



SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY

VUOSIKERTOMUS 2024

7.5.2025



Sisällysluettelo

Sisällysluettelo	2
1. YHTEENVETO VUODESTA	3
2. VAIKUTTAMISTYÖ	4
3. ASIANTUNTIJUUDEN JA VIESTINNÄN VAHVISTAMINEN	7
3.1 Asiantuntijuuden kehittäminen ja tiedon tuottaminen	7
3.2 Viestintä	12
3.2.1 Monikkoperheet-lehti	12
3.2.2 Sähköinen viestintä: Internet-sivut ja sosiaalinen media	13
3.2.3 Muu viestintä	15
3.3 Kansainvälinen toiminta	15
3.4 Järjestöjen välinen yhteistyö	16
4. JÄSENYHDISTYSTEN TUKEMINEN	18
4.1 Ohjaus, neuvonta ja tiedottaminen	20
4.2 Järjestökoulutus	21
4.3 Jäsenjärjestöavustus	22
4.4 Monikkoperhevalmennustoiminta	24
4.4.1 Valmennuksen nettikurssit	25
4.4.2 Valmentajien kohtaamiset ja koulutukset	25
4.4.3 Valmennustoiminnan palautteen kehittämistyö	26
5. PERHEILLE SUUNNATTU TOIMINTA	27
5.1 Kaksosten päivä	27
5.2 Nettivertaisstuki ja vertaisryhmätoiminta	29
6. HALLINTO	31
6.1 Hallitustyöskentely	31
6.2 Työryhmät ja asiantuntijajäsenet	31
6.2.1 Työryhmät	31
6.3 Henkilöstö ja muut toimijat	32
6.4 Toiminnan kehittäminen	33
6.4.1 Toimintaa ohjaavat säännöt ja työnantajan veloitteet	33
7. TALOUS	33

1. YHTEENVETO VUODESTA

Suomen Monikkoperheet ry on ennaltaehkäisevää työtä tekevä kansalais- ja lapsiperhejärjestö, jonka jäsenenä on 16 alueellista monikkoperheyhdistystä. Jäsenedistykset toimivat vapaaehtoisvoimin eri puolilla Suomea. Tuimme niiden tekemää vapaaehtois- ja vertaistoimintaa, joka edesauttaa perheiden jaksamista ja hyvinvointia. Jäsenedistysten kokonaisjäsenperhemäärä oli vuoden 2024 lopussa 1541 (v. 2023 1521) jäsenperhettä. Muut päätehtäväalueet olivat vaikuttamistyö sekä monikkoperheasiantuntijuuden kehittäminen. Uusien monikkoperheiden määrä väheni samalla kun yleinen syntyvyys jatkoi alentumistaan. Kaksoset syntyi 574 perheeseen ja kolmoset 5 perheeseen (THL, 2023). Monikkosynnytysten suhteellinen määrä on pysynyt viime vuodet ennallaan (noin 1,35 % kaikista synnytyksistä).

Järjestössä toimi 10-jäseninen hallitus ja 110 muuta vapaaehtoista. Järjestössä työskenteli kolme vakituista henkilöä; toiminnanjohtaja, järjestösihteeri ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori. Lisäksi saimme koko vuodeksi media-assistentin työpanoksen.

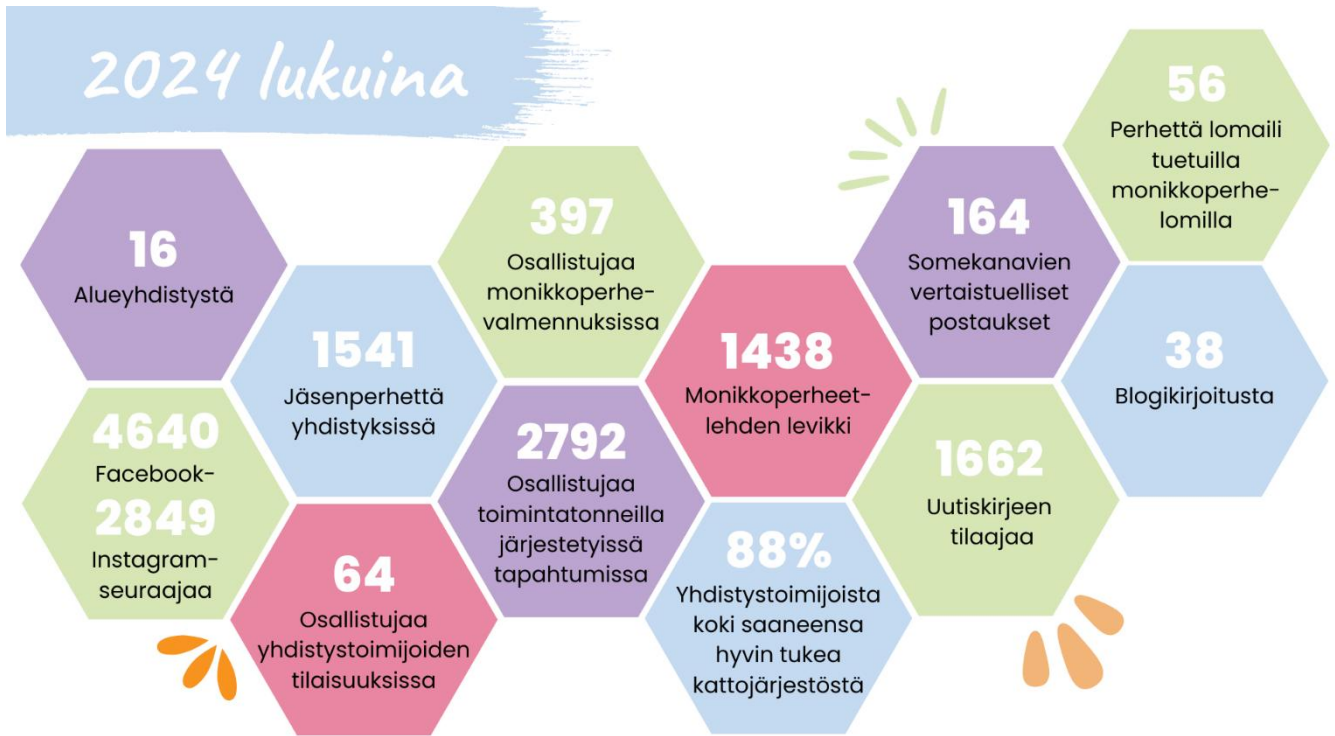
Toteutimme toimintaamme toimintasuunnitelman mukaisesti. Toimintamme painopistealueina olivat tietomateriaalituotanto (varhaiskasvatusopas ja 30-vuotishistoriikki) sekä strategian 2025–2027 laadinta. Kaikki painopistealueet toteutuivat hyvin. Toiminnalla asetetut tulostavoitteet saavutettiin pääosin.

Painopistealueet toteutuivat seuraavasti:

- **Varhaiskasvatusopas:** Oppaan kirjoittaja, kuvittaja ja asiantuntijatyöryhmä työskentelivät aktiivisesti. Opas julkaistiin 10.6.2024.
- **Historiikki:** Historiikkityöryhmä työskenteli koko vuoden. **Ulla Kumpula** laati järjestöhistoriaosuuden vuoteen 2024 asti. Maisterivaiheen opiskelija **Laura Lanki** aloitti tutkimuksen monikkoperheiden yhteiskuntapoliittisen tuen kehityksestä. Lankin tutkimus tulee tiivistelmänä historiikin osaksi. Historiikkia täydennetään v. 2025 osalta ja julkaistaan 23.8.2025.
- **Strategia:** Strategiatyötä tehtiin hallituksen ja henkilöstön toimesta koko vuosi. Sitä varten toteutettiin kysely jäsenedistykseen. Uusi strategia 2025–2027 vahvistettiin vuosikokouksessa.

Sote-järjestöjen STEA/Veikkaus -rahoitus siirtyi valtion budjettiin vuoden 2024 alusta. Sote-järjestöihin kohdentuvat aikaistetut leikkaussuunnitelmat värittivät kulunutta vuotta ja teimme vaikuttamistyötä järjestön työn tarpeellisuuden osoittamiseksi. Järjestön vaikuttamistyötä tehtiin yhdessä Monimuotoiset perheet -verkoston kanssa. Lisäksi järjestö teki alueellista vaikuttamistyötä monikkoperhevalmennuksen saatavuuden parantamiseksi.

Suurin osa toiminnasta rahoitettiin yleisavustuksella. Jäsenjärjestöavustus jaettiin suoraan jäsenedistyksille.



2. VAIKUTTAMISTYÖ

Valtakunnallista vaikuttamistyötä tekivät vaikuttajatyöryhmä, toiminnanjohtaja ja monikkoperhevalmennus- ja neuvolatyön osalta koordinaattori. Työtä tehtiin tiiviissä yhteistyössä Monimuotoiset perheet –verkoston ja eduskunnan Monimuotoiset perheet -ryhmän kanssa. Verkoston jäsenjärjestöt laativat verkostolle uuden vaikuttamisstrategian ja päivittivät sen hallintosäännön.

Vaikuttamissuunnitelman mukaisista tavoitteista keskityttiin suuntaamaan voimavarat kulloinkin ajankohtaisimpiin tavoitteisiin. Sote-järjestöjen valtionavustuksiin suunniteltujen leikkauksien vuoksi oli tärkeää tuoda esiin järjestön työn merkitystä ja tuloksia. Osallistuimme kahteen kuulemiseen rahoitusleikkauksia koskevaan selvitystyöhön liittyen, tuoden esiin pienten kohderyhmien järjestöjen ja Monimuotoiset perheet -verkoston työn tärkeyttä. Tapasimme 11.9.2024 verkostona sote-järjestöjen rahoitusleikkausten reunaehtoja selvittävää selvityshenkilö **Mika Pyykköä**. Viestimme hänelle oli, että verkostomme on tehokas tapa toimia ja pieniä järjestöjä tarvitaan, koska toimijoina ovat itse kohderyhmän edustajat ja järjestöt vastaavat näistä kohderyhmistä kumpuaviin tarpeisiin. Osallistuimme myös Lastensuojelun keskusliiton vastaavaan tilaisuuteen.

Myös lapsiperheiden kotipalvelun saatavuuden varmistamiseksi teimme selvitystyötä yhdessä Monimuotoiset perheet -verkoston kanssa.

Teimme 13 yhteislausuntoa, yhteiskannanottoa ja mielipidekirjoitusta yhdessä muiden järjestöjen tai Monimuotoiset perheet –verkoston kanssa. Verkoston työntekijät osallistuivat kahteen kuulemiseen. Useat lausunnot koskivat Pääministeri **Orpon** hallituksen lakiesityksiä.

