistona, 69,4 % vastasi ei, kyllä-vastauksen antoi 22,2 %.

Kysyttäessä, Vaikuttiko infopakedin saaminen siihen, että liityit jäseneksi monikkoperheyhdistykseen? eniten vastauksia sai vaihtoehto ”en osaa sanoa” (33,3 %) ja toiseksi eniten (30,6 %) annettiin vaihtoehto ”jokin muu, mikä”. Avovastauksiin tullut perustelu oli useimmiten ”En liittynyt vielä” tai ”Aion liittyä”.



Kuva: Vaikuttiko infopakedin saaminen siihen, että liityit jäseneksi monikkoperheyhdistykseen?

Järjestön yleisesite uusittiin.



Neuvoloille ja varhaiskasvatuksen työntekijöille kohdennettua viestintää teimme Väestöliiton ko. tahoille postitettavan uutiskirjeen kautta. Monimuotoiset perheet -verkoston osallistumista eri asiantuntijapäiville hyödynnettiin ammattilaisiin suuntautuvassa viestinnässä.

Nostimme vuoden aikana **esiin yhdistystoimintaa ja vapaaehtoisena toimimista**. Somekanavillamme alkoi kesäkuussa vapaaehtoistoimijoita esittelevä kuukausikampanja.

Järjestön työntekijöitä tuotiin myös laajemmin esiin somekanavillamme *Työntekijät esittäytyvät* -kampanjan myötä. Syksyllä toteutettiin myös työntekijöiden etätyöskentelypisteitä kuvaava postaus. Tarkoituksena oli tuoda toimiston henkilökuntaa tutummaksi perheille.



Laadimme neljä **mediatiedotetta**:

- 24.1.2023 Kaksosten päivän 2.2. teemana Kaksonen läpi elämän
- 30.1.2023 Suuri osa kotipalvelua tarvitsevista monikkoperheistä tarvitsisi sitä pitkäkestoisemmin
- 23.5.2023 Äitiyshuollon palveluissa tasa-arvoistettavaa
- 28.8.2023 Historian ensimmäinen Monikkoteko-tunnustus myönnettiin

Mediatiedotteet julkaistiin mm. STT-infon kautta ja ne saivat yhteensä 1139 sivunkatselua.

3.2.1 Monikkoperheet-lehti

Valtakunnallinen *Monikkoperheet*-lehti välittää tietoa ja arjen kokemuksia monikkoperheille ja toimii tärkeänä vertaistuen muotona ja tiedonsaannin kanavana. Lehti sisältää artikkeleja mm. vanhemmuudesta, arkielämästä sekä monikkolasten kasvun vaiheista. Lehti on ainut Suomessa ilmestyvä valtakunnallinen monikkojulkaisu. 28-sivuinen lehti ilmestyi neljästi. Lehti toimi tiedotuskanavana mm. toiminnasta, tuetuista perhelomista sekä vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista. Lehden lukijat ovat pääosin monikkoperheitä. Tilaajakannan esittely liite 1.

Päätoimittajana toimi toiminnanjohtaja Ulla Kumpula. Toimitussihteerinä toimi Krista Huupponen ajalla 1.1.–9.4. ja ajalla 10.4.–31.12. järjestösihteeri Tiina Matala. Taittotyön teki Tuomas Nikulin. Painopaikkana toimi Suomen Uusiokuori Oy. Painosmäärä oli noin 2000 kpl.

Lehden toimittamisessa oli mukana vapaaehtoisista koostuva lehtityöryhmä, joka kirjoitti artikkeleja ja ideoi sisältöä. Lehtityöryhmään huuhliittiin keväällä aktiivisesti toimijoita mukaan ja viestimme tavoittikin useita uusia vapaaehtoisia mukaan työryhmään. Työryhmän rooli lehdenteossa oli merkittävä. Työryhmä tapasi vuoden aikana kolme kertaa. 27.5. oli hybridikokous Helsingissä, muut etäyhteyksin.

Lehden levikki oli 1452 (vuonna 2022 1576, vuonna 2021 1623). Lehden jäsenistölleen tilaavien yhdistysten määrä säilyi ennallaan. Yhdistyksistä 11/16 on kytkenyt lehden jäsenmaksuunsa Etelä-Karjalan, Etelä-Pohjanmaan, Helsingin Seudun, Hyvinkään Seudun, Kaakon, Keski-Suomen, Pirkanmaan, Pohjois-Suomen, Päijät-Hämeen sekä Turun Seudun Monikkoperheet ry:ssä. Pohjois-Karjalan yhdistyksessä lehtitilaus oli vaihtoehtoinen (jäsenmaksu ilman lehteä tai lehden kanssa).



Vuoden aikana **tehtiin kattava selvitys** Monikkoperheet-lehden tulevaisuudesta. Selvityksessä kartoitettiin ylipäätään lehden julkaisun jatkoa ja julkaisumuotoa sekä lehteen käytettävissä olevia resursseja. Toukokuussa teetettiin kolme kyselyä: Lukijakysely (n=285), kysely lehtityöryhmäläisille (n=12) sekä kysely jäsenyhdistysten hallituksille (14/16).

Lehtityöryhmäläisille suunnatussa kyselyssä kartoitettiin oman kirjoittamisen mieluisimpia aihepiirejä (arjen tarinat 75 % ja vanhemmuus 50 %) sekä motivaation lähteitä lehtityöryhmässä toimimiselle (saan ylläpitää/kehittää kirjoittamisen taitojani 8,5/10, saan auttaa järjestöä lehden ilmestymisessä 8,4/10, saan lehtityöryhmän kautta itselleni oman harrastuksen/ aikaa 6,9/10 ja pääsen vaikuttamaan lehden sisältöön 6,9/10).

Lukijakysely: Vastaajista 90,7 % sai tällä hetkellä lehden yhdistyksen jäsenmaksuun kuuluvana. 4,3 % tilasi lehden itse ja 3,6 % ei tiennyt tilaako lehden itse vai kuuluuko se jäsenyyteen. Kysymykseen ”Miksi lehti on sinulle tärkeä?”, 75,4 % vastasi monikkoustieto, 62,6 % vertaistuki ja 49,5 % lukemisen ilo/ rentoutuminen /oma aika. Mieluisimpia aihepiirejä, joita lehdestä luetaan ovat monikkoarjen tarinat, monikkovanhemmuus ja monikkolasten kehitys. 79,8 % vastaajista koki lehden kokonaisuutena hyvänä (65,6 %) tai erittäin hyvänä (14,2 %). Nykyinen ilmestyminen, neljä kertaa vuodessa, nähdään tulevaisuudessakin hyvänä ilmestymistiheytenä. 46,3 % vastaajista koki, että painetun lehden tulisi ehdottomasti jatkua tulevaisuudessakin. 35,2 % vastasi, että tärkeintä on, että lehti ilmestyy, riippumatta siitä onko se painettu vai sähköinen.

Avoimissa palautteissa vastaajat toivat esiin kehittämiskohteina mm. Kolmospereiden asioiden ja isompien monikkolasten sekä nuorten kehityksen / kasvuvaiheen lisääminen jutun aiheina.

"Lehti on tosi mukavaa luettavaa. Toivottavasti paperilehden teko jatkuisi!"

"Olemme saaneet tukea omaan perhearkeen sekä vinkkejä mitä kaikkea on mahdollista tehdä ja kokea. Monikkovanhempien tuki toisilleen on korvaamatonta."

"Merkitys vähentynyt luonnollisesti monikoiden kasvaessa, mutta aiemmin oli hyvä tuki vanhemmuuteen."

"Etenkin pienten monikkojen vanhemmille tärkeä, kannustava, yhteisöllisydentunnetta lisäävä kanava."

"Meillä myös lapset tykkäävät lukea tätä lehteä."

"Monesti lehdestä on saanut näyttää juttuja myös tutuille ja sukulaisille, jotta he ymmärtäisivät meidän tilannetta paremmin. "

"Painettu lehti on minulle todella tärkeä ja yksi syy siihen, miksi kuulun yhdistykseen. Jos painettu lehti lopetetaan, niin en tiedä kannattaako yhdistykseen enää kuulua. En käytä somekanavia ja enkä tykkää lukea sähköisiä lehtiä. Uutiskirje ei myöskään korvaa painettua lehteä!"

Kysely jäsenyhdistyksille: Saimme vastaukset 14/16 yhdistyksestä. 92,9 % yhdistysten hallituksista koki lehden hyvänä (64,3 %) tai erittäin hyvänä (28,6 %). 85,7 % yhdistyksistä totesi, että "Perheet eivät saa tarpeeksi monikkoustietoa" mikäli Monikkoperheet-lehti lopetettaisiin.

Saatujen selvitysten perusteella hallitus linjasi elokuun lehdestä seuraavaa:

- Kyselyiden tulokset osoittavat vahvasti, että printtilehden jatkumista toivotaan ja tästä syystä **Suomen Monikkoperheet ry jatkaa printtilehden julkaisua vielä toistaiseksi**. Hallitus aloittaa ensi vuonna uuden strategian laatimisen vuosille 2025–27 ja uudelle strategiakaudelle tullaan huomioimaan lehden tulevaisuuden linjauksia ja selvitystyötä.
- **Monikkoperheet-lehden sivumäärä vähennetään** 28 sivusta **24 sivuun**. Perusteluina ovat kustannussäästöt sekä työntekijä- ja vapaaehtoistyöntekijäresurssien riittävyys.
- **Yksittäistilaukset lopetetaan**. Jatkossa Monikkoperheet-lehden saa **vain alueyhdistyksen jäsenmaksuun kytkeytyvänä**, eli jäsenetuna. Näin säästetään erillisen lehtilaskutusohjelman kulut ja säästyy työaika lehden tekemiseen.
- **Sähköistä lehteä ei toteuteta ainakaan pariin vuoteen**, mutta valmiudet yksinkertaiseen sähköisen lehden toteutukseen/ kokeiluun esim. omilla nettisivuillamme on.
- Ulkoisen lehdentekijän vaihtoehtoa selvitettiin, ja se todettiin erittäin kalliiksi vaihtoehdoksi. Ulkopuoliselta taholta ostettu lehti voisi tulla kysymykseen vain poikkeuksellisessa ja tilapäisessä henkilöstöresurssien muutostilanteessa. **Lehteä esitetään jatkossakin tehtäväksi työntekijävetoisesti** niin, että järjestösihteeri toimii toimitussihteerinä ja toiminnanjohtaja päätoimittajana. Vapaaehtoisista koostuva lehtityöryhmä tuottaa juttuja ja työryhmän työskentely pidetään aktiivisena.

Toimme Monikkoperheet-lehden tekemisen prosessia esiin myös somekanavillamme.



