

Ota yhteyttä!

Suomen Monikkoperheet ry

p. 050 4359 004

toimisto@monikkoperheet.fi



Suomen Monikkoperheet ry



Monikkoperheet



Suomen Monikkoperheet ry

www.monikkoperheet.fi

Verkkosivuiltamme
löydät kattavasti
monikkotietoa!



Tästä oppaat-
sivulle



**SUOMEN
MONIKKOPERHEET RY**



**Monikkoperheiden
tukena ja apuna**

Monikkoperhetoiminta

Monikkoperheeksi kutsutaan perhettä, johon syntyy tai on syntynyt kerralla useampi kuin yksi lapsi. Monikkoperheeksi tullaan monenlaisissa elämäntilanteissa. Lapset voivat syntyä perheen esikoisiksi tai perheessä on jo muita lapsia.

Suomessa syntyy vuosittain **kaksoset noin 600 perheeseen ja kolmoset noin 5–10 perheeseen**. Nelosia syntyy harvoin. Kaikista synnytyksistä monikkosynnytysten osuus on vuosittain noin 1,3 %.

Mitä Suomen Monikkoperheet ry tekee?

- Tuotamme ja jaamme tietoa monikkoperheellisyydestä.
- Tuemme monikkoperheyhdistysten vapaaehtois- ja vertaistukitoimintaa sekä monikkoperhevalmennuksia.
- Annamme neuvontaa perheille ja ammattilaisille.
- Vaikutamme siihen, että monikkoperheiden tarpeet huomioitaisiin paremmin.

Et ole yksin! Lähde mukaan toimintaan

Monikkoperheellistyminen herättää monenlaisia tunteita ja kysymyksiä. Yhdistystoiminnan kautta saat vertaistukea sekä vinkkejä arkeen ja vanhemmuuteen.

Monikkoperhevalmennusta toteutetaan useimmilla monikkoperheyhdistysten toiminta-alueilla. Ilmoittaudu perhevalmennukseen, tutustu tietomateriaaleihin, lähde vertaistuen pariin, tapaa toisia perheitä ja osallistu tapahtumiin.

Jäsenyys kannattaa

Jäseneksi liitytään alueyhdistykseen. Yhdistyksiä on 16 ympäri Suomen. Tutustu yhdistysten toimintaan ja täytä liittymislomake osoitteessa monikkoperheet.fi. Jäsenenä saat koko perheen toimintaa ja tapahtumia, kirpputoreja, perhevalmennusta, asiantuntijatilaisuuksia sekä virkistystä ja vertaistukea vanhemmille. Jäsenkortilla saat alennuksia ja etuja ympäri Suomen. Alueyhdistysten jäsenmaksut vaihtelevat riippuen yhdistyksen koosta ja toiminnan laajuudesta.

Miten voin tukea toimintaa?

Liity jäseneksi: Jäsenmaksun maksamalla tuet oman alueesi monikkoperheyhdistystoimintaa.

Osallistu toimintaan: Monikkoperheyhdistysten toimintaa pyritetään täysin vapaaehtoisvoimin itse monikkovanhempien toimesta. Osallistumalla oman alueesi tapahtumiin, tuet toimintaa ja osoitat, että sillä on merkitystä. Osallistujamäärät ja tapahtumien onnistunut ja iloinen tunnelma ovat paras kiitos ja palkinto toiminnassa mukana oleville vapaaehtoistoimijoille. Tutustu toisiin monikkovanhempiin ja mahdollista omille lapsillesi kohtaamisia toisten monikkolasten kanssa.

Lähde vapaaehtoiseksi: Voit tarjota **vapaaehtoisapua**si. Suomen Monikkoperheet ry:ssä ja alueyhdistyksissä voit toimia itseäsi kiinnostavien asioiden parissa, voit auttaa esimerkiksi tapahtumien järjestämisessä, toiminnan suunnittelussa ja kokemusasiantuntijana toimimisessa. Voit tarjota osaamistasi yhdistyksen hyödynnettäväksi esimerkiksi viestinnän tai taloudenhoidon tehtävissä tai hallitustyöskentelyssä ja yhdistysosaamisessa. Vapaaehtoistoimijana tutustut uusiin ihmisiin, saat arvokasta kokemusta ja kartutat itsellesi taitoja, joita voit hyödyntää esimerkiksi työelämässä. Saat ja annat myös vertaistukea. Tutustu vapaaehtoistoimintaan monikkoperheet.fi/toiminta/vapaaehtoiseksi.

Lahjoita: Suomen Monikkoperheet ry:n toimintaa voi tukea lahjoittamalla tai liittymällä tukikannatusjäseneksi. Lisätietoa löydät monikkoperheet.fi/lahjoita ja monikkoperheet.fi/kannatusjäsenyys.