- **20.2.** verkosto lausui Sisäministeriön lausuntopyyntöön luonnoksesta hallituksen esitykseksi ulkomaalaislainsäädännön oleskelulupasääntelyn kehittämiseksi. Verkosto nosti lausunnossaan esiin huolta lainvalmistelun laadusta, puutteellisesta lapsivaikutusten arvioinnista sekä lasten ja perheiden oikeuksien toteutumisesta esitetystä lainsäädännöstä.
- **4.3.** verkosto lausui Sisäministeriön lausuntopyyntöön luonnoksesta hallituksen esitykseksi kansalaisuuslain muuttamisesta. Verkosto nosti lausunnossaan esiin huolta lainvalmistelun vaikutusten puutteellisesta arvioinnista sekä lasten ja perheiden oikeuksien toteutumisesta esitetystä lainsäädännöstä. Verkosto kiinnittiä huomiota erityisesti kahden kulttuurin perheisiin.
- **11.3.** verkosto otti kantaa siihen, että perhe-eläkkeet suosivat ydinperhemallia ja pitkää avioliittoa. Verkoston mukaan perhe-eläkkeissä on huomioitava nykyistä paremmin esimerkiksi etävanhempien ja kumppanuusvanhempien perheet sekä avioliitossa olevat. Verkosto vaati myös, että työeläkkeen kertyminen perhevapaista, alle 3-vuotiaan hoidosta, opiskelusta ja sairauspäivistä on säilytettävä.
- **18.3.** verkosto oli mukana kannanotossa, jossa arvioidaan, että hallituksen politiikka uhkaa syventää rasismia ja syrjintää. Useat viimeaikaiset lakiesitykset, hallitusohjelman linjaukset sekä keskeisten päättäjien ulostulot uhkaavat syventää rakenteellista rasismia Suomessa. 33 ihmisoikeustyötä tekevää järjestöä peräänkuulutti rasismiin vastaisia toimia sekä perus- ja ihmisoikeusvelvoitteiden noudattamista.
- **11.4.** osallistuimme Kansalaisareenan kannanottoon järjestö- ja vapaaehtoistoiminnan puolesta, hallituksen kehysriihen leikkauksia vastaan. Myös Monimuotoiset perheet -verkosto otti asiaan kantaa omalla 12.4. julkaistulla tiedotteellaan. Sen mukaan järjestöjen rahoitusleikkaukset haittaavat ennaltaehkäisyä, syntyvyyttä sekä työn ja perheen yhteensovittamista. Verkostossa mukana olevat perhejärjestöt arvioivat, että rahoitusleikkauksilla voi olla arvaamattoman suuria ja pitkäkestoisia vaikutuksia. Vaikutukset voivat näkyä hyvinvoinnin heikkenemisenä ja sosiaalisina ongelmina myös syntyvyydessä, työelämässä, palveluiden laadussa ja vapaaehtoistyössä.
- **9.8.** Järjestöjen kannanotto: Lähisuhdeväkivallan sovittelusta luopuminen edistää ihmisoikeuksia, erityisesti naisten oikeuksia.
- **13.8.** Kyberturvallisuus on myös lapsiperheasia: lausunto Suomen kyberturvallisuusstrategiasta.
- **16.8.** Perhejärjestöt ja Kokoomusnaiset: Suruvapaa olisi tärkeä tuki lapsen menettäneille.
- **13.9.** Suomen Monikkoperheet ry ja MoMu-verkosto olivat mukana kannanotossa, jossa järjestöt peräänkuuluttivat hallitukselta antirasistista politiikkaa ja yhdenvertaisuutta edistävää lainsäädäntöä.
- **26.9.** Voisiko ei-kaupallinen sijaissynnytys olla pian laillista? – Saa kannatusta nyt yli puoluerajojen. Perhejärjestöt esittävät ei-kaupallisen sijaissynnytyksen laillistamista Suomessa.
- **1.10.** Kuulemistilaisuus koskien hallituksen tavoitteita tasa-arvosta ja perhevapaista. Monikkolapset syntyvät usein ennenaikaisesti, pitäisi pidempään hoitovapaaseen olla jatkossakin mahdollisuus painavista syistä.
- **9.10.** Kuulemistilaisuus hallituksen tasa-arvo-ohjelmasta ja lausunto luonnoksesta hallituksen tasa-arvo-ohjelmaksi 2024–2027.
- **24.10.** julkaistiin Hufvudstadsbladetissa MoMu-verkoston ja Barnavårdsföreningenin kannanottokirjoitus *"Barnfamiljer lämnas i sticket då välfärdsområdena balanserar ekonomin"*. Siinä tuotiin esiin muun muassa lapsiperheiden kotipalvelun tärkeyttä.
- **29.10.** toimitimme yhdessä Keski-Suomessa toimivien sote-järjestöjen kanssa K-S hyvinvointialueen aluevaltuustolle ja lehdille kannanoton *"Yhdistysten tekemä työ on hyvinvointiyhteiskunnan peruspilareita"*.
- **26.11.** Kannanotto: Työelämässä voi tukea syntyvyyttä monin keinoin.



Julkaisimme **kunta- ja aluevaalitavoitteet** vuodelle 2025. Olimme mukana myös Monimuotoiset perheet -verkoston vaaliohjelmassa ja vaalityössä.

Vuoden 2024 vaikuttamistyön tulostavoitteen olimme muotoilleet seuraavasti: *Saada monikkoperheiden tarpeet entistä paremmin huomioiduksi monikkoperheille räätälöidyssä monikkoperhevalmennuksessa.*

Arvio tämän tulostavoitteen toteutumisesta:

TAVOITE 2024	MITEN TOTEUTUI
<p>Saada monikkoperheiden tarpeet entistä paremmin huomioiduksi monikkoperheille räätälöidyssä monikkoperhevalmennuksessa.</p> <p>Odottajavanhemmat kokevat valmennuskokonaisuuden sisällön hyväksi ja hyödylliseksi.</p>	<p>TAVOITE TOTEUTUI ERITTÄIN HYVIN</p> <p>Alueyhdistyksissä järjestettiin yhteensä 38 valmennuskokonaisuutta. Osallistujia yhdistysten valmennuksissa oli yhteensä 320.</p> <p>98 % osallistujista piti alueyhdistyksen monikkoperhevalmennusta itselleen hyödyllisenä tai erittäin hyödyllisenä.</p> <p>Valtakunnallisia etämonikkoperhevalmennuksia järjestettiin kaksi. Kuulijoita oli yhteensä 77. 93 % osallistujista piti valtakunnallista monikkoperhevalmennusta itselleen hyödyllisenä tai erittäin hyödyllisenä.</p> <p>Valmennuksiin osallistui 397 tulevaa monikkovanhempaa, mikä oli määrällisesti ja prosentuaalisesti suurempi osuus kaikista tulevista monikkovanhemmista kuin 2023 (n. 35 % vuonna 2024, n. 25 % vuonna 2023). 42 % odottajista osallistui, kun vertailulukuna käytetään vuoden 2023 monikkosynnytysten määrää.</p>

<p>Terveydenhuollon ammattilaiset saavat tietoa monikkoperhevalmennuksesta ja terveydenhuollon roolista valmennuksen järjestämisessä.</p> <p>Yhdistysten monikkoperhevalmennusyhteistyö alueensa hyvinvointialueen kanssa on parantunut (Monikkoperhevalmennusyhteistyö hyvinvointialueen toimijan kanssa on käynnistynyt tai parantunut vähintään 6 yhdistyksellä).</p> <p>Terveydenhuollon ammattilaiset haluavat olla mukana järjestämässä monikkoperhevalmennusta omalla alueellaan.</p>	<p>Ammattilaisten tiedottamista on tehty Väestöliiton uutiskirjeen sekä Monimuotoiset perheet -verkoston uutiskirjeen kautta. Viestintää on tehty myös Monikkoperhevalmennuksen omalla Instagram-tilillä, jossa seuraajina mm. neuvola- ja sairaalatoimijoita.</p> <p>Valmennusyhteistyö käynnistyi tai jatkui 8 hyvinvointialueella, joten tavoite saavutettiin. Valmennusta järjestetään kaikkiaan 12 monikkoperheyhdistyksen alueella.</p> <p>Yhteistyöneuvottelut Pohteen edustajien (OYS ja Oulun neuvola) kanssa käynnistyi ja tuloksena suunniteltiin neliosainen monikkoperhevalmennus-kokonaisuus. Valmennukset alkaneet 2025 ja toteutetaan vuoden aikana kolmesti.</p> <p>Varhan kanssa neuvoteltiin mahdollisuudesta toteuttaa yhteistyössä monikkoperheille suunnattuja perhevalmennusvideoita. Toteutusaikataulu siirtyi vuodelle 2025.</p> <p>Yhteistyö jatkui entiseen malliin hyvinvointialueilla: Hyvaks, Helsinki (HUS), Siunsote, Ekhva, Pohjois-Savon hva, Pohjanmaan hva sekä Varha.</p> <p>Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueen kanssa emme päässeet kehittämään monikkoperhevalmennusta, koska sitä ei katsottu tässä kohtaa tarpeelliseksi.</p> <p>Lapin hyvinvointialueelta kontaktoitiin synnytys- ja naistentautien henkilöstöä mahdollisen yhteistyön toivossa, mutta tämä ei edistynyt.</p>
--	---

3. ASiantuntijuuden JA VIESTINNÄN VAHVISTAMINEN

3.1 Asiantuntijuuden kehittäminen ja tiedon tuottaminen

Olemme erityisasiantuntija monikkouteen ja monikkoperheellisyteen liittyvissä kysymyksissä. Toteutimme asiantuntijuuttamme asiantuntijatyöryhmän, työntekijöiden, Monimuotoiset perheet -verkoston työntekijöiden, kummien, luottamushenkilöiden ja vapaaehtoisten voimin.

Asiantuntijatyöryhmämme toimi neljättä vuotta. Asiantuntijat olivat tukena monikkoustiedon ylläpitämisessä ja kehittämisessä. Osa jäsenistä työskenteli Kaksosten päivän 2.2. seminaarin suunnittelussa ja alustajina, historiikin suunnittelussa ja kommentoinnissa, kirja- ja lehtiartikkeleiden laadinnassa sekä varhaiskasvatusoppaan laadinnassa.

Teimme yhteistyötä Itä-Suomen yliopiston **TWIN LIFE** -hankkeen kanssa. Autoimme tutkijoita saamaan tutkittavia omien viestintäkanaviemme avulla. Hankkeessa syntyivät vuonna 2024 seuraavat opinnäytetyöt:

- Holopainen Petra: *Äitien kokemuksia varhaisesta vuorovaikutuksesta monikkoraskaudessa.*
- Seppänen Riikka: *Vanhempien ja ammattilaisten tuki esikoiselle monikkoperheessä.*
- Tarkiainen Sanna: *Vanhempien kokemuksia kaksosten välisestä erityisestä suhteesta.*

Metropolia Ammattikorkeakoulun kanssa yhteistyönä syntyi seuraava työ:

- Hintsala Roosa, Peltokangas Sienna: *Identtisten kaksosten kokemuksia oman identiteettinsä kehittymisestä nuoruudessaan.*

Tuotimme yhteistyössä Terveyden ja Hyvinvoinnin laitoksen ja Duodecimin kanssa monikkoperheartikkelit Duodecimin Lääkärikirjaan. Artikkelit kirjoittivat asiantuntijatyöryhmän jäsenet **Kristiina Heinonen** ja **Jenni Kerppola**. Lisäksi tuotimme artikkelit *Terveydenhoitaja*-lehteen (ilmestyy 2025) ja *Slalli*-lehteen (2024). Olimme mukana 22.5. julkaisussa *Lapsen saaminen* -oppaassa (Suomi.fi / DVV) sekä *Oma perhe* -sivustolla (Digi Finland Oy) tuottamassa monikkoperhetietoutta. Tuotimme monikkotietoaineistot Monimuotoiset perheet –verkoston oppaisiin *Monimuotoiset perheet työelämässä* ja *Monimuotoiset perheet varhaiskasvatuksessa*.

Monikkoperheaiheisen **MONIPODI-podcast-sarjamme** täydentyi kolmella uudella jaksolla, kun syksyn 2023 aikana tehdyt jaksot julkaistiin Kaksosten päivän viikolla: Stereotypiat monikkovanhemman näkökulmasta ja Stereotypiat itse kaksosen näkökulmasta. Yksinhuoltajien päivänä julkaisimme jakson Yhden vanhemman monikkoperhe.

4. jakso: Stereotypiat itse kaksosen näkökulmasta



Jakson kuvaus

Tässä jaksossa aiheena kaksosuus ja siihen liittyvät stereotypiat. Kokemuksistaan on kertomassa 25-vuotias itse kaksosen **Markus**. Markus ja hänen kaksosveljensä ovat kohdanneet erilaisia stereotypioita ja eri näköisinä kaksosina on joskus jopa jouduttu todistelemaan kaksosuuutta. Jaksossa puhutaan myös koulumaailmasta sekä samalla luokalla olemisen hyvistä ja huonoista puolista.

Jakso on tuotettu yhteistyössä Metropolia ammattikorkeakoulun terveydenhoitajaopiskelijoiden kanssa.

Kuuntelulinkki sivun alussa.



Kuva: 4.10. Varhaiskasvatusmessujen Monimuotoiset perheet -verkoston osastolla markkinoitiin myös *Kaksoset ja kolmoset varhaiskasvatuksessa* -opasta (järjestösihteeri Tiina Matala kuvassa oikealla).

Kaksoset ja kolmoset varhaiskasvatuksessa -opas julkaistiin maksuttomana pdf-julkaisuna nettisivuillamme sekä tiivistettynä Monikkoperheet-lehdessä. Oppaasta julkaistiin mediatiedote ja sitä markkinoitiin mm. Varhaiskasvatusmessuilla (Monimuotoiset perheet -verkoston yhteisosastolla) ja Monimuotoiset perheet -verkoston sekä Väestöliiton ammattilaisille suunnatuissa uutiskirjeissä sekä sähköpostitse sivistystoimen johtajille. Nettisivuillamme olevaa pdf-opasta oli avattu 319 kertaa.