3.2.2 Sähköinen viestintä: Internet-sivut ja sosiaalinen media

Internetsivut

Internetsivut toimivat viestintäkanavana perheille, jäsenille, ammattilaisille ja yhteistyökumppaneille. 15/16 yhdistyksellä oli alasivut käytössään www.monikkoperheet.fi -sivuston alla. Sivuston kautta välitetään tietoa järjestön ja jäsenyhdistysten toiminnasta, niiden kautta voi antaa palautetta järjestölle, tilata maksuttoman infopakettin tai liittyä jäseneksi yhdistykseen. Sivustolla oli noin 19 000 uutta kävijää. Internetsivujen hakukoneoptimointia parannettiin niin pääsivustolla kuin yhdistysten alasivuilla.

<p>Luetuimpia sivuja (TOP 10) olivat: (suluissa katselukerrat)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Usein kysyttyä (10 024) • Jäsenetuliikkeet (6337) • Odotus ja synnytys (5785) • Kaksosten päivä (2955) • Tilastot (2693) • Perhelomat (2421) • Perhevalmennus (1624) • Imetys (1560) • Arki (1342) • Perhevapaaudistus (1165) 	<p>Suosituimpia artikkelijulkaisuja (uutiset, blogi ja lehtiartikkelit) (TOP 8) olivat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vanhempainpäivärahat uudistuivat (1176) • Marraskuussa tarjolla uniluentoja (737) • Erityisistä erityisimmät kaksosraskaudet (552) • Kaksosten päivän teemana Kaksonen läpi elämän (397) • DNA-virhe saa toisen kaksosista katoamaan (396) • Perhevapaaudistus tunnisti monikkovanhempien yhtäaikaisen vanhempainvapaan tarpeen (273) • Nukkumista vai kukkumista? (235) • Vapaaehtoistoiminnan koordinaattoria haetaan (212)
---	---

Facebook, Instagram, Twitter

Ylläpidimme aktiivisesti Facebook- ja Instagram-tilijämme. Hyödynsimme niitä monin tavoin: tiedotettiin ajankohtaisista asioista, tehtiin tapahtumamarkkinointia ja monikkotiedon levittämistä, sekä julkaistiin monikkouutisia meiltä ja maailmalta. Nostimme esiin myös jäsenyhdistyksissä tapahtuvaa toimintaa.

Valtakunnalliselle Kaksosten päivälle oli oma Facebook-sivusto, jolla tiedotimme teemapäivän viettoon liittyvistä asioista.

Facebook toimii myös järjestön työryhmien ja jäsenyhdistystoimijoidemme työskentely- ja/tai tiedotusalueena. Facebookissa toimii useita sisäisiä ja jäsenyhdistystoimijoille tarjottuja suljettuja ryhmiä: (työryhmien esittely: 6.2.1 työryhmät)

- *Monikkoperhevaikuttajat* (47 jäsentä)
- *Monikkoperheet-lehden lehtityöryhmä* (~20 jäsentä)
- *Yhdistystoiminnan kehittämistyöryhmä* (8 jäsentä)
- *Monikkoperhevalmentajat* (~90 jäsentä)
- *Monikkoperheyhdistysten puheenjohtajisto* (~30 jäsentä)
- *Monikkoyhdistystoimijat* (~120 jäsentä)

Twitter-tilimme ei toiminut aktiivisesti. Tilillä julkaistiin vain muutama päuutisemme.

Facebook-sivustomme kasvatti jälleen seuraajamääräänsä, seuraajia vuoden 2023 lopussa 4523 (v. 2022 4300, v. 2021 4174). Valtakunnallinen Kaksosten päivä -Facebook-sivulla oli 4623 (v. 2022 4500, v. 2021 4403). Twitter-tilillämme oli vuoden lopussa 973 seuraajaa (v. 2022 1015, v. 2021 1034). Instagram-tilimme seuraajamäärä jatkoi myös kasvuaan, vuoden lopussa tilillä oli 2509 seuraajaa (v. 2022 230, v. 2021 1947).

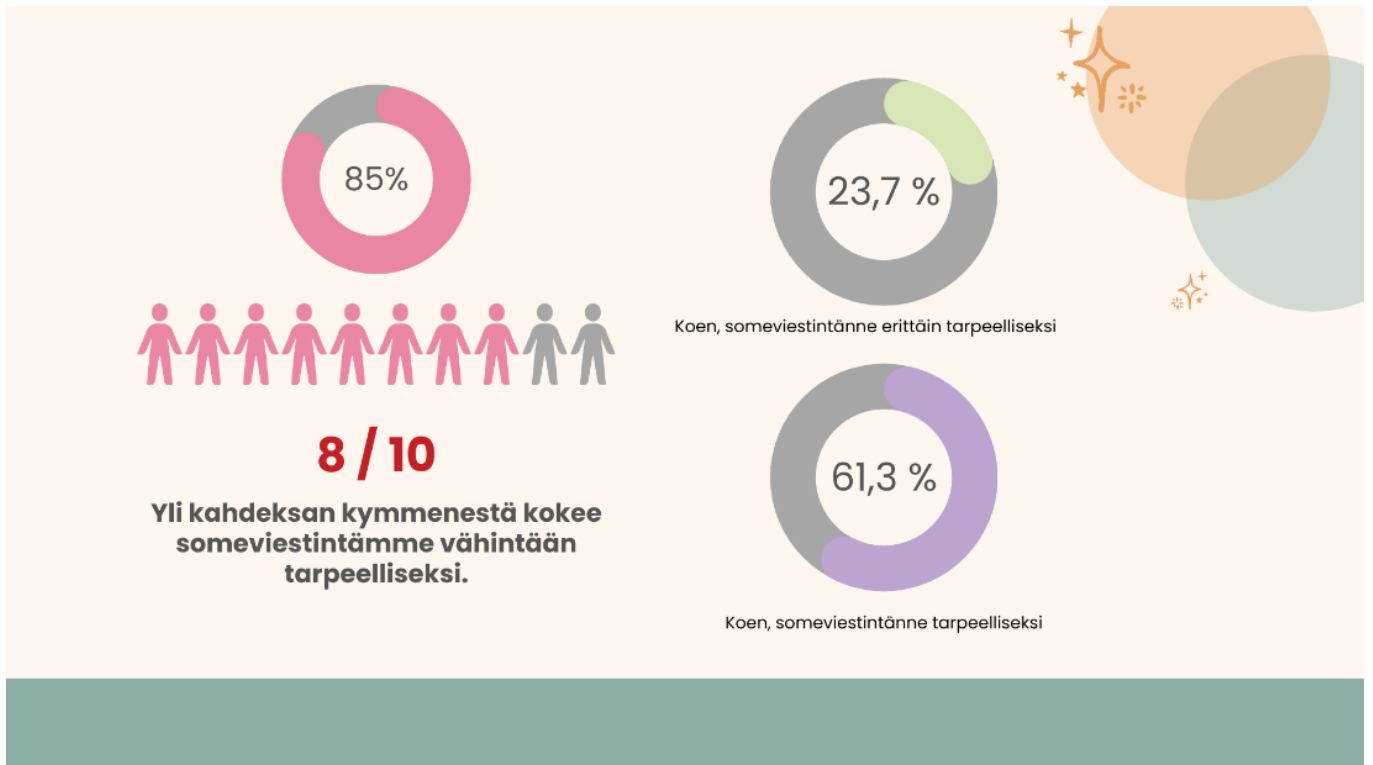
Facebookia ja Instagram-sivuumme kehitettiin media-assistentin toimesta. Olimme aktiivisempaan käyttöön mm. reelsit ja vuorovaikutteiset ja osallistava julkaisut sekä monikkotietoutta ja vertaistukea jakavat julkaisut. Lisäksi vapaaehtoistoimija/ hallituksemme jäsen jakoi Instagramissa yhdistysten tapahtumapostauksia ja näin tuotiin aktiivisesti esiin yhdistysten toimintaa.

Kysyimme some-seuraajiltamme, mitä he haluavat some-tililtämme nähdä ja vastauksina monivalintakysymykseen saatiin:

- Tietoa monikkoudesta 10 % (12 ääntä)
- Tietoa yhdistystoiminnasta 3 % (4 ääntä)
- Vertaistukea ja/tai rennompaa sisältöä 39 % (46 ääntä)
- Kaikkea näistä 48 % (56 ääntä)

Näihin toiveisiin vastattiin.

Toteutimme joulukuussa somekanavillamme **viestintäkyselyn**, jossa kysyimme palautetta kuluneen vuoden someviestinnästä ja sen vaikutuksista:



Miksi koet viestintämme tarpeelliseksi? (91 vastausta)

- Saan vertaistukea 31,4 %
- Saan tietoa monikkouudesta 30,4 %
- Koen, että asioistamme välitetään 23,5 %
- Kunhan seurailen 14,7 %

Oletko tehnyt jotain seuraavista viestintämme ansiosta? (vastaajia 67)

- Löytänyt tietoa/ monikkotietomateriaalia 47,9 %
- Liittynyt jäseneksi 36,6 %
- Lähtenyt vapaaehtoiseksi 9,9 %
- Lahjoittanut toiminnan tueksi rahaa 4,4 %

"Olen tykännyt viestinnän monipuolistumisesta sekä osallistamisen lisääntymisestä."

"Eri alueiden monikkoperheteroiminnasta kertominen on ollut kiva lisä!"

"Tosi hyvää ja laadukasta sisältöä. Ilman teitä olisi tämä tuleva monikkomama aivan hukassa."

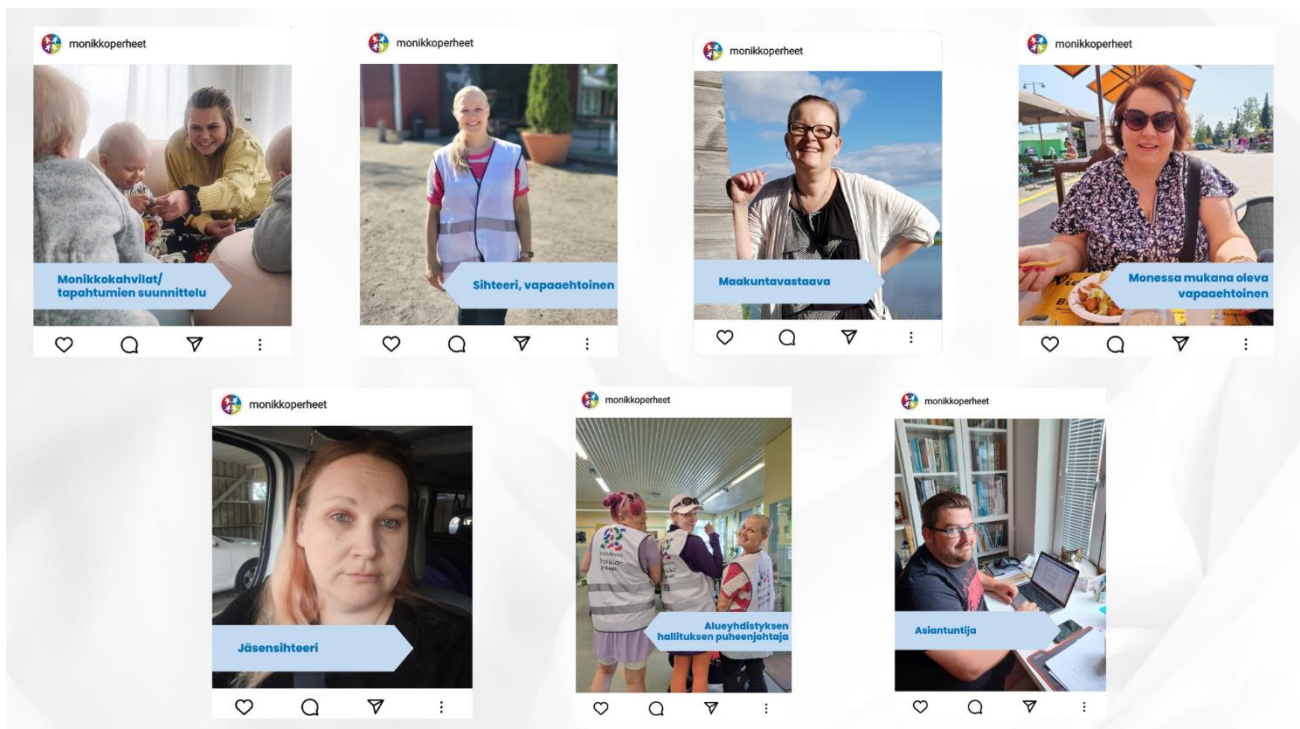
Media-assistentin tekemän some-seuraajiemme profiloinnin mukaan 80 % seuraajistamme on yksityishenkilöitä = monikkoperheitä, joten viestintämme sisältökin kohdistetaan ensisijaisesti heille. Kohderyhmätiedon perusteella some-tileille on tuotettu aiempaa enemmän "kevyempää" ja vastavuoroisempaa tiedotusta, joka on ollut tuloksekasta ja aktivoinut seuraajiamme.