Laadimme historiikin järjestön 30-vuotisesta (1995–2025) toiminnasta. Toiminnanjohtaja **Ulla Kumpula** siirtyi keväällä määräajaksi tekemään historiikkia ja hänen tilalleen palkattiin sijainen. Työn tukena toimi järjestön aiemmista hallitusjäsenistä koostuva historiikkityöryhmä. Lisäksi rekrytoimme maisterivaiheen opiskelija **Laura Lankin**, joka aloitti gradutyönsä lapsiperheisiin ja monikkoperheisiin kohdentuvasta yhteiskuntapolitiikasta 1980–2024. Tutkimusta tullaan hyödyntämään soveltuvin osin historiikin osana. Historiikki täydentyy vuoden 2025 tapahtumien osalta ja se julkaistaan vuonna 2025.

Olimme vuoden aikana mukana asiantuntijatyöryhmän jäsen **Seppo Ahon** tulevan **Kaksoset puhuvat kaksosuudesta** -kirjan tekemisessä antaen markkinointiapua tekstien ja kuvien saamiseksi kirjaan, antamalla käyttöön Monikkoperheet-lehden aineistoja sekä kirjoittamalla kirjaan artikkelin. Kumpulan artikkeli käsitteli monikkoperhetoimintaa monikkoperheiden tukena.

Terveystieteiden tutkimuskeskus julkaisi Palko-esiselvityksen ”Hedelmöityshoidot ja muut lisääntymislääketieteen menetelmät”. Olimme pieneltä osin mukana työskentelyssä.



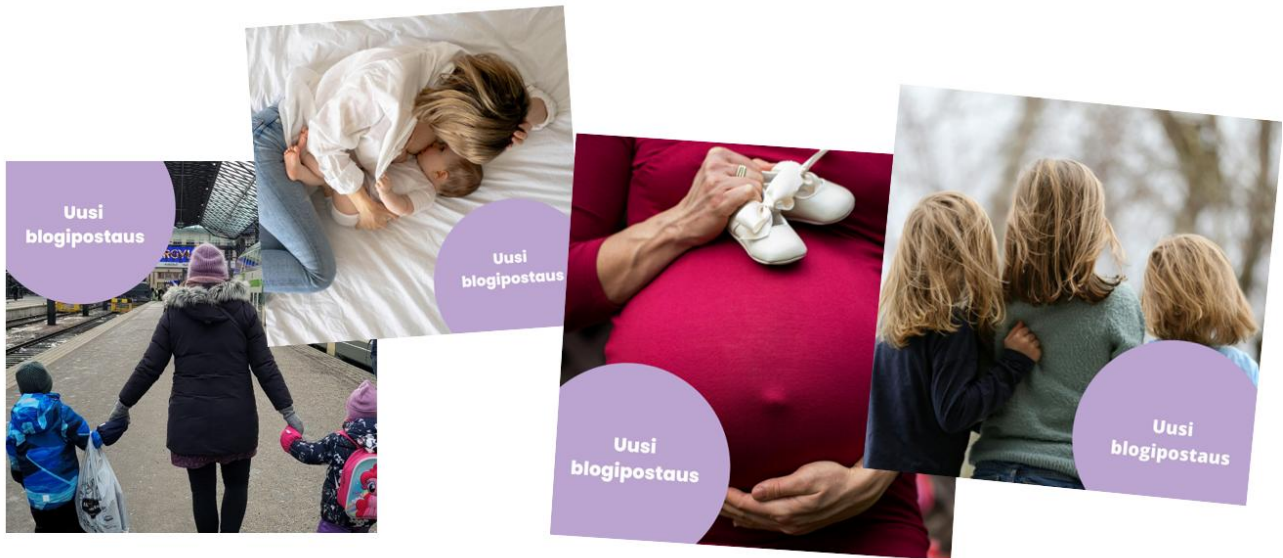
Päivitimme ammattilaisille suunnatun materiaalin, jossa annetaan vinkkejä monikkoperheiden kohtaamiseen. Laadimme aiheesta myös julisteen/flyerin, jonka voi tulostaa esimerkiksi työpaikkansa kahvihuoneeseen tai vastaavaan yhteistilaan.

Materiaali on saatavilla nettisivujemme Ammattilaisille-osiossa.

Julisteen visuaalinen ilme ja toteutus: Jenna Rauvala

Nettisivuillamme oli kattavasti tarjolla tietomateriaalia niin monikkoperheille kuin ammattilaisillekin. Suosituimmat sivut ks. 3.2.2.

Monikkotietoutta nostettiin esiin mm. uutiskirjeissämme ja somepostauksissa. Lehdessä julkaistiin asiantuntija-artikkeleita ja perheiden tarinoita. Artikkeleita julkaistiin myös nettisivuilla ja Facebookissa.



Nettisivujemme blogi toimi erittäin aktiivisena ja siellä julkaistiin vuonna 2024 **38** monikkoteemaista blogikirjoitusta:

- 3.1. Vuorovedoin (177)
- 15.1. Yhden äidin ajatuksia kaksosten odottamisesta (167)
- 29.1. Koko perheemme juhlapäivä 2.2.
- 1.2. Kopiokoneeseen laitettu keiju
- 7.2. Näin syntyi Kaksosten päivän kampanja
- 12.2. Kokemuksiani kaksosten äitiydestä (164)
- 22.2. Riemunkirjavaa arkea
- 1.3. Kolmosperheen arki
- 11.3. Arjen dynamiikkaa
- 21.3. Kansainvälisen kaksosäidin kulttuurisia kohtaamisia
- 2.4. Vinkkejä kaksosperheen hankinnoista (258)
- 18.4. Family Honeymoon Lontoossa
- 11.5. Äitiyden matkaa yli 30 vuoden kokemuksella
- 12.5. Äidiksi äitienpäivänä
- 21.5. Omat kokemukseni täysimetyksestä ja imetyksestä yleisesti
- 28.5. Mietteitä Suomeen tulon valmistautumisen keskeltä
- 3.6. Liikkuminen ilman autoa
- 12.6. Päivähoitokokemuksia kaksosten vanhempana
- 25.6. Kavereiden ja tavaran kierrätystä
- 12.7. Kokemuksia ja ajatuksia uusista vanhempainvapaista
- 19.7. Kestovaippailu kaksosten kanssa
- 25.7. Niitä kuuluisia monikkokauhistelujia
- 9.8. Kaksosten isosisaruksen huomiointi
- 19.8. Tasapainottelua työn ja perhe-elämän välillä
- 2.9. Monikkoperheen logistiikasta
- 9.9. Havaintoja kaksosten keskinäisestä suhteesta
- 16.9. Kesä kaksostyttöjen kanssa
- 23.9. Not all twins walk side by side... sometimes one has wings to fly
- 23.9. Yksin kaksonen – Identtiset kaksoset, joita toista emme saaneetkaan pitää (806)
- 2.10. Kaksosten imetys, kokemukseni ja vinkkini muille
- 8.10. 32 vuotta tiivistä kaksosten elämää
- 28.10. Arjen perheruletti monikkoperheessä

- 5.11. Kuinka pitää pää pinnalla, kun monikkoarki vie mukanaan?
- 14.11. Vuoteni murmelina
- 21.11. Äidin väsymys pikkulapsiarjessa
- 5.12. TTTS-meidän selviytymistarina
- 18.12. Perheen (olemattomat) tukiverkostot ja niiden merkitys
- 19.12. Rakas rikas vauva-arki monikkoperheenä

**) Suluissa eniten lukukertoja (TOP 5) ajalla 1.1.–31.12. Huom! Julkaisupäivä vaikuttaa katselukertoihin.*

3.2 Viestintä

Toteutimme viestinnässä vuodelle 2024 laadittua **viestintäsuunnitelmaa**. Viestintää toteutettiin työntekijävoimin, päävastuu viestinnästä oli järjestösihteerillä ja media-assistentilla. **Määräaikaisen media-assistentin** avulla järjestön **viestintää pystyttiin edelleen kehittämään** ja erityisesti sosiaalisen median viestintä on kehittynyt nykyaikaiseksi, erittäin aktiiviseksi ja uusia trendejä huomioivaksi (tarinat, reelsit, vuorovaikutteisuus, osallistaminen). Katso lisää kohta 3.2.2

Viestintämme pitäminen monikanavaisena, kehittyvänä ja laadukkaana **vaatii erillisen työntekijän**. Tämän ovat määräaikaiset media-assistentit osoittaneet selkeästi. Tällä työpanoksella kuvapankkimme on pidetty laadukkaana ja runsaana ja myös yhdistyskuvapankkia ja viestintämateriaaleja on kehitetty.

Järjestöllä oli käytössään **useita aktiivisia viestintäkanavia**: Internetsivut, Facebook-sivut ja Instagram-tili. Monikkoperhevalmennustoiminnalle avattiin oma Instagram-tili. YouTube-kanava ja X-tili olivat vähemmän aktiivisia. Monikkoperheet-lehti ilmestyi neljästi ja yleinen ulkoinen uutiskirje neljästi. Yhdistystoimijoita tiedotettiin omalla uutiskirjeellä (8), sähköpostiviesteillä sekä Facebook-ryhmissä.

Jatkoimme maksuttoman **Tervetuloa monikkovanhemmuuteen -infopaketin postittamista** lokakuuhun asti. Se sisälsi ensitietoa monikkovanhemmuudesta, järjestöstä ja alueyhdistystoiminnasta sekä kannusti liittymään jäseneksi ja tilaamaan lehteä. Sitä tilattiin nettisivujen kautta 133 kpl.

Neuvoloille ja varhaiskasvatuksen työntekijöille kohdennettua viestintää teimme Väestöliiton uutiskirjeen kautta. Monimuotoiset perheet -verkoston osallistumista asiantuntijapäiville hyödynnettiin ammattilaisiin suuntautuvassa viestinnässä.

Laadimme vuonna 2024 kolme **mediatiedotetta**:

- 23.1. Kaksosten päivänä murretaan myyttejä kaksosuudesta
- 15.7. Varhaiskasvatuksella tärkeä rooli monikkolapsen yksilöllisyyden tukemisessa. Suomen Monikkoperheet ry on julkaissut Kaksoset ja kolmoset varhaiskasvatuksessa -oppaan.
- 12.8. Monikkosisarusten luokkasijoittelussa tulisi välttää kaavamaisia linjauksia

Mediatiedotteet julkaistiin mm. STT-infon kautta ja ne saivat yhteensä 544 sivunkatselua.

3.2.1 Monikkoperheet-lehti

Valtakunnallinen *Monikkoperheet*-lehti välittää tietoa ja arjen kokemuksia monikkoperheille ja toimii tärkeänä vertaistuen ja tiedonsaannin kanavana. Se sisältää artikkeleja mm. vanhemmuudesta, arkielämästä sekä monikkolasten kasvun vaiheista. Se on ainut Suomessa ilmestyvä valtakunnallinen monikkojulkaisu. Lehden sivumäärää vähennettiin 28 sivusta 24 sivuun. Lehden yksittäistilaukset lopetettiin 1.1.2024 alkaen ja lehti oli saatavilla vain yhdistyksen jäsenmaksuun kytkeytyvänä

jäsenetuna. Lehti ilmestyi neljästi. Lehti toimi tiedotuskanavana mm. toiminnasta, tuetuista perhelomista sekä vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista.

Päätoimittajana toimi toiminnanjohtaja Kumpula 1.1.–3.3. ja 13.5.–31.12. ja vs. toiminnanjohtaja Ojaluoto ajalla 4.3.–12.5. Toimitussihteerinä toimi järjestösihteerinä Matala. Lehden toimittamisessa oli mukana vapaaehtoisista koostuva lehtityöryhmä, joka kirjoitti artikkeleja ja ideoi sisältöä. Työryhmän rooli lehdenteossa oli merkittävä. Se tapasi etäyhteyksin neljä kertaa. Taittotyön teki Tuomas Nikulin. Painopaikkana toimi Suomen Uusiokuori Oy. Painosmäärä oli noin 2100 kpl.

Lehden levikki oli 1438 (Vuonna 2023 1452, vuonna 2022 1576, vuonna 2021 1623). Yhdistyksistä 13/16 kytki lehden jäsenmaksuunsa (Etelä-Karjala, Etelä-Pohjanmaa, Helsinki, Hyvinkää, Kaakko, Keski-Pohjanmaa, Keski-Suomi, Pirkanmaa, Pohjois-Karjala, Pohjois-Suomi, Päijät-Häme, Savo sekä Turku).



3.2.2 Sähköinen viestintä: Internet-sivut ja sosiaalinen media

Internetsivut

Internetsivut toimivat viestintäkanavana perheille, jäsenille, ammattilaisille ja yhteistyökumppaneille. 15/16 yhdistyksellä oli alisivut käytössä monikkoperheet.fi -sivuston alla. Sen kautta välitetään monipuolista monikkoustietoa, ajankohtaisia uutisia, tietoa järjestön ja jäsenyhdistysten toiminnasta ja sen voi liittyä jäseneksi alueyhdistykseen tai kannatusjäseneksi. Kävijöitä oli noin 21 000.