Somesuraajiemme sitoutumiseen kiinnitettiin erityishuomiota. Otimme tavoitteeksi nostaa IG-tilimme sitoutumisprosenttia. Seurasimme IG-tilimme seuraajien sitoutumisprosenttia ja saimme lukeman nousemaan huhtikuun 0,77 % joulukuun 1,25 % lukemaan. Teimme vuorovaikutteisempaa viestintää ja tuotimme käytännönläheisempää tietoa kohderyhmällemme. Paremmalla sitoutumisprosentilla IG nostaa tiliämme enemmän esiin ja uusia ihmisiä löytää paremmin tilimme ja tiedotustemme ääreen. Sen kautta uudet ihmiset löytävät järjestömme ja sen toiminnan. Sitoutumisprosentin korottaminen on

pitkäjänteistä työtä eikä ihmeitä tapahdu hetkessä, joten tätä osallistavaa postauslinjaa täytyy jatkaa. Alle 10 000 seuraajan tilillä hyvä sitoutumisprosentti on noin 5-10 %. ([Lähde](#))

Vapaaehtoistoimijoiden esittelykampanja

Kesäkuussa aloitetussa vapaaehtoisten some-esittelykampanjassa nostettiin kuukausittain esiin yksi vapaaehtoistoimija. Heidän haastattelujaan julkaistiin myös lehdessämme. Esittelyillä ja haastatteluilla oli tarkoitus tuoda esille erilaisia vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksia, houkuttaa mukaan uusia toimijoita ja madaltaa kynnystä lähteä mukaan toimintaan. Kampanjan aikana esiteltiin seitsemän henkilöä: viisi alueyhdistysten aktiivia ja kaksi kattojärjestön vapaaehtoista.



Kuva: Vuoden 2023 aikana esiteltiin sosiaalisessa mediassa vapaaehtoistoimijoita.

3.2.3 Muu viestintä

Tiedotusvälineiden edustajille etsittiin sopivia monikkoperheitä haastateltaviksi ja annettiin asiantuntija-apua toimittajille. Mm. The Guardian -lehteen autettiin saamaan monimuotoisten perheiden näkökulmaa, kun löysimme haastateltavaksi sateenkaarevan kaksosperheen.

Käytössämme oli Retriever-mediaseurantapalvelu osana Monimuotoiset perheet -verkostoyhteistyötä. Näitä uutisoiteja on voitu jakaa mm. Facebook-sivustollamme. Hyödynsimme myös Google alert -palvelua, joka tuo uutispoimintoja internetistä.

Laadimme ja lähetimme **uutiskirjeitä**:

- Julkinen uutiskirje, neljä uutiskirjettä julkaistiin Mailchimp-palvelussa. Tilaajia vuoden lopussa 1367, keskimäärin n. 500 avausta/ uutiskirje (v. 2022 442).
- Uutiskirje yhdistystoimijoille, 7 uutiskirjettä (toimitettiin 16 yhdistykseen/n. 130 toimijaa)

Olimme asiantuntija/messutapahtumissa (Monimuotoiset perheet -verkoston ständillä)

- 27.–28.1.2023 Educa-messut, Helsinki (Kumpula)
- 14.–15.3.2023 Sosiaalialan asiantuntijapäivät, Tampere (Kumpula)
- 26.–27.4.2023 SosteTalk, Jyväskylä (Kumpula)
- 3.–4.10.2023 Lastensuojelupäivät, Turku
- 3.–4.10.2023 Työterveyspäivät, Helsinki
- 6.10.2023 Varhaiskasvatusmessut, Espoo
- 30.11.2023 Perhekeskuskonferenssi, Helsinki

Olimme mukana Kansainvälisen vanhemmuuspäivän 1.6.2023 kampanjaviikossa osana Väestöliiton *Kannustavan vanhemmuuden* -verkoston toimintaa. Toimimme tuossa verkostossa. Viikon ajan tuotiin esille sitä, että vanhemmuus on maailman tärkein tehtävä, jossa jokainen tarvitsee jossain vaiheessa muiden tukea ja avun pyytäminen on vahvuutta, viisautta ja rakkautta.



3.3 Kansainvälinen toiminta

Olemme kansainvälisen International Society for Twin Studies -seuran (ISTS) jäsen. Olimme mukana myös sen alaisuudessa toimivan ICOMBO:n (The International Council of Multiple Birth Organizations) toiminnassa. Verkoston jäsenyys mahdollistaa maailmanlaajuisen monikkoyhteistyön ja tietojen vaihdon. Verkosto toteuttaa omia kansainvälisiä selvityksiä monikkoperheistä ja julkaisee yhteistä englanninkielistä materiaalia.

Toiminnanjohtaja Kumpula osallistui Budapestissa järjestettävään kaksostutkimuksen kongressiin. Etäosallistujana mukana oli myös lehtityöryhmän edustaja Jussi Peura. Asiantuntijatyöryhmän jäsen Kristiina Heinonen piti alustuksen monikkoyhdistysten kokoontumisessa. Kongressin antia jaettiin ja jaetaan lehdessämme ja muissa viestintäkanavillamme. Suomen Monikkoperheet ry emännöi heinäkuussa ICOMBO:n puheenjohtaja Monica Rankinin ja hänen puolisonsa John Rankinin vierailua Suomessa. Kristiina Heinonen emännöi vierailua omalta osaltaan.



Kuva: Kansainvälisen monikkoperhejärjestöjen neuvoston (ICOMBO) aktiivitoimijat kokoontuivat Kaksostutkimuksen kongressin merkeissä Budapestissä. Kokouspaikkana on upea Semmelweissin yliopisto. Suomen Monikkoperheet ry:tä edusti tj Kumpula (viides oikealta). Monikkoperhetutkija Kristiina Heinonen (ensimmäinen oikealta) Itä-Suomen yliopistosta piti esityksen neuvolassa työskentelevien kättilöiden ja terveydenhoitajien monikkoperhetiedosta (TWIN LIFE 2021-26). Esikongressipäivänä keskusteltiin myös neuvoston toiminnan kehittämisestä ja kansainvälisestä yhteistyöstä.

Kansainvälistä Awareness-viikkoa vietettiin 6.–12.11. teemalla Tuetaan yhdessä monikkolapsia ja heidän perheitään koko elämän. Jaoin teemaan liittyviä tietoaineistoja sosiaalisessa mediassa.

3.4 Järjestöjen välinen yhteistyö

Suomen Monikkoperheet ry kuului jäsenenä seuraaviin järjestöihin:

- **ISTS, Kansainvälinen kaksostutkimuksen seura ja ICOMBO International council of Multiple Births organisations:** Saimme Twin Research and human Genetics –tutkimusjulkaisun, osallistuimme ICOMBO:n toimintaan ja Kaksostutkimuksen kongressiin.
- **KYT, Keski-Suomen yhteisöjen tuki:** osallistumalla toiminnanjohtajien vertaisryhmätöimintaan, koulutuksiin ja tilaisuuksiin.
- **Lastensuojelun Keskusliitto ry:** Ehkäisevän työn neuvottelukunnassa jäsenenä toiminnanjohtaja Kumpula. Tätä kautta saatiin ajankohtaista tietoa.
- **SOSTE ry:** osallistuimme koulutuksiin, -tilaisuuksiin ja kannanottoihin.

- **Hyvinvointialan liitto (HALI ry):** työsuhdeasiain palveluja.
- **Väestöliitto ry:** mukana Vuoden isä -työryhmässä, Kannustavan vanhemmuuden kumppanuusverkostossa sekä Hyvä kysymys -verkkoalustalla.

Monimuotoiset perheet -yhteistyö jatkui vilkkaana. Verkostoon kuuluvat Suomen Monikkoperheet ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Käpy – Lapsikuolemaperheet ry, Adoptioperheet ry, Suomen Uusperheiden liitto ry, Yhden vanhemman perheiden liitto ry, Nuoret lesket ry, Perhehoitoliitto ry, Sateenkaariperheet ry ja Familia ry. Osallistuimme johtoryhmän toimintaan, messuille ja tuotimme monikkoperhetietoa verkoston tarpeisiin. Tiedon tuottaminen liittyi mm. yhteislausuntoihin, opasmateriaaleihin ja poliittisten tavoiteohjelmien laatimiseen.

Lasten kesä ry:n kanssa teimme yhteistyötä Toimiva perhe – toimivampi arki -hankkeessa (2022–24). Olimme viestintäyhteistyössä mainostaen kurseja perheillemme. Järjestösihteerini Matala toimi ohjausryhmän jäsenenä (kokoontui 4 kertaa). Lisätietoa www.lastenkesa.fi/toimiva-perhe

Kehitysvammaisten palvelusäätiön Pähkinänsärkijät-verkosto. Jaoimme kampanja-aineistoja sosiaalisessa mediassa.

Seurattavat tavoitteet asiantuntijuuden ja viestinnän vahvistamiselle ja arvio toteutumisesta:

TAVOITE 2023	MITEN TOTEUTUI
<p>Tunnistetaan digitalisaation ja sen käyttöönoton mahdollisuudet monikkoperheiden tuessa.</p> <p>Monikkoperheet-lehden julkaisumuodosta ja julkaisusta on tehty selvitys</p> <p>Henkilöstö ja hallitus kokevat kartoituksen hyödylliseksi ja tarkoituksenmukaiseksi</p>	<p>TAVOITE TOTEUTUI OSITTAIN (koska emme saaneet hakemaamme digiasiantuntijaa)</p> <p>Monikkoperheet-lehden julkaisusta tehtiin laaja selvitys. Tulokset osoittivat, että lehti halutaan jatkossakin painetussa muodossa, joten toistaiseksi printtilehti jatkuu.</p> <p>Kartoituksen teko koettiin erittäin hyödylliseksi ja tarkoituksenmukaiseksi. Kartoituksella saatiin kattavaa tietoa siitä, mitä lukijat odottavat ja haluavat lehdeltä.</p> <p>Toivo-sovellusta ei otettu vielä käyttöön, joten kokemusta uudesta digitaalisesta palvelusta ei saatu.</p> <p>Somekanavillemme tuotettu monipuolinen materiaali ja someviestintäselvitykset osoittivat, että niiden kautta saadaan monikkotietoa ja halutaan. Toiveena on, että pystymme jatkossakin tarjoamaan aktiivista someviestintää lehden, nettisivujen ja oppaiden lisäksi.</p>

4. JÄSENYHDISTYSTEN TUKEMINEN

Suomen Monikkoperheet ry:llä oli 16 jäsenmaksun maksavaa jäsenyhdistystä. Yhdistykset tarjosivat perheille vertaistukea sekä toimintaa ja tapahtumia omilla alueillaan. Yhdistykset toimivat vapaaehtoisvoimin. Kokonaisjäsenperhemäärä oli 1521 perhettä (v.2022 1631 ja v. 2021 1681).

Strategiamme mukaisesti tavoittelimme sitä, että jäsenyhdistykset säilyvät elinvoimaisina ja saavat edelleen riittävän tuen toiminnalleen muuttuvassa toimintaympäristössä.

12/ 2022 jäsenyhdistyskyselyn tuloksista nousi tuen tarpeiksi: uusien jäsenperheiden rekrytointi 77,8 %, uusien hallitustoimijoiden rekrytointi 55,6 %, ja yhdistystoiminnan hallinnointi 51,9 %. Näitä teemoja painotettiin yhdistystoimintaan suunnatussa tuessa.

Monikkoperheyhdistystoiminnan brändin kirkastamiseksi ja yhdistystoiminnan ja vapaaehtoistoiminnan tehokkaaseen markkinointiin tuotettiin monenlaisia tukitoimia. Yhdistysten toimintaa ja vapaaehtoistyötä nostettiin esiin monipuolisesti viestintäkanavissamme (kts. viestintäosio). Erityisesti nostimme esiin, miten erilaisissa rooleissa yhdistyksissä voi toimia vapaaehtoisena ja aina sen ei tarvitse olla hallitustyöhön sitoutumista.

Monikkoperheyhdistysten ns. Käsikirjan materiaali alkoi hahmottua vuoden aikana. Kokonaisuuteen kuuluvat tähän mennessä tehdyt Someviestinnän infopaketti sekä Tapahtumien markkinointiopas - ohjemateriaalit. Google Driveen ladattiin aineistoa jäsenetulikeyritysyhteistyöhön. Etuliikkeiden hankinnan tueksi laadittiin sähköpostiviestin malliteksti, jota yrityksiin olisi helppo lähettää tilaisuuden tullen. Yhdistyksiä kannustettiin omatoimisuuteen yritysyritysyrityksessä ja hyödyntämään nettisivujemme yritysyritystiedotetta.

Neuvolayhteistyön tukeminen

Alueyhdistykset saivat käyttöönsä hyvinvointialueen sairaala- ja neuvolahenkilöstöä sisältävän yhteystietolistan. Yhdistyksille tehtiin myös kirjepohja, jota hyödyntämällä tiedottaminen oman alueen ammattilaisille olisi helpompaa. Järjestö tuki ammattilaisille suunnattua viestintää osallistumalla aktiivisesti Väestöliiton neuvolahenkilöstöuutiskirjeen sisällöntuotantoon.

Vuodelle 2023 kirjattu tavoite, että jokainen yhdistys tekee selvityksen oman alueensa terveydenhoitajien koulutuspäivistä ja oman yhdistyksen mahdollisuuksista tuoda monikkoperheasiaa niihin, siirtyi toteutettavaksi seuraaville vuosille.

Sähköisen perhekeskuksen käyttöönotto ja kehittäminen eteni hyvinvointialueilla vuoden 2023 aikana. Pyrimme olemaan aktiivisia perhekeskustyön parissa toimivien ammattilaisten verkostoissa vieden heille tietoa erityisesti monikkoperhevalmennuksista.



Valtakunnallinen **jäsenkortti julkaistiin**. Yhdistykset toimittivat sähköiset pdf-kortit jäsenperheilleen.

Kunniakirjoja myönnettiin neljä: Pronssisen kunniakirjan viiden vuoden vapaaehtoistoiminnasta **Johanna Ahlberg** (toiminta Turun Seudun Monikkoperheet ry:ssä sekä järjestön hallituksessa), **Terhi Marttila** (Helsingin Seudun Monikkoperheet ry:ssä sekä järjestön hallituksessa) ja **Marko Oikarainen** (Kaakon Monikkoperheet ry:ssä sekä järjestön hallituksessa). Kultainen kunniakirja ja ansiomerkki **Ulla Kumpulalle** 20 vuoden työurasta järjestössä.



Jäsenyhdistykset 2024

Etelä-Karjalan Monikkoperheet ry (Lappeenranta)
Etelä-Pohjanmaan Monikkoperheet ry (Seinäjoki)
Helsingin Seudun Monikkoperheet ry
Hyvinkään seudun Monikkoperheet ry
Kaakon Monikkoperheet ry
Keski-Pohjanmaan Monikkoperheet ry (Kokkola)
Keski-Suomen Monikkoperheet ry (Jyväskylä)
Pirkanmaan Monikkoperheet ry (Tampere)
Pohjois-Karjalan Monikkoperheet ry (Joensuu)
Pohjois-Suomen Monikkoperheet ry (Oulu)
Porin Seudun Monikkoperheet ry
Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry (Lahti)
Rauman Seudun Monikkoperheet ry
Savon Monikkoperheet ry (Kuopio)
Turun Seudun Monikkoperheet ry
Vaasan Seudun Monikkoperheet ry

Yhteisjäsenperhemäärä 1521 perhettä

4.1 Ohjaus, neuvonta ja tiedottaminen

Yhdistysten toimintaa tuettiin vastaamalla yhdistysaktiivien tiedusteluihin ja avunpyyntöihin (31 kontaktia, TOP 3 teemat olivat sääntömuutostyö, nettisivujen päivityspyyntö ja joku muu hallinnollinen neuvonta.

Koordinaattori ja järjestösihteeri pitivät yhteyttä yhdistysten hallitus- ja aktiivitoimijoihin. Toimijoita kohdattiin etätapaamisin, koulutuksin, sähköposti- ja puhelinyhteyksin sekä Facebook-ryhmissä.

Tuimme yhdistysten keskinäistä verkostoitumista Facebookin suljetuilla ryhmillä sekä toimijoille suunnatuilla tilaisuuksilla. Facebookin suljettu Puheenjohtajisto-ryhmä ja Monikkoyhdistystoimijat-ryhmä toimivat yhteydenpito- ja vertaistukikanavina. Ryhmien kautta vapaaehtoisten oli helppo ottaa yhteyttä toisiin yhdistystoimijoihin. Työntekijät toimivat ryhmässä aktiivisesti tiedottaen ja ohjaten.

Yhdistyksiä tiedotettiin ajankohtaisasioista FB- ja sähköpostitiedotuksin, toimittamalla heille uutiskirjeet ja toimittamalla veloitusetta *Monikkoperheet*-lehdet puheenjohtajien osoitteisiin. Jokaiselle yhdistykselle tarjottiin mahdollisuus omiin alisivuihin nettisivuillamme. 15/16 yhdistyksellä oli alasiivu sivujemme alla. Helsingin seudun Monikkoperheet ry:llä oli omat verkkosivut.

Jäsenyhdistyksille toteutetut tilaisuudet: (suluissa osallistujamäärä ja vastuutyöntekijä)

- 9.3.2023 Yhdistystoimijoiden etätapaaminen Zoom (7, 5/16) Matala
- 9.5.2023 Yhdistystoimijoiden etätapaaminen Zoom (3 1/16, Matala)
- 15.6.2023 Monikkoperhevalmentajien etäpulinat Zoom (5, 4/16, Halme)
- 23.8.2023 Yhdistystoimijoiden etätapaaminen Zoom (5, 4/16, Halme)
- 23.10.2023 Yhdistystoimijoiden etätapaaminen Zoom (0, Matala)
- 8.11.2023 Monikkoperhevalmentajien etäpulinat Zoom (2/16, Halme)
- 4.12.2023 Yhdistystoimijoiden etätapaaminen Zoom (5/16, Halme)



KUVA: Media-assistentti auttoi yhdistyksiä tuottamalla heille markkinointi- ja viestintämateriaalia (logo, uusia esitteitä, yleisesitepohja jne.)

4.2 Järjestökoulutus

Yhdistystoimijoille järjestettiin seuraavat koulutustilaisuudet: (suluissa osallistujamäärä, eri yhdistysten osuus ja vastuuyöntekijä)

- ❖ 3.5.2023 Uusien toimijoiden peruskoulutus Teams (14, 8/16, Matala)
- ❖ 6.6.2023 Puheenjohtajiston ”etäpulinat” Zoom (5 4/16, Halme)
- ❖ 5.9.2023 Minustako vapaaehtoinen? (vapaaehtoistoiminnan infotilaisuus, 2, Halme)

7.10. päivään suunniteltu järjestökoulutus, teemalla tapahtumamarkkinoinnin ABC ja kuinka innostaa uusia vapaaehtoistoimijoita mukaan toimintaan, jouduttiin perumaan vähäisen osallistujamäärän vuoksi. Tilaisuuksien toteutukseen alettiinkin pohtia muita keinoja, sillä pitkät lauantaikoulutuspäivät eivät vaikuta enää kiireiseen lapsiperhearkeen soviteltavilta. Koulutuspäivään suunniteltuja teemoja käsiteltiin loppuvuoden etätapaamisissa. Ensi vuoden koulutuksia suunniteltiin pidettäväksi pienemmissä erissä arki-iltoina. Valmentajille suunnatut koulutukset ovat osiossa 4.4. Monikkoperhevalmennustoiminta.

Koulutuspalautteiden mukaan tilaisuudet antoivat tukea ja motivaatiota toimijan omaan vapaaehtoistyöhön 47,6 %:lla hyvin ja 52,4 %:lla erittäin hyvin.

Kysely yhdistystoimijoillemme (n=31) toi esiin, että 83 % vastanneista koki saaneensa erittäin hyvin tai hyvin tukea kattojärjestöltä oman yhdistyksensä toimintaan. Saadun ohjauksen koettiin vahvistaneen oman yhdistyksen toimintaa 13 %:lla erittäin hyvin ja 45 %:lla hyvin. Palautekyselyyn vastanneista 55 % koki, että hän pystyi yhdistystoimijana/aktiivina vaikuttamaan kattojärjestön ja alueyhdistyksen väliseen yhteistyöhön ja jäsenyhdistyksiin kohdistuvaan toimintaan hyvin tai erittäin hyvin. 36 % koki, että pystyi vaikuttamaan ”ei hyvin eikä huonosti”.