Luetuimpia sivuja (TOP 10) olivat: (suluissa katselukerrat)

- Usein kysyttyä (6847)
- Tietoa ja tukea monikkoperheen arkeen (6009)
- Odotus ja synnytys (5467)
- Jäsenetuliikkeet (4682)
- Perhelomat (2081)
- Tilastot (1779)
- Kaksosten päivä (1664)
- Blogi (1527)
- Perhevapaaudistus (1463)
- Perhevalmennus (1366)

Sosiaalinen media

Ylläpidimme aktiivisesti Facebook ja Instagram-tilijämme. Tiedotimme ajankohtaisista asioista ja tapahtumista, monikkotietomateriaaleista sekä julkaisimme vertaisuutta vahvistavia, vuorovaikutteisia ja osallistavia postauksia ja tarinoita.

Valtakunnalliselle Kaksosten päivälle oli oma Facebook-sivusto, jolla tiedotimme teemapäivän viettoon liittyvistä asioista.

Facebook toimii myös järjestön työryhmien ja jäsenyhdistystoimijoidemme työskentely- ja/tai tiedotusalueena. Facebookissa toimii useita sisäisiä ja jäsenyhdistystoimijoille tarjottuja suljettuja ryhmiä:

- *Monikkoperhevaikuttajat* (47 jäsentä)
- *Monikkoperheet-lehden lehtityöryhmä* (~20 jäsentä)
- *Yhdistystoiminnan kehittämistyöryhmä* (6 jäsentä)
- *Monikkoperhevalmentajat* (88 jäsentä)
- *Monikkoperheyhdistysten puheenjohtajisto* (~30 jäsentä)
- *Monikkoyhdistystoimijat* (~100 jäsentä)

X-tilillämme julkaistiin vain muutama pääuutisemme. Myöskään YouTube-kanavallamme ei julkaistu uutta materiaalia vuoden aikana, mutta kanavan materiaaleja markkinoitiin kanavissamme.

Facebook-sivustomme kasvatti jälleen seuraajamääräänsä, seuraajia vuoden 2024 lopussa oli **4640** (v. 2023 4523 v. 2022 4300, v. 2021 4174). Valtakunnallinen Kaksosten päivä -Facebook-sivulla oli seuraajia 4635 (v. 4623, v. 2022 4500, v. 2021 4403). X-tilillämme oli vuoden lopussa 890 seuraajaa (v. 2023 973 v. 2022 1015, v. 2021 1034). **Instagram-tilimme** seuraajamäärä jatkoi myös kasvuaan, vuoden lopussa tilillä oli **2849** seuraajaa (v. 2509, v. 2022 230, v. 2021 1947).

Somekanavillamme julkaistiin 164 vertaistuellista postausta ja yhdistyksiämme markkinoivia julkaisuja (lähde jäseneksi/vapaaehtoiseksi tmv.) toteutettiin yhteensä 138. Nostimme lähes joka viikko Facebookissa ja Instagramissa julkaisun ”Alueyhdistyksissämme tapahtuu”. Somesisällön vuorovaikutukset nousivat tilaston mukaan Facebookissa +2,5 % ja Instagramissa +100 %.



3.2.3 Muu viestintä

Tiedotusvälineiden edustajille etsittiin monikkoperheitä haastateltaviksi ja annettiin asiantuntija-apua.

Järjestöllä oli käytössään mediakontaktilista, jonne keräsimme median käyttöön monikkoperheiden ja monikkosisarusten yhteystietoja. Yhteystietolistan kerääminen aloitettiin jo 2023. Listalla on lähes 60 yhteystietoa. Yhteystietoja hyödynnettiin Monikkoperheet-lehden haastatteluihin. Tämän lisäksi tiedot olisivat olleet käytettävissä haastattelupyyntöihin, mutta pyyntöjä ei vuoden aikana tullut.

Käytössämme oli Retriever-mediaseurantapalvelu osana Monimuotoiset perheet -verkostoyhteistyötä. Näitä uutisointeja jaettiin mm. Facebook-sivustollamme. Hyödynsimme myös Google alert -palvelua.

Laadimme ja lähetimme **uutiskirjeitä**:

- Julkinen uutiskirje, julkaisimme neljä uutiskirjettä Mailchimp-palvelussa. Tilaa jaa vuoden lopussa 1662 (v. 2023 1367), keskimäärin n. 520 avautusta/ uutiskirje (v. 2023 500, v. 2022 442).
- Uutiskirje yhdistystoimijoille, 8 uutiskirjettä (toimitettiin 16 yhdistykseen/ n.110 vastaanottajaa)

Olimme vuonna 2024 asiantuntija-/messutapahtumissa (*Monimuotoiset perheet -verkostoständillä)

- 26.–27.1. Educa-messut, Helsinki* (Matala)
- 14.5. Äitiyshuollon koulutuspäivä, Joensuu (Pohjois-Karjalan Monikkoperheet ry edusti)
- 4.10. Varhaiskasvatusmessut, Espoo* (Matala)
- 8.–9.10. Lastensuojelupäivät*, Tampere
- 23.10. HUS: Naistentautien ja synnytysten toimialan järjestöpäivä/koulutustapahtuma henkilöstölle (Halme)
- 15.11. Terveystieteiden päivät*, Helsinki
- 15.11. XAMK:n perhetyön messut, Kotka (Kaakon Monikkoperheet ry edusti)

3.3 Kansainvälinen toiminta

Olemme kansainvälisen International Society for Twin Studies -seuran (ISTS) jäsen ja mukana sen alaisuudessa toimivan ICOMBO:n (The International Council of Multiple Birth Organizations)

toiminnassa. Verkoston jäsenyys mahdollistaa maailmanlaajuisen yhteistyön ja tietojen vaihdon. Se toteuttaa kansainvälisiä monikkoperheselvityksiään ja julkaisee englanninkielistä materiaalia.

Toiminnanjohtaja Ulla Kumpula ja lehden vapaaehtoinen Jussi Peura osallistuivat kaksostutkimuksen online-kongressiin 26.–28.9. Jaamme kongressin antia lehdessämme ja muissa viestintäkanavillamme.

Kansainvälistä Awareness-viikkoa vietettiin 4.–10.11. teemalla ”*Mental wellbeing – multiple dimensions*” / *Mielen hyvinvointi – monta ulottuvuutta*. Viikon aikana tuotiin esiin monikkoperheiden hyvinvointia lisääviä tai heikentäviä tekijöitä ja jaoimme teemaan liittyviä tietoaineistoja sosiaalisessa mediassa.



3.4 Järjestöjen välinen yhteistyö

Suomen Monikkoperheet ry kuului jäsenenä seuraaviin järjestöihin:

- **ISTS, Kansainvälinen kaksostutkimuksen seura ja ICOMBO International council of Multiple Births organisations:** Saimme Twin Research and human Genetics –tutkimusjulkaisun, osallistuimme ICOMBO:n toimintaan ja Kaksostutkimuksen kongressiin.
- **KYT, Keski-Suomen yhteisöjen tuki:** osallistuimme toiminnanjohtajien vertaisryhmätöimintaan, koulutuksiin ja vaikuttamistilaisuuksiin.
- **Lastensuojelun Keskusliitto ry:** mukana Ehkäisevän työn neuvottelukunnassa sekä Perheet keskiöön -verkostossa (lapsi- ja perhejärjestöjen verkosto, joka kehittää perhekeskisyhteistyötä järjestöjen ja hyvinvointialueiden välillä).
- **SOSTE ry:** osallistuimme Toiminnanjohtajaverkostoon, Pienjärjestöareenaan, koulutuksiin, -tilaisuuksiin, kannanottoihin ja tuotimme tietoa sote-järjestöjen leikkauksia koskevaa vaikuttamistyötä varten.
- **Hyvinvointialan liitto (HALI ry):** työsuhteasiain palveluja.
- **Väestöliitto ry:** mukana Vuoden isä -työryhmässä ja Hyvä kysymys -verkkoalustalla.
- **Kasper ry** Olimme mukana Kannustavan vanhemmuuden kumppanuusverkossa, jota kuluneena vuonna veti Kasper ry.

Monimuotoiset perheet -yhteistyö jatkui vilkkaana. Verkostoon kuuluvat Suomen Monikkoperheet ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Käpy – Lapsikuolemaperheet ry, Adoptioperheet ry, Suomen Uusperheiden liitto ry, Yhden vanhemman perheiden liitto ry, Nuoret lesket ry, Perhehoitoliitto ry, Sateenkaariperheet ry ja Familia ry. Osallistuimme johtoryhmän toimintaan, messuille ja tuotimme monikkoperhetietoa verkoston tarpeisiin (oppaat, lausunnot, kuulemiset, muu poliittinen vaikuttamistyö).

Lasten kesä ry:n kanssa yhteistyötä Toimiva perhe – toimivampi arki -hankkeessa (2022–2024). Viestimme kurseista perheillemme. Järjestösihteeri toimi ohjausryhmän jäsenenä. Ryhmä kokoontui kerran ja lisäksi oli hankkeen päätösseminaari. Lisätietoa www.lastenkesa.fi/toimiva-perhe

Työn ja perheen Kainuu -hanke kutsui järjestömme järjestökummiksi. Hankkeen tavoitteena on auttaa kainuulaisia yrityksiä profiloitumaan lapsiperheystävällisiksi työpaikoiksi ja toimia esimerkkinä muille maakunnille. Yritykset kuulevat perheiden erityisyydestä ja tarpeista työelämässä.

Seurattavat tavoitteet asiantuntijuuden ja viestinnän vahvistamiselle ja arvio toteutumisesta:

TAVOITE 2024	MITEN TOTEUTUI
<p>Varhaiskasvatusopas valmistuu.</p> <p>Parantaa monikkoperheitä koskevan asiantuntijatiedon saatavuutta varhaiskasvattajille ja varhaiskasvatuksessa olevien monikkolasten vanhemmille.</p> <p>Tieto uudesta varhaiskasvatusoppaasta leviää laajasti kohderyhmien käyttöön.</p>	<p>TAVOITE TOTEUTUI HYVIN Varhaiskasvatusopas valmistui ja se julkaistiin kesäkuussa.</p> <p>Oppaasta julkaistiin mediatiedote (sivukatseluita 21) ja sitä markkinoitiin Väestöliiton ja Monimuotoiset perheet -verkoston ammattilaisuutiskirjeiden kautta sekä sähköpostitse sivistystoimenjohtajille (n.300 osoitetta). Opas julkaistiin myös 3/24 Monikkoperheet-lehdessä ja ko. numeroa jaettiin Varhaiskasvatusmessuilla 150 kpl. Ständillä vierailijoita noin 300.</p> <p>Monikkoperheet.fi/varhaiskasvatusopas-sivulla oli 445 katselukertaa.</p> <p>Uusi varhaiskasvatusopas -nettiartikkeli sai 70 katselukertaa ja pdf-opasta oli avattu nettisivuiltamme 319 kertaa.</p> <p>Some-gallupin 6/2024 tulokset: "Oletko lukenut Vaka-oppaan?" (91 vastaajaa), kyllä 35, en vielä 43, ei ole ajankohtainen 13. 56 on painanut linkkiä nettisivuillemme. 10/2024 gallup: "Oletko jo käynyt tutustumassa oppaaseen?" (88 vastaajaa), Kyllä 40 % (35 vastaajaa), En vielä, mutta aion kyllä 43 % (38 vastaajaa), Ei ole ajankohtainen 17 % (15 vastaajaa).</p> <p>"Jos ehdit jo tutustua, mitä mieltä olit oppaasta?" (31 vastaajaa) Erittäin kiva ja hyödyllinen 65 % (20 vastaajaa), Sain jonkin verran uutta tietoa 32 % (10 vastaajaa), En kokenut kovinkaan hyödylliseksi 3 % (1 vastaajaa) "Onko opas mielestäsi helposti löydettävissä?" (28 vastaajaa), Kyllä 96 % (27 vastaajaa), Ei 4 % (1).</p>

4. JÄSENYHDISTYSTEN TUKEMINEN



Suomen Monikkoperheet ry:llä oli **16 jäsenmaksun maksavaa jäsenyhdistystä**. Yhdistykset tarjosivat perheille vertaistukea sekä toimintaa ja tapahtumia alueillaan. Ne toimivat vapaaehtoisvoimin. Kokonaisjäsenperhemäärä oli 1541 perhettä (v. 1521, v.2022 1631 ja v. 2021 1681).