Kuva: Jäsenyhdistyskysely 12/2023, Mistä asioista olet yhdistystoimijana tai yhdistyksesi on saanut apua?

4.3 Jäsenjärjestöavustus

Saimme 18 500 euroa STEA-jäsenjärjestöavustuksena jäsenyhdistysten toiminnan tukemiseen. Käytössä vuodelle 2023 oli avustusta yhteensä 19 500 euroa, koska yhden yhdistyksen käyttämätön avustus siirtyi. Avustukset jaettiin porrastetusti yhdistysten (15/16) jäsenperhemäärän mukaan. Yhdelle yhdistykselle ei vuodelle 2023 myönnetty uutta avustusta, koska edellisvuoden avustusta siirtyi niin paljon käytettäväksi tälle vuodelle.

Alueyhdistysten toimijat järjestivät monikkoperheille yhteensä **44 vertaistuellista** koko perheen tapahtumaa tai vanhempien vertais- ja virkistystilaisuutta. Koko perheen tapahtumat olivat pääosin retkiä, ulkoilu-, liikunta- tai sisäleikkipuistotapahtumia, jotka mahdollistivat kohtaamisia vanhempien kesken ja lapsille kohtaamisia toisten monikkolasten kanssa. Vanhempien omissa vertaistilaisuuksissa oltiin pääosin ilman lapsia, keskustelutuokioiden ja yhteisen tekemisen ja rentoutumisen ääressä. **Perhetapahtumien osallistujamäärä oli 1860 henkilöä.**

Yhdistysten vapaaehtoisille suunnatuissa tilaisuuksissa (17) teemoina olivat yhdistyksen toiminnan kehittäminen, omassa vapaaehtoistoiminnassa jaksaminen, ryhmähengen nostatus sekä uusien toimijoiden rekry tai perehdytys. Vapaaehtoistoimijoille suunnattujen tilaisuuksien osallistujamäärä oli 102 henkilöä. Yksikään yhdistys ei toteuttanut avustuksella asiantuntijatilaisuuksia, eikä hankintoja tehty.

Jäsenjärjestöavustuksella toteutettiin yhteensä 61 erilaista toimintoa. Näiden toimintojen hyödyllisyys arvioitiin 55 toiminnossa arvosanalla 5 eli erittäin hyödyllinen, viisi toimintoa arvosanalla 4 ja yksi toiminto arvosanalla 3. **Keskiarvo kaikkien toimintojen hyödyllisyydelle oli 4,88** (vuonna 2022 4,81) eli yhdistystoimijat arvioivat toimintansa keskimäärin erittäin hyödyllisiksi kohderyhmille.

Tilaisuudet mahdollistivat hienosti vertaistukea ja monikkoperhekohtaamisia. Vapaaehtoistoimijoille suunnatut tilaisuudet vahvistivat ryhmähenkeä ja yhdistystoiminnan jatkuvuutta.

Jäsenjärjestöavustuksesta toimitettiin vuonna 2024 STEA:aan tuloksellisuusraportti, jossa toiminnan tavoitteet ja tulokset raportoitiin seuraavasti:

Tavoite 1: Monikkoperheet ovat saaneet vertaistukea oman alueensa muilta monikkoperheiltä
→ *Yhdistysten vapaaehtoiset järjestävät perheille lähi- ja etätapahtumia ja tilaisuuksia, joissa vanhemmat ja lapset tapaavat muita perheitä.*

TULOS: Perheenjäsenet saavat voimauttavaa vertaistukea arkeensa.

Perhetapahtumat ja vanhempien omat tilaisuudet (44, joissa 1860 osallistujaa) olivat onnistuneita ja mahdollistivat kokemusten vaihtoa, vertaistukea, kohtaamisia muiden monikkoperheiden kanssa ja verkostoitumista. Tapahtumat mahdollistivat myös monikkolasten keskinäisiä kohtaamisia. Kaikki 15 avustusta saanutta yhdistystä järjesti vähintään yhden vertaistukeen perustuvan tilaisuuden ja kaikki vertaistapahtumat toteutettiin kasvokkain kohtaamisina. Tavoite toteutui hyvin.

Tavoite 2: Monikkoperheet ovat saaneet tietoa monikkoperheellisyydestä oman alueensa tapahtumissa

→ *Yhdistysten vapaaehtoiset järjestävät luento/etäluentotilaisuuksia, joiden kautta jaetaan tietoa vanhemmuudesta, lasten kasvatuksesta, hyvinvoinnista, nukkumisesta ja muusta hyvinvoinnista sekä monikkoperheen arjesta.*

TULOS: Perheet saavat tietoa heille tärkeistä ja tarpeellisista aiheista.

Kukaan yhdistyksistä ei toteuttanut asiantuntijatiетoon pohjautuvaa tietotilaisuutta/luentoa. Vertaistapahtumissa tapahtuneiden perheiden kohtaamisten ja kokemusten vaihtamisen katsotaan tukevan myös tiedon saantia monikkoperheellisyydestä. Kohtaamisten paras anti on usein juuri vertaisten kesken juuri vinkkien ja kokemusten jakaminen. Tavoite toteutui osittain.

Tavoite 3: Monikkoperheyhdistysten aktiivivapaaehtoisilla on kykyä toimia oman monikkoperheyhdistyksensä hyväksi ja pitää toiminta elinvoimaisena

→ *Kukin yhdistys järjestää vuoden aikana vähintään yhden kehittämispäivän, koulutustilaisuuden tms., jonka aiheena ja tavoitteena on yhdistyksen toiminnan kehittäminen ja hallituksen yhteistyön ja yhteishengen vahvistaminen.*

TULOS: Hallitustoimijoiden yhdistysosaaminen vahvistuu. Monikkoperheyhdistysten toiminta on elinvoimaista ja jatkuvaa.

15/15 yhdistystä toteutti tavoitteen mukaisesti vähintään yhden kehittämis- ja vertaistilaisuuden oman yhdistyksensä hallitus-/vapaaehtoistoimijoille. Tilaisuuksia oli yhteensä 17, osallistujia 102. Vapaaehtoistoimijoille suunnattujen toimintojen hyödyllisyyden keskiarvosanaksi tuli 4,94 (asteikko 1-5, 5=erittäin hyödyllinen). Tapahtumien kuvattiin nostaneen ryhmähenkeä sekä vahvistaneen jaksamista ja toimintaan sitoutumista. Kaikki yhdistykset ovat jatkaneet toimintaansa. Jäsenyhdistyskyselyssämme 83,9 % vastanneista yhdistystoimijoista kertoi, että jäsenjärjestöavustuksesta oli merkittävä apu yhdistystoimintaan. Tavoite toteutui hyvin.

4.4 Monikkoperhevalmennustoiminta



Monikkoperhevalmennus on yksi tärkeimmistä alueyhdistysten toimintamuodoista. Yhdistykset ovat aktiivisia toimijoita alueillaan järjestäessään perheille monikkoperhevalmennusta. Yhdistykset hoitivat valmennusta itsenäisesti tai yhdessä paikallisen neuvolan ja/tai sairaalan kanssa. Kattojärjestö **tuki valmennustoimintaa** kouluttamalla ja tukemalla alueilla toimivia monikkoperhevalmentajia.

Valmennustoimintaa pidetään tärkeänä, sillä se tarjoaa uusille monikkoperheille mahdollisuuden tavata vertaisia ja kohdata monikkoraskauden ja -synnytyksen jo läpikäyneitä vanhempia. Toiminnan on myös todettu edesauttavan yhdistyksiä saamaan uusia jäseniä. Yhdistyksien valmennustoiminnassa korostuu kokemusasiantuntijuus.

Yhdistysten oma valmennustoiminta

Vuoden 2023 aikana perhevalmennusta toteutettiin 12 paikkakunnalla. Alueyhdistykset toteuttivat vuoden aikana 34 valmennuskokonaisuutta, joissa oli osallistujia noin 197.

Valtakunnallinen etävalmennus

Toteutimme **valtakunnallisen monikkoperhevalmennuksen** etäyhteyksin kaksi kertaa. Valmennuskokonaisuus toteutui kesäkuussa (ilmoittautuneita 30 odottajaa, osallistuneita yhteensä noin

38, koska Zoom-linjalla yleensä pariskunta) ja marras-joulukuussa (ilmoittautuneita 42 odottajaa, osallistuneita yhteensä noin 47).

Valtakunnallinen valmennus koostui kesällä kolmesta illasta: 1. Odotus ja synnytys, 2. Imetys ja pikkuvauva-aika ja 3. Voimavarainen monikkovanhemmuus ja arki monikkoperheessä. Valmennusohjaajina toimivat kättilö **Eliisa Karttunen** (mukana 1. ja 2. illassa), kolme vapaaehtoisvalmentajaa Pirkanmaan Monikkoperheet ry:stä sekä järjestömme työntekijä. Marras-joulukuussa toteutetussa valmennuskokonaisuudessa oli niin ikään kolme iltatilaisuutta, mutta tilaisuuksien aiheet jakautuivat seuraavanlaisesti: 1. Odotus, synnytys ja imetys, 2. Imetys, monikkoarki alkuvaiheessa ja 3. Voimavarainen monikkovanhemmuus ja etuudet. Ensimmäisen illan vetäjänä toimi terveydenhoitaja **Livia Tuominen** ja kokemuksiaan oli jakamassa kaksi vertaisohjaajaa. Kaksi muuta iltatilaisuutta olivat vertaistuellisia ja niiden sisällöstä vastasi vapaaehtoistoiminnan koordinaattori yhdessä kahden vapaaehtoistoimijan kanssa.

Valtakunnallista etämonikkoperhevalmennusta kehitettiin vuorovaikutteisempaan suuntaan. Kesän valmennuskokonaisuudessa hyödynnettiin Padlet-alustaa verkostoitumisen välineenä. Marras-joulukuun valmennuksessa käytettiin niin ikään Padlet-alustaa, jonka lisäksi kaksi ensimmäistä valmennuskertaa sisälsi pienryhmäkeskusteluja. Keräämämme palautteen perusteella Padlet-alustaa piti hyödyllisenä 58,7 % vastanneista ja erittäin hyödyllisenä 9,1 %. Pienryhmäkeskusteluja piti hyödyllisenä 46,2 % vastanneista. Sopivien vuorovaikutuskeinojen löytäminen vaatii vielä kokeilua ja luovuutta. Monikkoperhevalmennuksen kehittämistyöryhmä keskusteli aiheesta ja päätti etsiä tapoja kehittää valmennusta tiedonjaon lisäksi keskustelelevampaan suuntaan.

Kyselyymme vastanneista osallistujista 61,5 % piti valmennusta erittäin hyödyllisenä ja 23,1 % hyödyllisenä. Valtakunnallisen etävalmennuksen toteutukseen käytettiin keräysvaroja.

4.4.1 Valmennuksen nettikurssit

Hyvä kysymys -sivustolla jatkui nettikurssivalmennus kaksosia ja kolmosia odottaville. **Hyvä alku monikkovanhemmuuteen –nettikurssille** sisään kirjautuva sai tietoa monikkoraskaudesta, -synnytyksestä ja arjesta monikkolasten kanssa. Mukana on myös kokemuksia vanhemmuudesta ja arjesta perheiden itsensä kertomana. Suomenkielisellä nettikurssilla oli 38 kävijää (v.2022 109, v.2021 369) ja englanninkielisellä 28 kävijää (v. 2022 46, v. 2021 108).

Youtubessa/nettisivuillamme oli tarjolla **etämonikkoperhevalmennuskokonaisuus**, jossa on valmennuksen osiot Monikko-odotus, -synnytys ja -imetys (377 katselukertaa v.2023) ja Arkea monikkoperheessä (123 katselukertaa v.2023).

4.4.2 Valmentajien kohtaamiset ja koulutukset

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori kartoitti monikkoperhevalmennustoiminnan tilannetta kevään ja kesän aikana. Etätapaamisia oli 11 yhdistyksen monikkoperhevalmentajien kanssa. Pääosin valmennustoiminta sujui yhdistyksissä hyvin ja valmentajat vaikuttivat motivoituneilta. Keskustelua käytiin mm. valmennustilaisuuksien sisällön suunnittelusta ja siitä, miten tieto valmennuksista saataisiin paremmin monikko-odottajille. Valmentajia rohkaistiin lähettämään valmennuksista sähköpostia oman alueensa neuvoloihin. Kahdessa yhdistyksessä valmennustoiminta pyöri pienin resurssein ja tähän pyrittiin tarjoamaan tukea mahdollisuuksien mukaan.

Koordinaattori järjesti kaksi **vapaaehtoista valmentajien ”etäpulinat” tilaisuutta**. Saadun palautteen mukaan valmentajat saivat motivaatiota omaan vapaaehtoistoimintaansa joko erittäin hyvin (60 %) tai hyvin (40 %). Erityisesti kiitosta sai tilaisuuksien keskusteleva luonne, joka mahdollisti kokemusten jakamisen osallistujien kesken.

Järjestimme yhdistyksissä toimiville vapaaehtoisille vertaisvalmentajille yhden koulutuksen 9.9. Tilaisuudessa Kata Väike Hyvinkään monikkoperheistä kertoi miten valmennuksissa voisi puhua keskosuudesta sensitiivisesti ja todenmukaisesti, koordinaattori kertasi monikkoperheille kohdennetut perhe-etuudet sekä antoi vinkkejä monikkoperhevalmennusten suunnitteluun, ja Keski-Suomen monikkoperheiden kaksi vertaisvalmentajaa kertoivat oman alueensa monikkoperhevalmennuksesta. Koulutukseen osallistui 12 osallistujaa 7 eri alueyhdistyksestä.

Valmentajille suunnatun koulutuksen palautekyselyihin (n=7) vastanneista henkilöistä oli saanut koulutuksestamme tarvitsemaansa tietoa erittäin hyvin (42,9 %) tai hyvin (57,1 %). Motivaatiota tilaisuus tarjosi erittäin hyvin (57,1 %) tai hyvin (42,9 %). Vastanneet kokivat, että tilaisuus tuki oman yhdistyksensä toimintaa hyvin (85,7 %) tai erittäin hyvin (14,3 %). Sanallisissa palautteissa kiitosta sai koulutuksen sisältö, esityksien selkeys ja ajankohtaisuus.

4.4.3 Valmennusmateriaalin ja valmennustoiminnan palautteen kehittämistyö

Koordinaattori markkinoi valmentajille edellisenä vuonna päivitettyä ”Hyvä alku monikkovanhemmuuteen”-ohjausmateriaalia ja muistutti, että Suomen Monikkoperheiden nettisivuilta löytyy valmennuksia varten diasarja vapaasti hyödynnettäväksi. Kaksikielisille alueille räätälöitiin diasarjat myös suomi-ruotsi-versioina.

Valmennuksen kehittämistyöryhmän mukaan valmennusten palautelomakkeeseen olisi tarpeellista kehittää uudenlaisia kysymyksiä osoittamaan valmennuksen vaikuttavuutta. Koordinaattori määritteli prosessille alustavan aikataulun ja palautelomakkeen päivitystyö alkaa seuraavan vuoden aikana. Lomakkeen toimivuutta suunniteltiin testattavan pilottialueiden avulla.

Seurattavat tavoitteet sekä arvio toiminnan toteutumisesta:

TAVOITE 2023	MITEN TOTEUTUI
<p>Jäsenyhdistykset ovat elinvoimaisia ja pystyvät toteuttamaan toimintaansa.</p> <p>Monikkovanhemmat haluavat liittyä jäseneksi yhdistykseen (jäsenten määrä).</p> <p>Kiinnostus vapaaehtoistoimintaan on kasvanut (Yhdistyksiltä saatu tieto uusien vapaaehtoistojen määrästä/ toiminnassa mukanaolon aktiivisuudesta).</p>	<p>TAVOITE TOTEUTUI KOHTALAISESTI TAI HYVIN</p> <p>Jäsenperheiden määrä oli edelleen laskeva. Jäsenyhdistystemme (16) kokonaisjäsenperhemäärä oli 1521 jäsenperhettä (v.2022 1631 ja v. 2021 1681). Vapaaehtoisten määrä ja toimivien yhdistysten määrä ei laskenut.</p> <p>Jäsenyhdistysvapaaehtoisille suunnatulla kyselyllä kartoitimme vapaaehtoisuutta, kokemusta toiminnan aktiivisuudesta sekä sitä, onko yhdistys saanut yhtään uutta vapaaehtoista vuoden aikana. Kyselyn (n=31) mukaan 77 % vastaajista arvioi, että omassa yhdistyksessä toimi vähintään 7 vapaaehtoista vuonna 2023. Yhtä yhdistyksistä</p>

<p>Vapaaehtoiset saavat riittävän tuen pystyäkseen toteuttamaan toimintaa yhdistyksessään. Kyselyyn vastanneista vapaaehtoisista 80 % on saanut hyvin/erittäin hyvin tukea yhdistystoimintaansa.</p> <p>Yhdistysvapaaehtoiset hyödyntävät järjestöavustusta toiminnassaan (järjestöavustuksen käyttöaktiivisuus)</p> <p>Jokaisen alueyhdistyksen vapaaehtoiset ovat arvioineet omat resurssinsa neuvolayhteistyön kehittämiseen (yhdistysten vapaaehtoisten kokemus resursseistaan neuvolayhteistyön kehittämiseksi).</p>	<p>uhkasi lakkauttaminen vuoden aikana, mutta markkinointiavullamme yhdistykseen saatiin tarvittava määrä luottamushenkilöitä. Nämä kaksi tulosta osoittavat aktiivisuuden olevan riittävää. Vain 55 % vastaajista arvioi, että oman alueyhdistyksen aktiivisuus on ollut vähintään yhtä suurta kuin edellisvuonna. 74 % vastaajista kertoi, että yhdistyksensä sai vähintään yhden uuden vapaaehtoisen riveihinsä vuoden 2023 aikana. Osa aktiivisuutta kuvaavista tuloksista oli riittäviä suhteessa tavoitteisiin. Kuitenkin osa tuloksista antoi viitteitä siitä, että yhdistystemme kyllä kykenevät ylläpitämään perustoimintaansa, mutta potentiaalia uuteen ei juuri ole. Tulokset antavat aihetta myös huoleen vapaaehtoisten ajan riittävydestä yhdistysten, valmennusten ja neuvolayhteistyön tarpeisiin.</p> <p>Yhdistystoimintaa esiintuvien markkinointitoimenpiteiden määrä somessa oli 30. Lisäksi vapaaehtoistoimintaa ja yhdistystoimintaa tuotiin esiin uutiskirjeissä, nettisivuilla ja lehdessä. Joten voimme todeta markkinoinnin olleen aktiivista.</p> <p>Jäsenyhdistyskyselyyn vastanneista (n=31) 83,9 % oli saanut kattojärjestöstä tukea hyvin/erittäin hyvin. Tavoitteemme oli 80 %:n ylittäminen koetussa tuessa, joten saavutimme tämän tavoitteen erinomaisesti (vuonna 2022 92,6 %).</p> <p>15/16 yhdistystä oli käyttänyt järjestöavustuksen. Avustus oli pääosin suunnattu perheiden tilaisuuksiin. Avustustoiminnan tavoitteet saavutettiin hyvin, kohta 4.3</p> <p>Yhdistysten resurssit neuvolayhteistyölle kartoitettiin tavoitteen mukaisesti. Jäsenyhdistyskyselyn tulokset osoittivat, että kyselyyn vastanneista 41,9 % koki, että oma alueyhdistys pystyy kehittämään neuvolayhteistyötä erittäin huonosti, 25,8 % vastasi, ei hyvin eikä huonosti. 29 % koki, että yhdistys pystyisi kehittämään yhteistyötä hyvin.</p> <p>2023 alkanut tehostetun tuen ja neuvonnan antaminen jäsenyhdistyksille tähän tehtävään oli konkretisoitunut sitä, onko valmiutta konkreettisiin toimenpiteisiin vai ei.</p>
---	--

	Kokonaisuutena tavoite toteutui hyvin antamamme tuen osalta, joskin saatu hyvä tuki ei aina konkretisoidu toimintana, jos vapaaehtoisen aika ei riitä toiminnan kehittämiseen.
--	--

5. PERHEILLE SUUNNATTU TOIMINTA

5.1 Kaksosten päivä



Kaksosten päivän 2.2. teemana oli *Kaksosen läpi elämän*. Teema oli esillä viestintäkanavillamme koko viikon ajan. Julkaisimme mm. kolmen eri-ikäisen kaksosparin haastattelut. Julkaisimme mediatiedotteen ja teema poiki useita juttuja mm. kaupunkilehdissä, maakuntalehdissä, radiossa sekä sosiaalisessa mediassa. Yhdistykset järjestivät erilaisia lapsiperhetapahtumia.

5.2 Nettivertaistuki- ja toiminta

5.2.1 Hyvä kysymys.fi -verkkopalvelu

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattorin muutoksesta johtuen Hyvä kysymys -alustan toiminta oli meidän osaltamme tauolla, mitään uutta ei tuotettu eikä chatteja järjestetty. Sivustolla oli nähtävillä aiemmin tuotettuja monikkoperheartikkeleita, -videoita sekä Hyvä alku monikkovanhemmuuteen –nettikurssi suomeksi ja englanniksi. Lisäksi sivustolla on monikkoperhevalmentajien perehdytyskurssi. Sivukäyntejä oli aineistoissamme yhteensä 544. Hyvä kysymys -alustan käyttö päätettiin keskittää nettikurssien ylläpitoon. Jatkossa artikkeleita julkaistaan omilla nettisivuilla, videoita Youtube-kanavalla ja podcasteja Spotifyssa.