Strategiamme mukaisesti tavoittelimme sitä, että jäsenyhdistykset säilyvät elinvoimaisina ja saavat edelleen riittävän tuen toiminnalleen muuttuvassa toimintaympäristössä.

12/ 2023 jäsenyhdistyskyselyn tulosten mukaan lisää tukea tarvittiin uusien jäsenperheiden rekrytointiin (51,6 %), uusien hallitustoimijoiden rekrytointiin (41,9 %) ja hallitustyöskentelyn parantamiseen (35,5 %). Näitä teemoja painotettiin vuonna 2024 järjestötuessamme. Tuimme yhdistysten vapaaehtoistoimijoiden rekrytointiviestintää, media-assistentti toteutti yhdistyksille markkinointimateriaalia ja auttoi rekrykampanjaviestinnässä. Käsittelimme vapaaehtoisten rekrytointia ja hallitustyöskentelyn teemoja ns. etäpulinoissa ja koulutustilaisuuksissamme. Yhdistystoimijoilla oli käytettävissään laatimiamme tukimateriaaleja (tapahtumamarkkinointi, someviestinnän infopaketti, vapaaehtoisrekrytoinnin ohjekirja). Yhdistysten toimintaa ja vapaaehtoistyötä tuotiin monipuolisesti ja aktiivisesti esiin kanavissamme.

Myös jäsenetujen hankintaan toivottiin tukea (35,5 %), mutta tätä emme priorisoineet, sillä etuja on jo ennestään paljon. Laaja jäsenetuliikelista on kaikkien jäsenten hyödynnettävissä nettisivuillamme.



Olisiko meidän uusi vapaaehtoinen?



Lähde mukaan tapahtumiin!

Monikkoyhdistystoimijoiden Google Drivessa olevaa materiaalikansion aineistoa ylläpidettiin.



Neuvolayhteistyön tukeminen

Kannustimme alueyhdistyksiä pitämään säännöllisesti yhteyttä alueensa neuvoloihin, jotta tieto yhdistyksestä tavoittaisi erityisesti monikko-odottajat. Yhdistysten oli mahdollista ottaa käyttöön GoogleDrive-kansion kirjepohja neuvolatiedotteita varten. Jäsenyhdistyskyselytulosten perusteella yhteistyö oman alueen neuvoloiden kanssa parantui edellisvuodesta huomattavasti, sillä vastaajista 47 % piti oman yhdistyksen kykyä kehittää neuvolayhteistyötä vähintäänkin hyvänä (v. 2023 luku 29 %).

Vuodelle 2024 oli kirjattu tavoite, että jokainen yhdistys pyrkii valitsemaan neuvolayhdyshenkilön, joka vastaa tiedottamisesta oman alueensa neuvoloihin. Tämä tavoite ei toteutunut, mutta siitä huolimatta neuvolatiedottamista tehtiin yhdistyksissä hyvin.

Niin sanottujen hyvinvointitarjottimien sekä sähköisen perhekeskuksen käyttöönotto ja kehittäminen etenivät hyvinvointialueilla vuoden aikana. Pyrimme olemaan aktiivisia tämän parissa toimivien

ammattilaisten verkostoissa. Kannustimme yhdistyksiä luomaan tilin Lähellä.fi-sivustolle ja lisäämään alustalle pitkäkestoisia toimintoja, kuten perhevalmennus. Tämä lisää yhdistysten näkyvyyttä mm. oman alueen hyvinvointitarjottimella, jota käyttävät niin kansalaiset kuin hyvinvointialueen työntekijät.



Valtakunnallinen **jäsenkortti julkaistiin**. Yhdistykset toimittivat sähköiset pdf-kortit jäsenperheilleen.

Kunniakirjat: Vuoden aikana myönnettiin kahdeksan hopeista ja kuusi pronssista kunniakirjaa.

Jäsenyhdistykset 2024:

Etelä-Karjalan Monikkoperheet ry (Lappeenranta)
Etelä-Pohjanmaan Monikkoperheet ry (Seinäjoki)
Helsingin Seudun Monikkoperheet ry
Hyvinkään seudun Monikkoperheet ry
Kaakon Monikkoperheet ry
Keski-Pohjanmaan Monikkoperheet ry (Kokkola)
Keski-Suomen Monikkoperheet ry (Jyväskylä)
Pirkanmaan Monikkoperheet ry (Tampere)
Pohjois-Karjalan Monikkoperheet ry (Joensuu)
Pohjois-Suomen Monikkoperheet ry (Oulu)
Porin Seudun Monikkoperheet ry
Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry (Lahti)
Rauman Seudun Monikkoperheet ry
Savon Monikkoperheet ry (Kuopio)
Turun Seudun Monikkoperheet ry
Vaasan Seudun Monikkoperheet ry

4.1 Ohjaus, neuvonta ja tiedottaminen

Yhdistysten toimintaa tuettiin vastaamalla yhdistysaktiivien tiedusteluihin ja avunpyyntöihin (~30 kontaktia). Avunpyynnöt koskivat useimmiten hallitustyöskentelyyn ja tehtävän jakoon liittyviä asioita tai yhdistystoimintaan liittyvien käytänteiden ohjeistuksia.

Koordinaattori ja järjestösihteeri pitivät yhteyttä yhdistysten hallitus- ja aktiivitoimijoihin. Toimijoita kohdattiin etätapaamisin, koulutuksin, sähköposti- ja puhelinyhteyksin sekä Facebook-ryhmissä.

Tuimme yhdistysten keskinäistä verkostoitumista Facebookin suljetuilla ryhmillä sekä toimijoille suunnatuilla tilaisuuksilla. Facebookin suljettu Puheenjohtajisto-ryhmä ja Monikkoyhdistystoimijat-ryhmä toimivat yhteydenpito- ja vertaistukikanavina. Niiden kautta vapaaehtoisten oli helppo ottaa yhteyttä toisiin toimijoihin. Työntekijät toimivat ryhmässä aktiivisesti tiedottaen ja ohjaten.

Yhdistyksiä tiedotettiin ajankohtaisasioista FB- ja sähköpostitiedotuksin, toimittamalla heille uutiskirjeet ja toimittamalla veloituksetta *Monikkoperheet*-lehdet puheenjohtajien osoitteisiin. Jokaiselle yhdistykselle tarjottiin mahdollisuus alasivuihin nettisivuillamme. 15/16 yhdistyksellä oli tuo alasivu. Helsingin seudun Monikkoperheet ry:llä oli omat verkkosivut.

Jäsenyhdistyksille vuonna 2024 toteutetut tilaisuudet: (suluissa osallistujamäärä ja eri yhdistysten osuus)

- 12.2. Yhdistystoimijoiden etäpulinat Zoom (4, 4/16)
- 18.3. Monikkoperhevalmentajien etäpulinat Zoom (3, 3/16)
- 4.6. Puheenjohtajiston etäpulinat Zoom (3 3/16)
- 18.9. Yhdistystoimijoiden etäpulinat Zoom (3, 3/16)
- 5.11. Monikkoperhevalmentajien etäpulinat Zoom (ei osallistujia)
- 28.11. Yhdistystoimijoiden etäpulinat Zoom (3 3/16)

Yhdistysten hallitustoimijoiden etätapaamiset (suluissa osallistujamäärä):

- 18.4. Pohjois-Suomen Monikkoperheet ry (4)
- 6.5. Etelä-Pohjanmaan Monikkoperheet ry (5)
- 22.5. Turun Seudun Monikkoperheet ry (8)
- 23.5. Etelä-Karjalan Monikkoperheet ry (2)
- 26.6. Porin Seudun Monikkoperheet ry (3)
- 6.11. Porin Seudun Monikkoperheet ry ja Rauman Seudun Monikkoperheet ry (3)

4.2 Järjestökoulutus

Kysely yhdistystoimijoillemme (n=130) toi esiin, että **88 % vastanneista koki saaneensa erittäin hyvin tai hyvin tukea kattojärjestöltä** yhdistyksensä toimintaan. Saadun ohjauksen koettiin vahvistaneen oman yhdistyksen toimintaa 47 %:lla erittäin hyvin ja 41 %:lla hyvin. Palautekyselyyn vastanneista 72 % koki, että hän pystyi yhdistystoimijana/aktiivina vaikuttamaan kattojärjestön ja yhdistyksen väliseen yhteistyöhön ja yhdistykseen kohdistuvaan toimintaan hyvin tai erittäin hyvin. 28 % koki, että pystyi vaikuttamaan "ei hyvin eikä huonosti".

Yhdistystoimijoille järjestettiin vuonna 2024 seuraavat koulutustilaisuudet: (suluissa osallistujamäärä ja eri yhdistysten osuus)

- 13.3. Uusien toimijoiden peruskoulutus Teams (4, 2/16)
- 14.5. "2030-luvulla" Monikkoyhdistystoiminnan tulevaisuus (11, 4/16)

Koulutuspalautteiden mukaan tilaisuudet antoivat tukea ja motivaatiota toimijan omaan vapaaehtoistyöhön 67 %:lla hyvin ja 25 %:lla erittäin hyvin.

4.3 Jäsenjärjestöavustus

Saimme 20 000 euroa STEA-jäsenjärjestöavustuksena jäsenyhdistysten toiminnan tukemiseen. Aiemmalta vuodelta siirtynyt avustus mukaan lukien käytössä oli vuodelle 2024 yhteensä 21 660 euroa. Avustukset jaettiin porrastetusti yhdistysten (16/16) jäsenperhemäärän mukaan.

Alueyhdistysten toimijat järjestivät monikkoperheille yhteensä **50 vertaistuellista** koko perheen tapahtumaa tai vanhempien vertais- ja virkistystilaisuutta. Perhetapahtumat olivat pääosin retkiä, ulkoilu-, liikunta- tai sisäleikkipuistotapahtumia, jotka mahdollistivat kohtaamisia vanhempien kesken ja lapsille kohtaamisia toisten monikkolasten kanssa. Vanhempien vertaistilaisuuksissa oltiin pääosin ilman lapsia, keskustelutuokioiden ja yhteisen tekemisen ja rentoutumisen ääressä. **Perhetapahtumien osallistujamäärä oli 2664 henkilöä.**

15/16 yhdistystä toteutti avustuksella hallitus- ja vapaaehtoistoimintaa vahvistavan tilaisuuden. Vapaaehtoisille suunnatuissa tilaisuuksissa (19) teemoina olivat yhdistyksen toiminnan kehittäminen, omassa vapaaehtoistoiminnassa jaksaminen, ryhmähengen nostatus sekä uusien toimijoiden rekry tai perehdytys. Näiden tilaisuuksien osallistujamäärä oli 118 henkilöä. Yksi yhdistys teki hankintoja (hallitustoimijoiden ”tunnistevaatus”). Yksi yhdistys toteutti asiantuntijaluennon monikkovanhemmille.

Jäsenjärjestöavustuksella toteutettiin yhteensä 70 erilaista toimintoa. Näiden toimintojen hyödyllisyys (asteikko 1-5) arvioitiin 58 toiminnossa arvosanalla 5 eli erittäin hyödyllinen, 10 toimintoa arvosanalla 4 ja kaksi toimintoa arvosanalla 2. Huonot arvosanat johtuivat siitä, ettei tapahtuma tavoittanut suunniteltua kohderyhmää tai osallistujamäärää. **Keskiarvo kaikkien toimintojen hyödyllisyydelle oli 4,77** (vuonna 2023 4,88) eli yhdistystoimijat arvioivat toimintansa keskimäärin erittäin hyödyllisiksi kohderyhmille.

Tilaisuudet mahdollistivat hienosti vertaistukea ja monikkoperhekohtaamisia. Vapaaehtoistoimijoille suunnatut tilaisuudet vahvistivat ryhmähenkeä ja yhdistystoiminnan jatkuvuutta.

Jäsenjärjestöavustuksesta tekemämme STEA-tuloksellisuusraportin mukaan tulokset olivat:

Tavoite 1: Monikkoperheet ovat saaneet vertaistukea oman alueensa muilta monikkoperheiltä
➔ *Yhdistysten vapaaehtoiset järjestävät perheille lähi- ja etätapahtumia ja tilaisuuksia, joissa vanhemmat ja lapset tapaavat muita perheitä.*

TULOS: Perheenjäsenet saavat voimauttavaa vertaistukea arkeensa.

Perhetapahtumat ja vanhemmille suunnatut omat tilaisuudet (50, joissa 2674 osallistujaa) mahdollistivat vertaistuen jakamisen, kokemusten ja vinkkien vaihdon sekä verkostoitumista toisten monikkoperheiden kanssa. Tapahtumat mahdollistivat niin vanhempien kuin itse monikkolasten keskinäisiä kohtaamisia. Kaikki 16 avustusta saanutta yhdistystä onnistuivat toteuttamaan vähintään yhden (yleensä 2-3) vertaistukeen perustuvan tilaisuuden, ja tilaisuudet toteutettiin kasvokkain kohtaamisina. Toimijat ovat arvioineet perhetapahtumiensa hyödyllisyyden keskiarvoksi 4,78 (asteikko 1-5). Perheiltä tulleet palautteet tapahtumista olivat hyviä ja perheet toivoivat jatkossakin kohtaamisia ja vertaistuen mahdollistumista omassa yhdistyksessään. Perhetapahtumat näyttäsivät olevan jäsenjärjestöavustuksella järjestettävän toiminnan ydintä ja niiden järjestämistä on syytä kannustaa jatkossakin. **Tavoite toteutui erittäin hyvin.**

Tavoite 2: Monikkoperheet ovat saaneet tietoa monikkoperheellisyydestä oman alueensa tapahtumissa

- *Yhdistysten vapaaehtoiset järjestävät luento/etäluentotilaisuuksia, joiden kautta jaetaan tietoa vanhemmuudesta, lasten kasvatuksesta, hyvinvoinnista, nukkumisesta ja muusta hyvinvoinnista sekä monikkoperheen arjesta.*

TULOS: Perheet saavat tietoa heille tärkeistä ja tarpeellisista aiheista.

Vain yksi yhdistys toteutti erityisen asiantuntijaluennon alueensa monikkovanhemmille. Asiantuntijaluennot olivat vapaaehtoistoimijoille selvästi haastavampia järjestää kuin ns. tavalliset perhetapahtumat. Eri alueilla on kuitenkin toteutettu 50 vertaistukitilaisuutta, joissa mahdollistui kokemusten jako ja vinkkien vaihto vanhemmilta toisille. Tämän katsottiin myös edistävän tiedon saantia monikkoperheellisyydestä. Toimijat arvioivat kaikkien perhetapahtumiensa hyödyllisyyden keskiarvoksi 4,78 (asteikko 1–5). Tavoite 2 on tärkeä, mutta se näyttää toteutuvan vertaistuellisten kohtaamisten muodossa, ei niinkään asiantuntijatilaisuuksina, joiden järjestämiseen vapaaehtoisilla näytti olevan selvästi korkeampi kynnyks. Myöskään toimintaperiaateohjeistuksissa emme olleet nimenneet näiden asiantuntijatilaisuuksien järjestämistä pakollisiksi. **Tavoite toteutui osittain.** Onkin syytä pohtia, kannattaako tavoitteen kaltaista tavoitetta jatkossa säilyttää.

Tavoite 3: Monikkoperheyhdistysten aktiivivapaaehtoisilla on kykyä toimia oman monikkoperheyhdistyksensä hyväksi ja pitää toiminta elinvoimaisena

- *Kukin yhdistys järjestää vuoden aikana vähintään yhden kehittämispäivän, koulutustilaisuuden tms., jonka aiheena ja tavoitteena on yhdistyksen toiminnan kehittäminen ja hallituksen yhteistyön ja yhteishengen vahvistaminen.*

TULOS: Hallitustoimijoiden yhdistysosaaminen vahvistuu. Monikkoperheyhdistysten toiminta on elinvoimaista ja jatkuvaa.

15/16 yhdistystä toteutti vähintään yhden kehittämis- ja vertaistilaisuuden hallitus- ja vapaaehtoistoimijoilleen. Tilaisuuksia oli yhteensä 19 ja niissä oli yhteensä 118 osallistujaa. Vapaaehtoistoimijoille suunnattujen tilaisuuksien hyödyllisyyden keskiarvoksi annettiin 4,79 (asteikko 1-5). Tapahtumien kerrottiin vahvistaneen toimijoiden ryhmähenkeä, keskinäistä yhteistyötä sekä vertaisuutta ja oman alueen toimintaan sitoutumista. 2/16 yhdistyksestä mainitsi erikseen, että ilman näitä toteutettuja tilaisuuksia heidän toimintansa olisi lakannut kokonaan. Tavoite toteutui hyvin, sillä kaikki 16 yhdistystä jatkavat toimintaansa. Jäsenyhdistyskyselyssämme (12/-24) 71,9 % vastaajista kertoi, että jäsenjärjestöavustuksesta oli merkittävä apu yhdistystoimintaan. Tavoitteen toteutumista tuki se, että yhdistysten yhteenlasketun jäsenperhemäärän lasku pysähtyi ja määrä kääntyi kasvuun ensimmäistä kertaa 12 vuoteen. Tämä on erityisen merkittävää, sillä syntyvyys laski edelleen. Vapaaehtoisten oman toiminnan kehittämistilaisuuksia on syytä tukea jatkossakin, sillä luottamushenkilöiden hyvinvoinnin tukeminen jää helposti toteutumatta, ellei siihen erikseen ohjata. **Tavoite toteutui hyvin.**

4.4 Monikkoperhevalmennustoiminta



Monikkoperhevalmennus on yksi tärkeimmistä alueyhdistysten toimintamuodoista. Yhdistykset ovat aktiivisia toimijoita alueillaan järjestäessään perheille monikkoperhevalmennusta. Yhdistykset hoitivat valmennusta itsenäisesti tai yhdessä paikallisen neuvolan ja/tai sairaalan kanssa. Kattojärjestö **tuki valmennustoimintaa** kouluttamalla ja tukemalla alueilla toimivia monikkoperhevalmentajia.

Valmennustoimintaa pidetään tärkeänä, sillä se tarjoaa uusille monikkoperheille mahdollisuuden tavata vertaisia ja kohdata monikkoraskauden ja -synnytyksen jo läpikäyneitä vanhempia. Toiminnan on myös todettu edesauttavan yhdistyksiä saamaan uusia jäseniä. Yhdistyksien valmennustoiminnassa korostuu kokemusasiantuntijuus.

Vuoden 2024 aikana yhteensä 245 odottajaa kävi monikkoperhevalmennuksen (joko alueyhdistyksen tai valtakunnallisen etävalmennuksen). Osallistujia oli yhteensä 397.

Yhdistysten oma alueellinen valmennustoiminta

12 alueyhdistystä toteutti monikkoperhevalmennusta omalla alueellaan. Valmennuskokonaisuuksia oli yhteensä 38, joissa osallistujia noin 320.

Valtakunnallinen etämonikkoperhevalmennus

Toteutimme **valtakunnallisen monikkoperhevalmennuksen** etäyhteyksin kaksi kertaa. Valmennuskokonaisuus toteutui kesä-heinäkuussa (osallistujia noin 27) ja marras-joulukuussa (osallistujia noin 41). Osallistujamäärät ovat arvioita, koska emme pysty tietämään tarkoin oliko etälinjalla monikko-odottajan lisäksi myös puoliso.

Valtakunnallinen etämonikkoperhevalmennus toteutettiin neliosaisena vuonna 2024:

1. osa: Odotus, synnytys ja imetys. Kesän valmennuksessa ammattilaispuhujana terveydenhoitaja **Livia Tuominen**, jonka lisäksi mukana oli myös kaksi vertaisohjaajaa. Marras-joulukuussa ammattilaispuhujana oli kätilö **Eliisa Karttunen**.
2. osa: Imetys ja pikkuvauva-aika. Vetäjänä toimi vapaaehtoistoiminnan koordinaattori **Anneli Halme** ja mukana kokemuksiaan jakoivat vertaisohjaajat.
3. osa: Voimavarainen monikkovanhemmuus ja etuudet. Vetäjänä toimi vapaaehtoistoiminnan koordinaattori ja mukana kokemuksiaan jakoivat vertaisohjaajat.
4. osa: Vertaistuellinen keskusteluilta monikko-odottajien kesken. Vetäjänä toimi vapaaehtoistoiminnan koordinaattori ja keskusteluja ohjaamassa 2–4 vertaisohjaajaa.

Aiempiä vuosina valtakunnallinen valmennus on koostunut kolmesta etätapaamisesta. Vuoden 2023 aikana monikkoperhevalmennuksen kehittämistyöryhmä pohti tapoja kehittää valmennusta vuorovaikutteisempaan suuntaan. Vuonna 2024 valmennuskokonaisuuteen lisättiin neljäs tapaaminen, joka oli vertaistuellinen keskusteluilta monikko-odottajien kesken. Huomionarvoista oli, että keskustelutilaisuuksissa oli huomattavasti vähemmän osallistujia, kuin tietopainotteisissa osioissa (kesällä 10 henkilöä ja talvella 18 henkilöä). Toisaalta keräämämme palautteen perusteella kaikki keskusteluiltaan osallistuneet kokivat tapahtuman hyödylliseksi tai erittäin hyödylliseksi.

Valmennustapaamiset ovat tiiviitä ja informatiivisia, joten aikaa esittelykierroksille ei käytännössä ole. Vuorovaikutteisuuden mahdollistamiseksi valmennuksien yhteydessä käytettiin Padlet-alustaa, jossa osallistujat pääsivät esittelemään itsensä sekä tutustumaan muihin osallistujiin. Keräämämme palautteen perusteella 57 % vastaajista piti Padletia vähintään hyödyllisenä.

Palautekyselyymme vastanneista osallistujista 57 % piti valmennusta erittäin hyödyllisenä ja 35,7 % hyödyllisenä. Valtakunnallisen etävalmennuksen toteutukseen käytettiin keräysvaroja.

4.4.1 Valmennuksen nettikurssit

Hyvä kysymys -sivustolla jatkui nettikurssivalmennus kaksosia ja kolmosia odottaville. **Hyvä alku monikkovanhemmuuteen –nettikurssille** sisään kirjautuva sai tietoa monikkoraskaudesta, -synnytyksestä ja arjesta monikkolasten kanssa. Mukana on myös kokemuksia vanhemmuudesta ja arjesta perheiden itsensä kertomana. Tämän nettikurssin sisällöstä ja päivityksen tarpeesta keskusteltiin vuoden aikana ja tarkoituksena on, että kurssiaineisto voitaisiin päivittää ja siirtää järjestön omien nettisivujen alle mahdollisesti vuonna 2025.

YouTubessa/nettisivuillamme oli tarjolla **etämonikkoperhevalmennuskokonaisuus**, jossa on valmennuksen osiot Monikko-odotus, -synnytys ja -imetyks, 270 katselukertaa (377 katselukertaa v.2023) ja Arkea monikkoperheessä 107 katselukertaa (123 katselukertaa v.2023).

4.4.2 Valmentajien kohtaamiset ja koulutukset

Yhteydenpito monikkovalmentajien kanssa tapahtui vuoden aikana pääsääntöisesti sähköpostilla ja WhatsAppin kautta. Yhdistysten valmennukset pyörivät hienosti omalla painollaan ja valmennustiimien kuulumisia koordinaattori kuuli alueyhdistysten hallitustapaamisissa. Tiimejä autettiin mm. uusien valmentajien rekrytoinnissa.

Koordinaattori tapasi keväällä Oulussa Pohjois-Suomen Monikkoperheiden vapaaehtoisia. Yhdessä suunniteltiin muun muassa Pohteen alueen monikkoperhevalmennuksen kehittämistä yhteistyössä Oulun yliopistollisen sairaalan ja Oulun neuvolan kanssa. Koordinaattori vieraili Oysissa synnytysvastaanotossa yhdistyksen valmentajan kanssa ja yhteistyö Oysin kanssa saatiin käynnistettyä. Tämän lisäksi koordinaattori oli yhteydessä Seinäjoen keskussairaalan naistentautien ja synnytysten osastolle sekä Lapin keskussairaalan synnytysosastolle alueyhdistys-hyvinvointialueyhteistyön toivossa. Nämä yhteydenotot eivät tuottaneet tulosta.