5.2.2 Muu nettivertais- ja tukitoiminta

Etävalmennukset: Toteutimme **valtakunnallisen etämonikkoperhevalmennuksen** kesäkuussa ja joulukuussa (kts. kohta monikkoperhevalmennus).

Toivo on OLKA sairaalavapaaehtoistoimintaan kytkeytyvä sovellus. Sen taustatahoina toimivat HyTe ja HUS. Tavoitteenamme oli rekrytoida mukaan vapaaehtoisia, jotka voivat toimia tukihenkilöinä monikkoperheille, joilla on jokin monikkolasten odotukseen tai syntymään liittyvä erityistilanne (esim. TTTS-syndrooma, keskosuus). Suunnitelmista poiketen tätä toimintaa ei kuitenkaan vielä käynnistetty johtuen koordinaattorivaihdoksesta ja työtehtävien priorisoinnista.

Uniluento: Uneksija.fi yrittäjän kanssa toteutettiin pro bono -yhteistyönä Vauvojen uni -luento 1.11. Zoom-linjoilla oli 54 osallistujaa.

Kotijumppa: Kaksosten äidiltä saatu ”Kotijumppa monikkovanhemmille” julkaistiin videona somekanavillamme.

5.3 Perheille suunnatut lomat, leirit ja vertaistapahtumat

5.3.1 Perhelomat

Järjestimme Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n sekä Hyvinvointilomat ry:n kanssa neljä tuettua perhelomaa monikkoperheille. Hakemus jätettiin myös Solaris Lomat ry:lle tuloksetta. Lomien tarkoituksena oli tarjota monikkoperheille mahdollisuus tuettuun lomaan ja tavata samassa elämäntilanteessa olevia, saada vertaistukea ja viettää aikaa perheen kesken. Tehtävämme oli lomien markkinointi ja hakemisesta tiedottaminen sekä asiakasohjaus. Lomajärjestöt vastaanottivat hakemukset. Mukana oli 42 perhettä/ 224 henkilöä (vuonna 2022 63 perhettä/ 315 hlöä, 6 lomaa).

Hyvinvointilomat ry:

- 17.7.–22.7., Kuortaneen urheiluopisto, 12 perhettä (64 henkilöä).

Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:

- 19.2.–24.2. Sport & Spa hotel Vesileppis, 10 perhettä (56 henkilöä)
- 11.6.–16.6. Tanhuvaaran urheiluopisto, 10 perhettä (53 henkilöä).
- 2.7.–7.7. Liikuntakeskus Pajulahti, 10 perhettä (51 henkilöä).

Kahdella MTLH ry:n lomalla oli mukana monikkoperheellinen vertaisohjaaja, MTLH ry:n Lomaluotsikoulutuksen saanut vapaaehtoinen. Talviloman ajankohta ei sopinut kellekään kolmesta koulutuksen saaneesta Lomaluotsistamme.

Järjestösihteeri osallistui MTLH ry:n lomatoiminnan kevätwebinaariin 19.4. ja kehittämistyöryhmän kokoukseen 13.9.

5.3.2 Muut vertaistilaisuudet

Kaksosuustapaaminen: Seinäjoella järjestettiin 26.8. ensimmäinen aikuisten monikkosisarusten kaksosuustapaaminen. Tilaisuus kokosi noin 35 henkeä (kaksosia, kaksosten puolisoita, monikkovanhempia, anoppeja, mummoja, kaksosten lapsia). Tilaisuus oli keskusteleva seminaari, jossa monikkosisarukset olivat itse keskiössä omassa asiassaan. Tilaisuuden luennoilla (Jaakko Kaprio,

Kristiina Heinonen, Jouni Suominen) ja työpajoissa pohdittiin muun muassa kaksosuuteen liittyviä uskomuksia, kaksosten kasvatuksen erityispiirteitä, keskinäisen vuorovaikutuksen tapoja ja kaksosuuden merkitystä työelämässä, kumppanuudessa ja vanhemmuudessa. Tapaamiselle toivottiin jatkoa tulevaisuudessakin. Tuimme tapahtumaa keräysvaroin.

Järjestö myönsi tilaisuudessa historiansa ensimmäisen **Monikkoteko-tunnustuksen**. Tunnustus myönnetään henkilölle tai taholle, joka on merkittävällä tavalla edistänyt kaksosten, kolmosten, nelosten ja heidän perheidensä tarpeiden huomioimista ja hyvinvointia. Monikkoteosta palkittiin identtiset kaksoset **Seppo Aho, Timo Aho, Jouni Suominen ja Jyrki Suominen**. He tekivät aloitteen ja järjestivät historian ensimmäisen aikuisten monikkosisarusten tapaamisen.



Kuva: Timo Aho, Seppo Aho ja Jouni Suominen sekä toiminnanjohtaja Kumpula, joka on juuri luovuttanut Monikkoteko-kunniamaininnat Kaksosuustapaamisen järjestäjäjoukolle.

Seurattavat tavoitteet sekä arvio toiminnan toteutumisesta:

TAVOITE 2023	MITEN TOTEUTUI
<p>Vapaaehtoiset ovat sitoutuneet mukaan toimintaan antamaan vertaistukea vanhemmille.</p>	<p>TAVOITE TOTEUTUI HYVIN: Lomaluotseillemme tehdyn kyselyn mukaan kaikki 3/3 luotsia ovat sitoutuneet jatkamaan toiminnassa myös vuosina 2024–2025. Toiminta on vastannut hyvin heidän odotuksiaan. Perhevalmentajien sitoutuneisuutta osoittaa osallistuminen koulutuksiin ja valmennusten toteuttaminen</p>

<p>Toivo-vertaistukisovellus on otettu käyttöön ja sinne on rekrytoitu vähintään kaksi vapaaehtoista.</p> <p>Jokaisella kolmella MTLH:n monikkoperhelomalla on mukana monikkoperhetaustainen lomaluotsi.</p>	<p>samassa laajuudessa kuin edellisenä vuonna. Toteutetuilla etävalmennuskokonaisuuksilla (2) oli kuutena iltana 6 sitoutunutta vapaaehtoistoimijaa vertaisvalmentajina.</p> <p>Toivo-sovellusta ei otettu käyttöön vielä vuoden 2023 aikana työntekijävaihdoksen vuoksi.</p> <p>Kahdella kesän lomalla oli Lomaluotsi. Talviloman ajankohta ei sopinut kenellekään Lomaluotsille. Toteutuneen toiminnan osalta tavoite toteutui hyvin. Toivo-sovelluksen osalta ei toteutunut.</p>
--	--

6. HALLINTO

6.1 Hallitustyöskentely

Hallitus koostuu puheenjohtajasta ja kuudesta varsinaisesta jäsenestä sekä kuudesta varajäsenestä. **Hallituksen puheenjohtajana** toimi **Tuula Anttila**.

Varsinaiset jäsenet: Kiviranta Sannamari (varapuheenjohtaja), Ahlberg Johanna, Kaistinen Kaisu, Marttila Terhi, Mustaniemi Johanna **ja** Oikarainen Marko. **Varajäsenet:** Lahti Heli, Lintula Oula, Peltonen Paula **ja** Saarela Paula.



Pj

Tuula Anttila

Hallitus 2023



SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY



Johanna Ahlberg



Kaisu Kaistinen



Vpj

Sannamari Kiviranta



Terhi Marttila



Johanna Mustaniemi



Marko Oikarainen



Heli Lahti



Oula Lintula



Paula Peltonen



Paula Saarela

Hallituksen kokouksia pidettiin 21.1. (Jkl), 24.3. (etä), 22.4. (etä), 13.5. (etä), 15.–26.6. (etä), 19.8. (etä), 23.9. (etä) ja 25.11.(Hki). Säätömääräinen vuosikokous pidettiin Helsingissä 25.11.

6.2 Työryhmät

Asiantuntijatyöryhmä: Työryhmä koostui eri alojen monikkoasiantuntijoista. Ryhmän tavoitteena on mm. kehittää tutkimusyhteistyötä ja ottaa kantaa ajankohtaisiin aiheisiin. Työryhmän vastuutyöntekijänä toimi tj Ulla Kumpula, jäseniä 15. Ryhmä kokoontui 3 kertaa ja työskenteli myös sähköpostitse.

Lehtiselvitystyöryhmä: Työryhmän tavoitteena oli ohjata lehdestä tehtävien kyselyjen ja muiden selvitysten tekoa ja muodostaa lehden mahdollisesta digitalisoinnista ja lehden tulevaisuudesta kanta hallituksen päätettäväksi.

Työryhmän vastuuhenkilöinä tj Ulla Kumpula ja järjestösihteeri Tiina Matala, jäseniä 3. Ryhmä kokousti 2 kertaa.

Monikkoperhevaikuttajat-ryhmä: Työryhmä koostui valtakunnallisesta tai alueellisesta vaikuttamisesta kiinnostuneista. Ryhmä osallistui lausuntojen, kyselyjen ja vaalitavoitteiden muotoiluun/sisällön koostamiseen ja arvioi vaikuttamistoiminnan tuloksellisuutta.

Työryhmän vastuutyöntekijänä toimi tj Ulla Kumpula, jäseniä 47. Ryhmä kokousti 3 kertaa ja työskenteli Monikkoperhevaikuttajat-FB-ryhmässä.

Monikkoperheet-lehden lehtityöryhmä: Lehtityöryhmä ideoi ja tuotti lehden sisältöä.

Työryhmän vastuutyöntekijänä ja toimitussihteerinä toimi alkuvuonna Krista Huupponen ja loppuvuonna järjestösihteeri Tiina Matala. Päätoimittajana tj Ulla Kumpula. Jäseninä 19. Ryhmä kokoontui 3 kertaa (kahdesti etänä ja 27.5. kasvokkain Helsingissä) ja työskenteli lisäksi suljetussa Facebook-ryhmässä.

Innovaatiotyöryhmä: Sisäisen toiminnan kehittämisryhmä, jonka tavoitteena oli pohtia strategisesti mm. yhdistyksen digitalisaation ja varainhankinnan teemoja sekä henkilöstöhyvinvointia. Työryhmän vastuutyöntekijä tj Ulla Kumpula. Jäseninä koko henkilöstö sekä hallituksesta 4 jäsentä. Ryhmä lakkautettiin elokuussa ja jatkossa taloutta pohditaan taloustyöryhmässä ja henkilöstöhyvinvointia puheenjohtajien ja henkilöstön kehittämiskokouksessa.

Yhdistystoiminnan kehittämistyöryhmä: Työryhmä koostui jäsenyhdistysten hallitus- ja aktiivitoimijoista. Tarkoituksena oli miettiä mm. yhdistystoiminnan tulevaisuutta, monikkoperhetoiminnan brändin kirkastamista, järjestön tukitoimien kehittämistä ja elinvoimaisen yhdistystoiminnan ylläpitämistä. Työryhmän toimintaa linjasivat strategian 2021–2024 tavoitteet yhdistystoiminnan kehittämiseksi.