Koordinaattori järjesti kaksi **vapaamuotoista valmentajien ”etäpulinat”-tilaisuutta**, joista toiseen ei tullut yhtään osallistujaa. Valmentajille järjestettiin Helsingissä **koulutuspäivä**, johon osallistui 12 valmentajaa viidestä eri yhdistyksestä. Koulutusaiheina olivat mm. monimuotoisten perheiden kohtaaminen valmennuksissa, vapaaehtoistoimijan vastuut ja velvollisuudet sekä monikkoperheiden kohtaaminen kättilön näkökulmasta. Päivän päätti monikkolasten imetykseen keskittynyt workshop, johon valmentajat saivat valmistautua noin kuukauden ajan ennen koulutuspäivää Imetyksen tuki ry:n

laatiman verkkokurssin avulla. Koulutuspäivä oli osallistujille mieluinen, sillä palautekyselyyn vastanneista (n=12) 58 % piti koulutusta itselleen erittäin hyödyllisenä ja 33 % hyödyllisenä. Kaikki osallistajat kokivat saaneensa koulutuspäivästä lisää intoa ja motivaatiota omaan vapaaehtoistoimeensa. Erityisen paljon kiitosta sai koulutuksen toteuttaminen kasvotusten, mikä mahdollisti eri yhdistysten vapaaehtoisten kohtaamisen ja vertaistuen.

4.4.3 Valmennustoiminnan palautteen kehittämistyö

Tavoitteemme oli, että laadimme vuoden aikana palautelomakkeen, jonka avulla pystymme keräämään tietoa **monikkoperhevalmennuksen vaikuttavuudesta**. Lomakkeen toteutusprosessi siirtyi vuodelle 2025, mutta suunnittelutyötä tehtiin jo tämän vuoden puolella. Tärkeää olisi selvittää uuden lomakkeen avulla, miten valmennukseen osallistuminen on vaikuttanut perheiden kykyyn kohdata uusi arki monikkolastensa syntymän jälkeen. Palautelomakkeeseen eivät vastaisi juuri valmennuksen käyneet, vaan jo vähän aikaa monikkoarkea eläneet monikkoperheiden vanhemmat.

Seurattavat tavoitteet sekä arvio toiminnan toteutumisesta:

TAVOITE 2024	MITEN TOTEUTUI
<p>Jäsenyhdistykset ovat elinvoimaisia ja pystyvät toteuttamaan toimintaansa.</p> <p>Vapaaehtoiset saivat riittävän tuen pystyäkseen toteuttamaan toimintaa yhdistyksessään (kyselyyn vastanneista vapaaehtoisista yli 80 % sai hyvin tai erittäin hyvin tukea yhdistystoimintaansa).</p> <p>Kiinnostus yhdistysten tarjoamiin vapaaehtoistyömahdollisuuksiin kasvoi.</p> <p>Monikkoperheet liittyivät jäseniksi alueellisiin yhdistyksiinsä.</p>	<p>TAVOITE TOTEUTUI HYVIN</p> <p>16 jäsenyhdistystä on toiminut koko vuoden ja kaikki jatkavat toimintaansa myös vuodelle 2025.</p> <p>Jäsenyhdistyskyselyyn 12/2024 mukaan 88 % vastanneista koki saaneensa hyvin tai erittäin hyvin tukea yhdistystoimintaansa kattojärjestöstä.</p> <p>Toteutimme 15 eri toimintoa monikkoyhdistystoimijoille (3 koulutusta ja 6 etätapaamista, 1 lähivierailun ja 6 etävierailua alueyhdistykseen), osallistujia näissä toiminnoissa yhteensä 64.</p> <p>Yhdistystoimintaa markkinoivia julkaisuja tehtiin somekanavillamme yhteensä 138.</p> <p>Jäsenyhdistysten puheenjohtajille suunnatun kyselyn mukaan 11/16 yhdistyksestä oli saanut toimintaansa mukaan väh. yhden uuden toimijan.</p> <p>Jäsenyhdistyskyselyyn vastanneiden mukaan oman yhdistyksen toimijoiden aktiivisuus oli suurempaa kuin edellisvuonna 15,6 %:n mukaan ja 65,6 % vastasi, että aktiivisuus oli yhtä suurta kuin edellisvuonna.</p> <p>Jäsenperhemäärä 31.12.2024 oli 1541. Perhemäärä oli hieman isompi kuin vuonna 2023 eli pitkään jatkunut jäsenmäärän lasku pysähtyi.</p>

<p>Yhdistysvapaaehtoiset hyödynsivät jäsenjärjestöavustusta toiminnassaan.</p>	<p>16/16 yhdistystä haki ja käytti jäsenjärjestöavustuksen. Avustus oli pääosin suunnattu perheiden tilaisuuksiin. Avustustoiminnan tavoitteet saavutettiin hyvin, kohta 4.3.</p>
--	---

5. PERHEILLE SUUNNATTU TOIMINTA

5.1 Kaksosten päivä



Kaksosten päivän 2.2. teemana oli *Murretaan myyttejä kaksosuudesta*. Tavoitteena oli nostaa esiin kaksosuuteen liittyviä stereotyyppioita ja rikkoa niitä. Halusimme tuoda esiin itse kaksosten ja kaksosten vanhempien kohtaamia stereotyyppioita ja ennakkokäsityksiä. Teema oli esillä viestintäkanavillamme. Saimme mukaan myös useita somevaikuttajia, jotka jakoivat teemamme somekanavillaan.

Julkaisimme päivästä mediatiedotteen. Kaksosten päivän juttuja ja monikkoperheiden ja monikkosisarusten haastatteluja julkaistiin mm. kaupunkilehdissä, maakuntalehdissä sekä sosiaalisessa mediassa. Yhdistykset järjestivät erilaisia lapsiperhetapahtumia.

Kaksoseminaari: Osallistuimme **Kaksosuus elämäntulussa kokemuksen ja tutkimuksen silmin** -seminaarin järjestelyihin Jyväskylässä. Suomalainen kaksoskohortti täytti vuonna 2024 50 vuotta ja sen kunniaksi Jyväskylän yliopisto, Suomen molekyylieläketieteen instituutti (FIMM) sekä Suomen Monikkoperheet ry järjestivät seminaarin, jossa ääneen pääsivät niin tutkijat kuin itse kaksoksetkin. Juhlaseminaarin avasi kaksostutkimuksen uranuurtaja, tutkimusjohtaja **Jaakko Kaprio** FIMMistä. Identtiset kaksokset **Mikaela** ja **Monika von Bonsdorff** sekä **Seppo Aho** kertoivat ajatuksiaan

kaksosuudesta ja kaksosena elämisestä. Liikuntatieteellisen tdk:n tutkijat esittelivät uusimpia tuloksia elintapoihin ja terveyteen liittyvistä tutkimuksista, joissa on hyödynnetty kaksoskohorttia. Tallenne seminaarista oli katsottavissa koko vuoden ajan Jyväskylän yliopiston verkkosivuilla. Osallistujia oli 287.



3.3. vietettiin valtakunnallista Kolmosten päivää. Päivää nostettiin esiin somekanavillamme. Kerroimme nettisivuiltamme löytyvästä kolmosperheiden tietomateriaalista sekä julkaisimme kolmosperheteemaisen blogin. 4.3. järjestimme kolmosperheiden etävertaistilaisuuden Zoomissa.

5.2 Nettivertaisutuki ja vertaisryhmätoiminta



Hyväkysymys.fi: Jo vuonna 2023 päätimme, että Hyvä kysymys -alustalla keskitytään nettikurssien ylläpitoon. Sivustolla oli kuitenkin vuonna 2024 nähtävillä aiemmin tuotettuja monikkoperheartikkeleita ja videoita. Sivustolle ei tuotettu uutta aineistoa. Sen nettikurssit (Hyvä alku monikkovanhemmuuteen – nettikurssi suomeksi ja englanniksi sekä monikkoperhevalmentajien perehdytyskurssi) päätettiin siirtää päivitystyön kautta nettisivujemme alle. Tätä ei vielä vuonna 2024 aloitettu.

Kolmosperheiden vertaistoiminta: Uutena kokeiluna toteutimme kolmosperheille suunnatut etävertaistukitapaamiset Zoomissa kolme kertaa (14 osallistujaa). Heille avattiin myös suljettu Facebook-ryhmä Kolmosten vanhemmat.

Toivo-sovellus: Tavoitteena oli rekrytoida vapaaehtoisia, jotka voisivat toimia tukena monikkovanhemmille, joilla on monikkolasten odotukseen tai syntymään liittyvä erityistilanne (esim. TTTS-syndrooma, keskosuus). Emme saaneet riittävästi vapaaehtoisia, joten toiminta ei käynnistynyt.

Uniluento: Uneksija.fi yrittäjän kanssa toteutettiin pro bono -yhteistyönä Taaperoiden ja leikki-ikäisten uni -luento 5.2.2024. Zoom-linjoilla oli 55 osallistujaa.

Etävalmennukset: Toteutimme **valtakunnallisen etämonikkoperhevalmennuksen** kesä-heinäkuussa ja marras-joulukuussa (kts. kohta monikkoperhevalmennus).

Perhelomat: Järjestimme Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:n sekä Hyvinvointilomat ry:n kanssa neljä tuettua perhelomaa. Niiden tarkoituksena oli tarjota monikkoperheille mahdollisuus lomaan ja tavata samassa elämäntilanteessa olevia, saada vertaistukea ja viettää aikaa perheen kesken. Tehtävämme oli lomien markkinointi ja hakemisesta tiedottaminen sekä asiakasohjaus. Lomajärjestöt vastaanottivat hakemukset. Mukana oli 56 perhettä/ 297 henkilöä (2023 42 perhettä/ 224 hlöä, 4 lomaa).

Hyvinvointilomat ry:

- 8.–13.7. Kylpylähotelli Rauhalampi (Kuopio), 17 perhettä (89 henkilöä).

Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry:

- 23.–28.6. Kuortaneen urheilupuisto, 14 perhettä (76 henkilöä)
- 21.–26.7. Nuorisokeskus Piispala, 13 perhettä (68 henkilöä)
- 13.–18.10. Liikuntakeskus Pajulahti, 12 perhettä (64 henkilöä)

Seurattava tavoite sekä arvio toiminnan toteutumisesta:

TAVOITE 2024	MITEN TOTEUTUI
<p>Monikkoperheiden saama vertaistuki on monipuolistunut.</p> <p>Tarjosimme valtakunnallista etävertaistukea Hyvä kysymys -chateissa, kolmosperheiden etätapaamisissa, etämonikkoperhevalmennuksissa, sosiaalisen median kanavissamme sekä Monikkoperheet-lehden artikkelien avulla.</p> <p>Kolmosten päivän etävertaistapaaminen tavoitti kolmosperheet ja paikalla oli vähintään yksi vapaaehtoinen vertaisohjaaja.</p> <p>Otimme Toivo-vertaistukisovelluksen käyttöön ja rekrytoimme sinne vähintään kaksi vapaaehtoista tarjoamaan vertaistukea.</p> <p>Jokaisella kolmella MTLH ry:n monikkoperhelomalla oli mukana monikkoperhetaustainen lomaluotsi mahdollistamassa vertaistukea.</p>	<p>TAVOITE TOTEUTUI OSITTAIN</p> <p>Vertaistuki monipuolistui kolmosperheryhmän osalta.</p> <p>Uusi vertaistukimuoto käynnistettiin kolmosperheille: kolme etätapaamista Zoomissa ja suljettu FB-ryhmä.</p> <p>Chatteja ei toteutettu. Sosiaalisen median kanavissa julkaistiin vertaistuellisia ja osallistavia julkaisuja noin 160 kappaletta. Erityisesti ”Vain monikkojutut” saivat huomiota ja reagoiteja. Lehti ilmestyi neljästi ja joka numerossa oli vähintään yksi perhetarina ja/tai vertaistuellinen kokemustarina. Mm. Asioita monikkoperheydestä, joita en uskalla sanoa ääneen -artikkelista annettiin kiitosta. Aktiivinen blogitarjonta tarjosi vertaistukea samaistuttavilla tarinoilla ja kokemuksilla.</p> <p>TAVOITE TOTEUTUI: Kolmosperheiden etätapaamisia toteutettiin kolme kertaa ja ne tavoittivat yhteensä 14 osallistujaa. Jokaisessa tapaamisessa oli mukana vertaisohjaaja.</p> <p>TAVOITE EI TOTEUTUNUT: Toivo-sovellusta ei otettu käyttöön, sillä vapaaehtoisia ei saatu mukaan ko. toimintaan.</p> <p>TAVOITE TOTEUTUI: Jokaisella kolmella MTLH ry:n monikkoperhelomalla oli mukana lomaluotsi. 2/3 lomaluotseista oli mukana toiminnassa.</p>

6. HALLINTO

6.1 Hallitustyöskentely

Hallitus koostui puheenjohtajasta ja kuudesta varsinaisesta jäsenestä sekä kolmesta varajäsenestä. **Hallituksen puheenjohtajana toimi Tuula Anttila.**

Varsinaiset jäsenet

Kiviranta Sannamari, (varapuheenjohtaja), Pohjois-Karjalan Monikkoperheet ry
Ginström Tiia, Etelä-Karjalan Monikkoperheet ry
Kaistinen Kaisu, Turun Seudun Monikkoperheet ry
Marttila Terhi, Helsingin Seudun Monikkoperheet ry
Mustaniemi Johanna, Pohjois-Suomen Monikkoperheet ry
Rautjärvi Hilla, Päijät-Hämeen Monikkoperheet ry

Varajäsenet

Ahlberg Johanna, Turun Seudun Monikkoperheet ry
Lintula Oula, Keski-Suomen Monikkoperheet ry
Peltonen Paula, Pirkanmaan Monikkoperheet ry

Hallituksen kokouksia pidettiin 20.1. (Jyväskylä+etä), 27.3. (etä), 14.4. (Vantaa+etä), 20.8. (etä), 21.9. (etä) ja 16.11.(etä). Sääntömääräinen vuosikokous pidettiin etäyhteyksin 16.11. Lisäksi hallitus toteutti strategiatyöskentelytilaisuudet 18.5. (etä) ja 17.8. (Helsinki). Hallitus työskenteli myös sähköpostitse, Facebook-ryhmässä sekä vuoden aikana avatussa WhatsApp-ryhmässä. Hallituksen jäsenet esiteltiin keväällä somekanavillamme ja kooste julkaistiin nettisivuillamme.