Ryhmän vastuutyöntekijä koordinaattori Anneli Halme. Jäseniä 7. Ryhmä kokoontui 2 kertaa ja työskenteli suljetussa Facebook-ryhmässä. Syksyllä perustettiin ryhmän kesken WhatsApp-ryhmä tehostamaan tiedonkulkua.

Varhaiskasvatusoppaan ohjausryhmä: Tarkoituksena oli ohjata opiskelijaa monikkolasten varhaiskasvatusoppaan tekemisessä.

Vastuutyöntekijä tj Ulla Kumpula, jäseniä 7. Ryhmä kokousti 3 kertaa.

Historiikkityöryhmä (Järjestön historiikin 1995–2025 suunnittelu): Tarkoituksena oli ohjata 30-vuotishistoriikin laadintaa. Vastuutyöntekijänä tj Ulla Kumpula. Jäseniä 5. Ryhmä kokousti 3 kertaa. Perustettiin ryhmän kesken myös WhatsApp-ryhmä.

Monikkoperhevalmennuksen kehittämistyöryhmä: Vastuutyöntekijänä koordinaattori Anneli Halme, jäseniä 8. Ryhmä kokoontui 2 kertaa.

6.3 Tilintarkastajat ja palkatut toimijat

6.3.1 Tilintarkastajat

Tilintarkastajana toimi Tilintarkastus Riuttanen Oy Jyväskylästä, päätilintarkastajana Tanja Pajulampi.

6.3.2 Henkilöstö ja muut palkatut toimijat

Järjestön palkattuina työntekijöinä toistaiseksi voimassa olevissa työsuhteissa toimivat toiminnanjohtaja Ulla Kumpula (1.1.–31.12.), järjestösihteeri Tiina Matala (1.1.–31.12.), vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Anneli Halme (6.3.–31.12.).

Määräaikaisresursseina: Monikkoperheet-lehden toimitussihteerinä Krista Huupponen (1.1.–9.4.), media-assistenttina Milla Tolppanen (1.1.–6.3.) ja Katja Janhonen (3.4.–31.12.).

Ulkopuolisilta tekijöiltä ostettiin seuraavat tehtävät:

TEKIJÄ	TEHTÄVÄT
Yrityspalvelu Berg Oy	järjestön rahastonhoitaja, kirjanpito-, taloushallinto- ja palkanlaskentatehtävät
Tuomas Nikulin	lehden taitto
CTU Finland / M.Koljander	ict-tuki, koneasennukset ja päivitykset
Suomen Uusiokuori Oy	lehden painatus ja postitus

6.4 Toiminnan kehittäminen

Jatkoimme strategian (2021–2024) toteuttamista ja laajaa työryhmätyöskentelyä. Strategia ja työryhmätyöskentely tukivat operatiivista toimintaa hyvin. Henkilöstö ja hallitusjäsenet osallistuivat työtänsä tukeviin koulutuksiin ja tilaisuuksiin. Toiminnanjohtaja Kumpula osallistui Vastuullisuuskoulutukseen, jossa hän mm. kartoitti tärkeimpien sidosryhmien (henkilöstö, jäsenyhdistykset, rahoittaja) näkemyksiä ja odotuksia vastuullisuustyöllemme. Koulutuksen tuloksena hän laati ehdotuksen järjestön vastuullisuussuunnitelmaksi, joka huomioitaisiin myös tulevassa strategiatyöskentelyssä.

Myönsimme avustuksen aikuisten monikkosisarusten Kaksosuustapaamiselle. Tapaamisen tuotoksia on luettavissa osoitteessa [Kaksosuustapaaminen.fi](https://kaksosuustapaaminen.fi). Huomioimme aikuisia kaksosia myös asiantuntijatyöryhmässä ja 2.2.2024 yhteistyönä toteutettavan tutkimusseminaarin suunnittelussa. Kannustimme aikuisia kaksosia kokoontumaan jatkossakin esimerkiksi sosiaalisen median ryhmässä sen kartoittamiseksi, olisiko aikuisten kaksosten tarvetta esim. perustaa oma yhdistys.

Aloimme pohtia järjestötaloutta työryhmässä varautuaksemme STEA-avustusten pienentymiseen.

6.4.1 Toimintaa ohjaavat säännöt ja työnantajan velvoitteet

Toiminnan yhtenä johtavana periaatteena oli toiminnan läpinäkyvyys. Se näkyi toimintaa ohjaavissa hallinnon ohjesäännössä ja taloussäännössä, hallitusten pöytäkirjojen kattavuudessa, järjestön tiedottamisessa sekä muissa omaksutuissa toimintatavoissa. Järjestön toiminnassa noudatettiin Yhdistysrekisterin hyväksymiä yhdistyssääntöjä. Toimintaa ohjasi ja suuntasi strategia. Vuoden aikana

päivitetiin työsuojelun toimintaohjelma. Uutena käytäntönä aloitettiin henkilöstön liikunta-, kulttuuri- ja hyvinvointisetelit (ePassi). Työterveyshuolto toimi Suomen Terveystalossa. Tehtyä toimintasuunnitelmaa ja budjettia noudatettiin. Talousasioita sekä toimintasuunnitelman toteutumista seurattiin jokaisessa hallituksen kokouksessa. Taloussääntöä noudatettiin.

Noudatimme valtion matkustussääntöä. Hallituksen kokouksista hallituksen jäsenille maksettiin tammi- ja marraskuun hybridikokousten matkakulut ja päivärahat ensisijaisesti edullisinta kulkuneuvoa käyttäen. Kokouspalkkioita ei maksettu. Puheenjohtajalle maksettiin palkkiota 800 euroa vuodessa. Työryhmien kokouksista, lukuun ottamatta lehtityöryhmää, ei syntynyt kuluja.

Suomen Monikkoperheet ry kuuluu Hyvinvointialojen liittoon (Hali ry). Noudatimme sosiaalialan järjestöjä koskevaa työehtosopimusta.

7. TALOUS

Järjestö sai Veikkauksen tuotoista STEA:n yleisavustusta vuodelle 2023 177 450 euroa, sisältäen indeksikorotuksen 8450 euroa. Avustusta haettiin 224 000 euroa, mikä sisälsi digiasiantuntijan palkkaamisen. Neljättä vakituista työntekijää ei saatu, kuten ei myöskään hankeavustusta Voimaantuvat monikkosisarukset -hankkeeseen. STEA myönsi haetun mukaisesti 18 500 euron järjestöavustuksen jäsenyhdistyksiin jaettavaksi (käytössä yhteensä 19 500 euroa, edellisvuodelta siirtynyt tonni). Saimme myös Paikka auki –hankkeeseen haetun mukaisesti 40 221 euroa.

Budjetti oli laadittu –3063 euroa alijäämäiseksi. Tilinpäätöksen tulos osoitti -447,54 euroa alijäämää. Talouden tila oli vakaa. Noudatimme huolellista talousseurantaa ja taloussäännön linjauksia.

Muun rahoituspohjan muodostivat lehtituotot, yhdistysten jäsenmaksut, mainostuotot sekä muu oma varainhankinta. *Kiehtova kaksosuus* –kirjaa ei juurikaan myyty. Lehteen ostivat mainokset A-T Lastenturva (vuosi-ilmoitus) ja Siivotaan yhdessä (2/2023).

Monikkoperheet-lehden tilaushinta oli jäsenille 16,50 € ja ei-jäsenille 30 € vuosikerta. Maksavien tilaajien määrä oli vuoden lopussa 1358 (v. 2022 1483, v.2021 1527). Kymmenen jäsenyhdistystä tilasi lehden koko jäsenistölleen jäsenmaksuunsa kuuluvana. Lisäksi yhdessä yhdistyksessä jäsenmaksu oli vaihtoehtoinen ilman lehteä tai lehden kanssa. Yhdistystilauksista myönnettiin alennus (tilaushinta 11 euroa/v/perhe). 16 jäsenyhdistystä maksoi jäsenmaksua 4,50 e/jäsenperhe. Yhdistysten jäsenperheiden määrä oli vuoden lopussa 1521 perhettä (v. 2022 1631).

Suurimmat nettokuluerät koostuivat palkkauskuluista, toimitilavuokrasta sekä hallinnon ja taloushallinnon kuluista. Toimitilat vuokrattiin edelleen Perhehoitoliitto ry:ltä (2 huonetta ja käyttöoikeus kokous-, keittiö- ja sosiaalitiloihin) Jyväskylästä.

Keräyslupan alaisella varainhankintatyöllä pyrittiin vahvistamaan järjestön rahoituspohjaa. Keräystuotoilla haluttiin rahoittaa monikkoperheiden hyvinvointia edistävää työtä kuten monikkoperhevalmennusten toteuttamista, monikkoperhevapaaehtoisten kouluttamista, ohjaamista ja tukemista, monikkoperheiden vertaistuki- virkistys- ja tiedotustapahtumia sekä monikkotietomateriaalien tuottamista. Vuoden 2019 keräystoiminnan tuotoilla toteutettiin kaksi valtakunnallista etämonikkoperhevalmennusta (kättilön tai terveydenhoitajan palkkio), tuettiin 26.8. Kaksosuustapaamista sekä julkaistiin vertaistoimintaa ja järjestön toimintaa markkinoivat juliste ja esite.

Vuoden 2019 keräyslavan alaisen toiminnan tuotoista jää käytettäväksi vielä pieni summa vuoden 2024 puolelle. Se tullaan käyttämään 2.2.2024 seminaarin toteutukseen ja monikkoperhevalmennustoimintaan. Toistaiseksi voimassa olevan keräyslavan alainen varainhankinta ei tuottanut toimintaan varoja. Tuotot olivat 465 euroa ja keräystoiminnasta aiheutuneet välttämättömät kulut 580 euroa. Lahjoituskanavat olivat Facebook, tekstiviestilahjoitus (SecuryCast), tilisiirto, Mobilepay ja Goodwill ry:n Lahjoittamo-sivusto. Lahjoittamo siirtyi vuoden aikana SOSTE ry:n alaisuuteen.

Taloutta tasapainotimme seuraavilla toimenpiteillä:

- Haimme STEA:n yleisavustusta, Paikka auki –avustusta ja jäsenjärjestöavustusta. Saimme yleisavustuksen noin 4 % indeksillä korotettuna, Paikka auki –avustuksen (haetun suuruisena) ja jäsenjärjestöavustuksen (haetun suuruisena). Haimme hankeavustusta, joka ei kuitenkaan tuottanut tulosta.
- Pidimme hallinnon kulut edelleen kurissa, säästäten mm. matkakuluista ja lomarahosta.
- Haimme apurahoituksia, jotka eivät kuitenkaan tuottaneet tulosta.
- Perustimme taloutta pohtivan pienryhmän.



Suomen Monikkoperheet ry
Ilmarisenkatu 17 A, 40100 Jyväskylä
toimisto@monikkoperheet.fi
www.monikkoperheet.fi

Facebook: Suomen Monikkoperheet ry
Facebook: Valtakunnallinen Kaksosten päivä
Twitter: @Monikkoperheet
Instagram: Monikkoperheet