6.2 Työryhmät ja asiantuntijajäsenet

6.2.1 Työryhmät

Asiantuntijatyöryhmä: Työryhmä koostui eri alojen monikkoasiantuntijoista. Ryhmän tavoitteena on mm. kehittää tutkimusyhteistyötä ja ottaa kantaa ajankohtaisiin aiheisiin. Työryhmän vastuutyöntekijä Kumpula, jäseniä 13. Ryhmän jäseniä oli mukana tietoaaineistojen tuottamisessa ja Kaksosten päivän suunnittelussa. Ryhmällä ei ollut omia kokouksia vuonna 2024.

Historiikkityöryhmä Tarkoituksena oli ohjata 30-vuotishistoriikin (1995–2025) laadintaa. Vastuutyöntekijä Kumpula, jäseniä 5. Ryhmä kokousti kolme kertaa. Ryhmällä toimi myös WhatsApp-ryhmä sekä Teams-tiimi.

Monikkoperhevaikuttajat-ryhmä: Työryhmä koostui valtakunnallisesta tai alueellisesta vaikuttamisesta kiinnostuneista. Vastuutyöntekijänä Kumpula. Jäseniä 43. Ryhmä kokousti kahdesti ja työskenteli Monikkoperhevaikuttajat-FB-ryhmässä.

Monikkoperheet-lehden lehtityöryhmä: Lehtityöryhmä ideoi ja tuotti lehden sisältöä. Työryhmän vastuutyöntekijänä ja toimitussihteerinä toimi Tiina Matala. Päätoimittajana Ulla Kumpula / Raisa Ojaluoto. Jäseniä 16. Ryhmä kokoontui neljä kertaa etäyhteyksin ja työskenteli lisäksi suljetussa Facebook-ryhmässä.

Monikkoperhevalmennuksen kehittämistyöryhmä: Vastuutyöntekijä Anneli Halme. Jäseniä 6. Ryhmä ei kokoontunut vuoden 2024 aikana.

Sääntömuutostyöryhmä: Työryhmän tehtävänä oli päivittää järjestön säännöt ja hallinnon ja talouden ohjesäännöt. Vastuutyöntekijä Tiina Matala. Jäseniä 4. Ryhmä kokoontui neljä kertaa.

Varhaiskasvatusoppaan ohjausryhmä: Tarkoituksena ohjata Jenni Burtsov-Lintulaa monikkolasten varhaiskasvatusoppaan tekemisessä. Vastuutyöntekijä Kumpula/Ojaluoto. Jäseniä 8. Ryhmä kokousti kolme kertaa.

Yhdistystoiminnan kehittämistyöryhmä: Työryhmä koostui jäsenyhdistysten hallitus- ja aktiivitoimijoista. Tarkoituksena oli pohtia mm. yhdistystoiminnan tulevaisuutta, monikkoperhetoiminnan brändin kirkastamista, järjestötuen kehittämistä ja elinvoimaisen yhdistystoiminnan ylläpitämistä. Sen toimintaa linjasivat strategian 2021–2024 tavoitteet ja ryhmä loppui strategiakauden päätyttyä. Ryhmän vastuutyöntekijä Anneli Halme. Jäseniä 6. Ryhmä kokoontui kaksi kertaa ja työskenteli suljetussa Facebook-ryhmässä ja WhatsApp-ryhmässä.

6.3 Henkilöstö ja muut toimijat

Järjestön palkattuina työntekijöinä toistaiseksi voimassa olevissa työsuhteissa toimivat Ulla Kumpula (toiminnanjohtajana 1.1.–3.3. ja 13.5.–31.12. sekä historiikin kirjoittajana 4.3.–12.5.), järjestösihteeri Tiina Matala (1.1.–31.12.) ja vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Anneli Halme (1.1.–31.12.)

Vs. toiminnanjohtajana toimi 4.3.–12.5. Raisa Ojaluoto. Määräaikaisresursseilla toimivat media-assistentteina Katja Janhonen 1.1.–2.4., Emi Ahonen 8.4.–25.8. ja Jenna Rauvala 26.8.–31.12.



Ulkopuolisilta tekijöiltä ostettiin seuraavat tehtävät:

TEKIJÄ	TEHTÄVÄT
Yrityspalvelu Berg Oy	järjestön rahastonhoitaja, kirjanpito-, taloushallinto- ja palkanlaskentatehtävät
Tuomas Nikulin	lehden taitto
CTU Finland	ICT-tuki
Suomen Uusiokuori Oy	lehden painatus ja postitus
Tilintarkastus Riuttanen Oy	järjestön tilintarkastus

6.4 Toiminnan kehittäminen

Jatkoimme strategian (2021–2024) toteuttamista ja laajaa työryhmätyöskentelyä. Strategia ja työryhmätyöskentely tukivat operatiivista toimintaa hyvin. Laadimme uuden strategian (2025–2027). Strategian laadinnassa otettiin huomioon toimintaympäristön muutokset. Sitä varten toteutimme kyselyn jäsenyhdistyksiimme. Strategian tekemisen yhteydessä huomioimme myös toiminnan vastuullisuuden.

6.4.1 Toimintaa ohjaavat säännöt ja työnantajan velvoitteet

Toiminnan yhtenä johtavana periaatteena oli toiminnan läpinäkyvyys. Se näkyi toimintaa ohjaavissa ohjesäännöissä, hallitusten pöytäkirjojen kattavuudessa, järjestön tiedottamisessa sekä toimintatavoissa. Järjestön toiminnassa noudatettiin Yhdistysrekisterin hyväksymiä yhdistyssääntöjä. Yhdistyssäännöt päivitettiin ja uudet säännöt vahvistettiin marraskuun vuosikokouksessa Yhdistysrekisteriin käsiteltäväksi. Uudet säännöt astuivat voimaan 28.11.2024.

Toimintaa ohjasi ja suuntasi strategia. Henkilöstön hyvinvointia tuki työsuojelun toimintaohjelma. Henkilöstön käytössä olivat liikunta-, kulttuuri- ja hyvinvointisetelit (ePassi). Työterveyshuolto toimi Suomen Terveystalossa. Tehtyä toimintasuunnitelmaa ja budjettia noudatettiin. Talouden ja toimintasuunnitelman toteutumista seurattiin hallituskokouksissa. Taloussääntöä noudatettiin. Hallinnon ja talouden ohjesääntö päivitettiin ja uusi ohjesääntö vahvistettiin marraskuun vuosikokouksessa.

Noudatimme valtion matkustussääntöä. Hallituksen kokouksista hallituksen jäsenille maksettiin korvaukset vuosikokouspäätöksen mukaisesti. Kulut korvattiin ensisijaisesti edullisinta kulkuneuvoa käyttäen. Kokouspalkkioita ei maksettu. Puheenjohtajalle maksettiin palkkiota 800 euroa vuodessa. Työryhmien kokouksista ei syntynyt kuluja.

Suomen Monikkoperheet ry kuuluu Hyvinvointialojen liittoon (Hali ry). Noudatimme sosiaalialan järjestöjä koskevaa työehtosopimusta.

7. TALOUS

Järjestö sai STEA:n yleisavustusta vuodelle 2024 183 957 euroa (korotusta edelliseen vuoteen 6507 euroa). STEA myönsi haetun mukaisesti 20 000 euron järjestöavustuksen jäsenyhdistykseen jaettavaksi (siirtyvä avustus mukaan laskien käytössä yhteensä 21 660 euroa) Saimme myös Paikka auki – hankkeeseen haetun mukaisesti 45 740 euroa.

Alkuperäinen budjetti oli laadittu –8750 euroa alijäämäiseksi. Tilinpäätöksen tulos osoitti 5731,88 euroa ylijäämää. Talouden tila oli vakaa. Noudatimme huolellista talousseurantaa ja taloussäännön linjauksia.

Muun rahoituspohjan muodostivat lehtituotot, yhdistysten jäsenmaksut, mainostuotot sekä muu oma varainhankinta. A-T Lastenturva osti lehden vuosi-ilmoituksen. *Monikkoperheet*-lehden tilaushinta oli jäsenyhdistyksille 11 euroa / tilaus. Jäsentilausten määrä oli vuoden lopussa 1348 tilaajaa. 16 jäsenyhdistystä maksoi jäsenmaksua 4,50 e/jäsenperhe vuoden 2023 jäsenperhemäärän (1521) perusteella. Yhdistysten jäsenperheiden määrä oli vuoden 2024 lopussa 1541 perhettä.

Suurimmat nettokuluerät koostuivat henkilöstökuluista, toimitilavuokrasta sekä hallinnon ja taloushallinnon kuluista. Toimitilat vuokrattiin edelleen Perhehoitoliitto ry:ltä (2 huonetta ja käyttöoikeus kokous-, keittiö- ja sosiaalitiloihin) Jyväskylästä. Järjestön toimitilavuokraa Perhehoitoliitto ry:n tiloissa tarkistettiin alaspäin 1.4.2024 alkaen STEA:lta saatujen ohjeistusten mukaisesti. Neuvotteluhuoneen varausjärjestelmä, postikone, kopiokone, siivous ja it-tuki olivat yhteiset.

Keräysluvan alaisella varainhankintatyöllä pyrittiin vahvistamaan järjestön rahoituspohjaa. Keräystuotoilla haluttiin rahoittaa monikkoperheiden hyvinvointia edistävää työtä kuten monikkoperhevalmennusten toteuttamista, monikkoperhevapaaehtoisten kouluttamista, ohjaamista ja tukemista, monikkoperheiden vertaistuki- virkistys- ja tiedotustapahtumia sekä monikkotietomateriaalien tuottamista. Vuoden 2019 keräystoiminnan tuotoilla toteutettiin kaksi valtakunnallista etämonikkoperhevalmennusta (terveydenhoitajan sekä kättilön palkkio), tuettiin Kaksosten päivän 2.2.2024 seminaaria (esiintyjä Seppo Ahon matkakulut). Vuoden 2019 keräysluvan alaisen toiminnan tuotot loppuivat loppuvuodesta ja ko. keräystoiminnasta jätetään Poliisihallitukselle lopputilitys vuonna 2025. Toistaiseksi voimassa olevan keräysluvan alainen varainhankinta toi lahjoituksia 263 euroa. Lahjoituskanavat olivat Facebook (30.6.2024 asti), tekstiviestilahjoitus (SecuryCast), tilisiirto, Mobilepay ja Lahjoittamo-sivusto. Keräysluvan alaisen varainhankinnan kulut olivat -443,86 euroa. Keräysluvan alaisen varainhankinnan kehittäminen on jatkossakin välttämätöntä, jotta se tyydyttäisi niin perheitä, lahjoittajia kuin järjestöä.

Toteutimme kannatusjäsenkampanjan ajalla 1.10.-30.11. Kampanjalla saimme kuusi uutta kannatusjäsentä vuodelle 2025.





Suomen Monikkoperheet ry
Ilmarisenkatu 17 A, 40100 Jyväskylä
toimisto@monikkoperheet.fi
www.monikkoperheet.fi
Facebook: Suomen Monikkoperheet ry
Facebook: Valtakunnallinen Kaksosten päivä
Instagram: Monikkoperheet